

家庭中医药

FAMILY & TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



QK1707254

2017/5



肝将军不高兴, 痰湿很严重 P08

肝病饮食的“三项基本原则” P22

肝炎是这样传染的 P30

便秘与便秘不一样 P52

土三七不是三七, 误服导致肝损害 P65

端午节遇见紫苏 P73

ISSN 1005-3743



9 771005 374175

零售价: RMB12元



微信公众号



订阅直通车

万方数据

目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170

卷首语

- 01 这个初夏，远离肝胆疾病 / 萧玖

微博直通车

- 05 开中医诊所只要一证等四则
/ 中医杨桢等

首席专家论坛

- 06 菖蒲泛酒过重五 / 温长路
08 肝将军不高兴，痰湿很严重 / 傅杰英

祖国医学长廊

- 10 医案聊斋续篇——过食案 / 张大明
11 中医药堂传奇第十三回
回春丸妙手回春 辟瘟袋倾情辟
瘟 / 花永刚
14 何首乌琐语 / 程超寰



中医原生态

- 16 药真道地方有效
薏苡害马援蒙冤 / 张效霞 莫芳芳

本刊特稿

- 18 神秘之旅（二）
探寻野生金线莲 / 姚佑楣

本期专题——肝胆疾病

- 22 肝病饮食的“三项基本原则”
/ 陈四清
26 乙肝患者：甲胎蛋白常检测 / 龙振昼
28 肝胆保卫“站” / 宋萌
30 肝炎是这样传染的 / 林南
32 养肝护胆有四穴 / 张雪亮
34 小偏方治好胆囊炎 / 徐善景

小儿推拿

- 35 小儿推拿呵护孩子健康成长（三十四）
——话说婴幼儿湿疹
/ 张慧 尚可新 郑园园 丹茜 陈红

中医药在海外

38 圣彼得堡行医漫谈 (五)

——在俄罗斯治疗痛症 / 潘良

男科疾病

40 不射精症知多少

/ 代恒恒 王继升 李海松

妇科门诊

42 按摩、针灸、食疗拯救产后缺

乳 / 姜艳辉

常见病防治

45 咽干咽痛小妙招 / 半夏

48 初试锋芒治结石 / 谢基立

50 尽早治疗足跟炎 / 王森

52 便秘与便秘不一样 / 王帅

54 巧治鸡眼妙方大全 / 贾佩琰

55 复脉生津，补益有方 / 光流

67 睡个好觉，比什么都重要 / 朝阳



颐年有道

56 《诸病源候论》导引系列之

“虚劳阴下痒湿候” “风虚劳候”

导引法 / 谢青云

体质养生

58 认识瘀血，让血瘀体质远离自己

/ 心知

春播贴敷

60 补中益气散在透皮技术中的应用

/ 项彦波

名人与饮食

62 周继祥：把菜玩转 / 单守庆



药膳食疗

64 苦笋先调酱,青梅小蘸盐 / 乾九四

用药安全

65 土三七不是三七,误服导致肝损害
/ 高燕菁

家庭药箱

68 初夏滋阴说桑椹 / 丁兆平
70 草药单方,不可小觑 / 胡正旗
73 端午节遇见紫苏 / 宁眸

家园

74 野菜一半当中药——槐花 / 余显斌
76 母亲,在爱中重生(一)
——卧床昏迷 / 小常
04 敬告本刊作者
04 本刊郑重声明

封面文物说明

孙思邈坐虎针龙彩画(清)

现藏中国医史博物馆。长76厘米、宽56厘米,绢本绘画。画面左侧是孙思邈坐虎针龙为龙治病,旁边有一童子;右侧坐一长者,旁边一童子手托书籍侍立一旁。坐虎针龙的传说体现了人们对民间药王的崇敬与怀念。

摄影 / 董树平 文字 / 侯如艳

封二、插页、封三、封底 广告

主管 国家中医药管理局
主办 中国中医科学院中药研究所
(地址:北京东直门内南小街16号
邮编:100700)
主编 张瑞贤
编辑部主任 李国坤
责任编辑 于越
美术编辑 刘建辉
出版日期 2017年5月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部
地址 北京东直门内南小街16号
邮编 100700
电话 010-64052170/64553649
投稿邮箱 jtzyy@126.com
博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司
电话 010-68469866-6010
地址 北京市海淀区西三环北路11号
海通时代商务中心A1栋

广告许可证 京东工商广登字20170076号
印刷 北京顶佳世纪印刷有限公司
发行 国内:北京报刊发行局
(邮局订阅代号82-654)
国外:中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱,国外代号:M1309)
定价 每册12元 全年144元

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R

敬告本刊作者

稿件一经刊用,本刊即具有该作品以下专有使用权:印刷版和电子版的复制权、发行权、汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权,本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

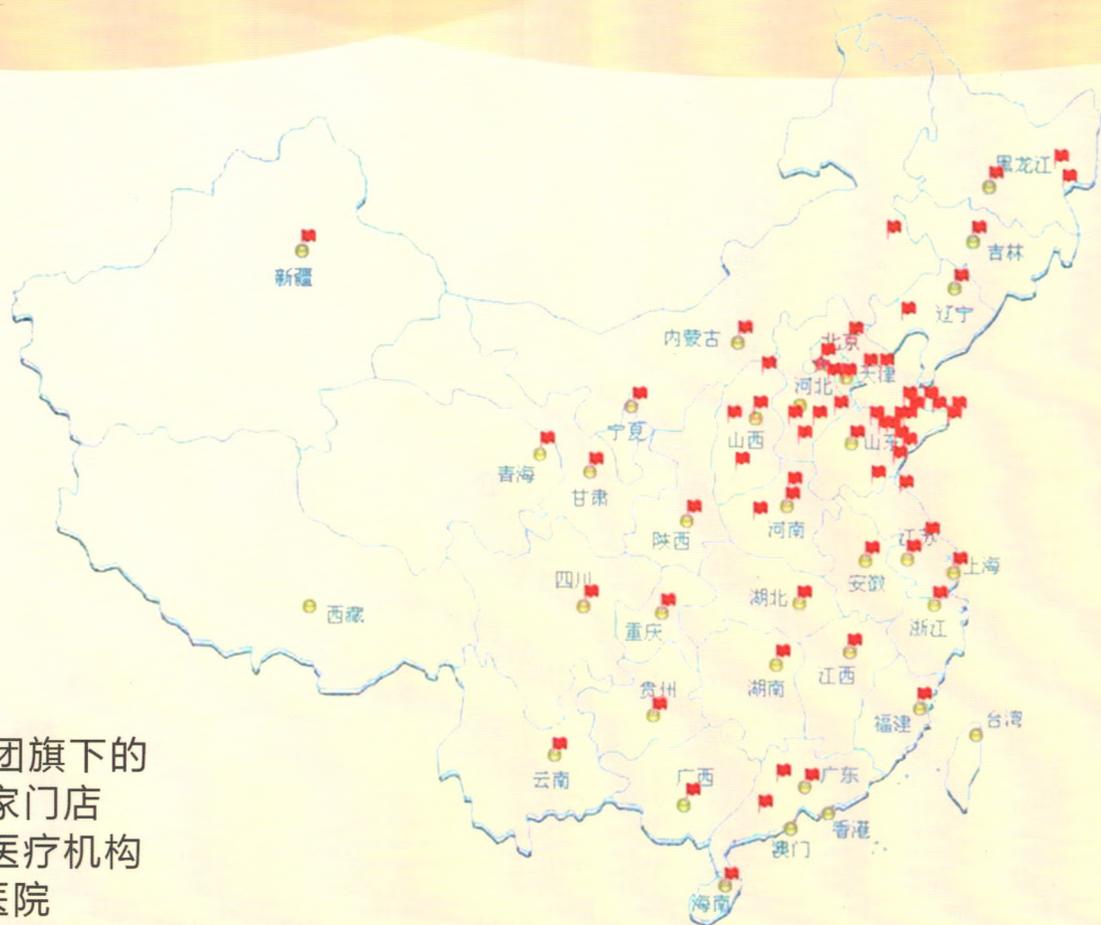
本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者和出处。



北京同仁堂
商业投资集团

同修仁德，济世养生
名店、名药、名医



商业集团旗下的
600余家门店
290家医疗机构
3家中医院
在全国29个省、直辖市和
自治区，153个地市

为您的健康保驾护航

请在电脑端百度搜索“同仁堂商业集团”，或登录 www.tongrentangsygs.com