

家庭中医药

FAMILY & TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



QK1715531

2017/6



偏向一侧的头痛 就是偏头痛吗? P28

中药治疗偏头痛功效好P27

让白领女性告别经期头痛P31

健脾祛湿一身轻P08

浸泡多年的药酒

是否会产生有毒物质P67

气虚的人如何过夏天P58

ISSN 1005-3743



零售价: RMB12元
万方数据



微信公众号



订阅直通车

目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170

卷首语

01 夏宜调息静心，常如冰雪在心

/ 桔梗

微博直通车

05 中医人应该是临床家等四则

/ 董洪涛等

首席专家论坛

06 摘尽枇杷一树金 / 温长路

08 健脾祛湿一身轻 / 傅杰英

祖国医学长廊

11 医案聊斋续篇——胎啼案 / 张大明

14 昆明山中的“海棠” / 程超寰

16 中医药堂传奇第十四回

劳在兹专致九灵芝 林小姐倾心

采药郎 / 花永刚

本刊特稿

19 神秘之旅（三）

探寻野生金线莲 / 姚佑楣

23 对话——彭建中的中医之路 / 马爽

本期专题——头痛治疗

27 中药治疗偏头痛功效好 / 孙清廉

28 偏向一侧的头痛就是偏头痛吗？

/ 赵永烈 王永丽

31 让白领女性告别经期头痛

/ 程延君

33 偏侧头痛的中医防治 / 霍金

36 升降出入话头痛 / 赵海亮

38 针灸按摩缓解三种常见头痛 / 半夏

41 三款药膳缓解你头痛 / 曹淑芬

专家门诊

42 现代科技也是“天” / 张雪亮



小儿推拿

45 小儿推拿呵护孩子健康成长(三十五)

——宝宝总生病，家长不用愁

/ 张慧 尚可新 郑圆圆 丹茜 陈红

54 疱疹疼痛用药酊 / 胡献国

55 别让腰痛毁了你的健康 / 高明利

中医原生态

48 因机配伍为方剂

伊尹创汤药商王 / 张效霞 莫芳芳

春播贴敷

56 五苓散儿科新用 / 张红亮

57 中药透皮技术治疗乳腺增生 / 辜忠伦

中医药在海外

50 圣彼得堡行医漫谈(六)

——中医药在俄罗斯的现状及其

考 / 潘良

体质养生

58 气虚的人如何过夏天 / 心知

男科疾病

52 前方高能：前列腺疾病亦可“冬病

夏治”？ / 代恒恒 王继升 李海松

颐年有道

60 《诸病源候论》导引系列之

“腰痛候”导引法 / 谢青云

62 炎夏药浴益身心 / 孟昭群

常见病防治

10 解决更年期烦恼有一宝 / 光流

53 简单却精妙——二妙丸 / 天海

用药安全

64 谈谈柴胡的毒副作用 / 高燕菁

67 浸泡多年的药酒是否会产生有毒物

质 / 黎淑贞

名人与饮食

68 庾美连：致力于粽子美 / 单守庆

家庭药箱

70 金花银蕊天生奇 / 金药

72 槐花入药 槐叶入膳 / 丁兆平

精神卫生

75 “嗟叹之不足，故咏歌之”——浅谈音乐养生 / 朱爱华 杨明珠

家园

78 母亲，在爱中重生（二）

——康复训练 / 小常

80 童年草药如玩伴——山丹丹 / 余显斌

04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

——封面文物说明

《履巉言本草》转绘本（现代）

现藏中国医史博物馆。长35厘米、宽21厘米。

《履巉言本草》为南宋时期一部地方性本草书。现代转绘。该书绘图精良，每药一图，兼述各药性味、功用、别名等。

摄影 董树平 文字 侯如艳

封二、插页、封三、封底 广告

《家庭中医药》（月刊 1993年创刊）

主管 国家中医药管理局
主办 中国中医科学院中药研究所
（地址：北京东直门内南小街16号
邮编：100700）

主编 张瑞贤
编辑部主任 李国坤
责任编辑 肖婷
封面设计 刘建辉
出版日期 2017年6月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部
地址 北京东直门内南小街16号
邮编 100700
电话 010-64052170/64553649
投稿邮箱 jtzyy@126.com
博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通（北京）医药科技有限公司
电话 010-68469866-6010
地址 北京市海淀区西三环北路11号
海通时代商务中心A1栋

广告许可证 京东工商广登字20170076号
印刷 北京顶佳世纪印刷有限公司
发行 国内：北京报刊发行局
（邮局订代号82-654）
国外：中国国际图书贸易总公司
（北京399信箱，国外代号：M1309）
定价 每册12元 全年144元

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R

敬告本刊作者

稿件一经刊用，本刊即具有该作品以下专有使用权：印刷版和电子版的复制权、发行权、汇编权（文章的部分或全部）、翻译权、信息网络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权，本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容，请务必注明作者和出处。



北京同仁堂

OTC

清热泻火

散风止痛



功能主治:

清热泻火, 散风止痛。用于热毒内盛、风火上攻所致的头痛眩晕、目赤耳鸣、咽喉肿痛、口舌生疮、牙龈肿痛、大便燥结。

注意事项: 忌烟、酒及辛辣食物。孕妇慎用。

对本品过敏者禁用, 过敏体质者慎用。

禁忌、不良反应尚不明确, 其它注意事项详见说明书。

国药准字Z11020213

散风清热

泻火止痛



功能主治:

散风清热, 泻火止痛。用于风热上攻、肺胃热盛所致的头晕目眩、牙齿疼痛、口舌生疮、咽喉肿痛、耳痛耳鸣、大便秘结、小便短赤。

禁忌: 脾胃虚寒者禁用。

注意事项: 忌烟、酒及辛辣食物。孕妇慎用。

对本品过敏者禁用, 过敏体质者慎用。

不良反应尚不明确, 其它注意事项详见说明书。

国药准字Z11020229

北京同仁堂股份有限公司同仁堂制药厂

北京市东城区西打磨厂46号 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用 京药广审(文)第2017030088号

广告

ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R

本刊地址: 北京东直门内南小街16号 邮政编码: 100700 邮发代号: 82-654 定价: 12元

万方数据