

家庭中医药

JIATING ZHONGYIYAO



QK1822771

2018/5

便秘就是上火吗 P18

便秘不想吃药？试试针灸疗法 P28

看得见的血管危机 P48

红茶VS绿茶 你喜欢哪一样？ P62

大蒜的保健和药用功效 P73

槐有几种君应识 P68



ISSN 1005-3743



零售价：RMB12元

微信公众号

订阅直通车

目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052179

卷首语

- 01 还在为便秘烦恼吗 / 桔梗

微博直通车

- 05 中医其实并不慢等四则
/Sonmore, 郝建国, 等

首席专家论坛

- 06 人道神药车前子 / 温长路
08 三气合一成就生命 / 傅杰英

祖国医学长廊

- 10 大黄将军剑戟心 / 程超寰
14 中医药堂传奇第二十五回
孙老道创新“辟瘟散” 闻香药
击败东洋丹 / 花永刚, 花晨
16 医案聊斋续篇——飧泄案 / 张大明



本期专题——便秘

- 18 便秘就是上火吗 / 赵海亮
20 便秘有多种 治疗须分型
/ 钟玉梅, 廖华君
23 气虚便秘用白术莱菔汤 / 贾佩琰
24 中医让孩子远离便秘 / 苑嗣文
28 便秘不想吃药? 试试针灸疗法
/ 韩颖
33 便秘应该怎么吃? 名医这样告诉
我们 / 王帅
36 中医药膳让您浑身轻松大便通
/ 王泽平, 张清怡

小儿推拿

- 39 小儿推拿呵护孩子健康成长(四十六)
——小儿春夏养生之道
/ 尚可新, 刘文可, 王悦, 等

专家门诊

- 44 若想身体好, 花花草草不可少
/ 张雪亮

本刊特稿

46 波罗芬高原——中药材的天然王国(八)

解百毒的重楼与剧毒的马钱子

/ 姚佑楦

眼科疾病

48 爱眼有道系列之五

看得见的血管危机 / 张玉平

妇科门诊

51 艾烟轻缭绕 闺房得安宁(三)

——艾灸治盆腔炎、外阴炎

/ 姜艳辉

常见病防治

22 宝宝咳嗽痰多怎么办 / 朝阳

54 食盐 PK 风疹块 / 姜厚德

55 裘笑梅和她的二藤汤 / 戴鼎

75 孩子厌食, 可不能“追着喂” / 光流



春播贴敷

56 儿科常见病, 贴敷更有效 / 魏力

57 中药透皮技术治急性扁桃体炎

/ 鲍仪春

体质养生

58 5月胃肠病预防须知 / 葡萄

颐年有道

60 《诸病源候论》导引系列之

“肝病候” “心病候” 导引法

/ 谢青云

62 红茶 VS 绿茶 你喜欢哪一样?

/ 叶甜婧

64 中风后复健可针药并用 / 曹淑芬



《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主 管 国家中医药管理局
主 办 中国中医科学院中药研究所
(地址:北京东直门内南小街16号
邮编:100700)
主 编 张瑞贤
编辑部主任 李国坤
责任编辑 肖婷
封面设计 刘晓笛
出版日期 2018年5月8日

药膳食疗

- 65 春食蒲公英 / 崔丽
66 孟夏苦菜秀 / 乾九四

家庭药箱

- 68 槐有几种君应识 / 丁兆平
72 清咽良药说射干 / 孙清廉
73 大蒜的保健和药用功效 / 林南
76 壁虎:一种新发现的抗癌良药
/ 廉洁

名人与饮食

- 78 叶锦先:痛风的因症施膳 / 单守庆

- 04 敬告本刊作者
04 本刊郑重声明

封二、插页、80页、封三、封底 广告

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部
地 址 北京东直门内南小街16号
邮 编 100700
电 话 010-64052170/64553649
投稿邮箱 jtzyy@126.com
博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司
电 话 010-68469866-6010
地 址 北京市海淀区西三环北路11号
海通时代商务中心A1栋

广告许可证 京东工商广登字20170076号
印 刷 北京顶佳世纪印刷有限公司
发 行 国内:北京报刊发行局
(邮局订阅代号82-654)
国外:中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱,国外代号:M1309)
定 价 每册12元 全年144元

中国标准连续出版物号 ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R

敬告本刊作者

稿件一经刊用,本刊即具有该作品以下专
有使用权:印刷版和电子版的复制权、发行权、
汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网
络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权,
本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者
和出处。



北京同仁堂

炮制虽繁必不敢省人工
品味虽贵必不敢减物力



地址：北京前门外大栅栏

电话：63030221；630328

ISSN 1005-3743

CN 11-9970/R

万方数据

本刊地址：北京东直门内南小街16号 邮政编码：100700 邮发代号：82-654 定价：12元