

主管：国家中医药管理局 主办：中国中医科学院中药研究所 第25卷 第8期 总第267期



QK1837991

邮发代号：82-654

# 家庭中医药

JIATING ZHONGYIYAO

2018/8

## 免受痛风折磨的夏日

降尿酸——我是不是吃了假药？ P23

香榧驱虫述古今 P68

汗疱疹的中医治疗 P53

消夏谨防啤酒病 P44

夏天，从第一次痛风开始预防 P1

ISSN 1005-3743



9 771005 374182



微信公众号



订阅直通车

零售价：RMB12元

万方数据

# 目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用  
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170

## 卷首语

### 01 夏天，从第一次痛风开始预防

/ 廉庄

## 微博直通车

### 05 中医思维与西医不同等三则

/ 董洪涛等

## 首席专家论坛

### 06 郎行郎坐总随肩 / 温长路

### 08 如何养清气? / 傅杰英

## 祖国医学长廊

### 10 医案聊斋续篇——中暑案 / 张大明

### 13 中医药堂传奇第二十八回

王泽邦煲药治瘟疫 林则徐赠壶王

老吉 / 花永刚，花晨

### 16 章太炎著医论 首推《伤寒》

/ 胡正旗，闵锐

### 20 蚯蚓·地龙·歌女 / 程超寰



万方数据



## 本期专题——痛风

### 23 降尿酸——我是不是吃了假药?

/ 朱爱华

### 26 中西医结合妙法斗痛风

/ 廖华君，钟玉梅

### 28 痛风不是风湿，罪魁祸首在嘌呤

/ 吕传彬

### 32 痛风性关节炎的中医治疗 / 胡献国

## 小儿推拿

### 34 小儿推拿呵护孩子健康成长(四十九)

——小儿眼保健推拿法

/ 刘文可，尚可新，王悦 等

## 本刊特稿

### 36 波罗芬高原——中药材的天然王国(十一)

巨大的天然氧吧 / 姚佑楣

---

## 专家门诊

38 夏末秋初, 和谐养生 / 张雪亮

---

## 眼科疾病

42 爱眼有道系列之八

夏日洁目良方 / 张玉平

---

## 常见病防治

44 消暑谨防啤酒病 / 廉洁

46 清暑益气汤 盛夏保健康 / 孙清廉

47 “空调病”腰腿酸痛有克星 / 吕勇

48 生姜妙用可应急 / 陈腾飞

50 胆石症预防有对策 / 居正

67 夏天容易拉肚子可能是脾胃虚弱

/ 光流

---

## 中医美容

53 汗疱疹的中医治疗 / 曹淑芬

54 夏秋重护肤, 远离皮肤病 / 孙川

79 芝麻配桑叶, 留住乌黑头发 / 杨果平



---

## 春播贴敷

56 中药透皮技术治疗颈椎病 / 徐明

57 中药穴位贴敷治疗小儿口腔溃疡

/ 刘奕娜

---

## 体质养生

58 高温来袭, 警惕寒湿作祟 / 葡萄

---

## 药膳食疗

60 改善消化不良的两款药膳 / 曹淑芬

61 良药可以不苦口, 食疗大显身手

/ 戴明 付晓 王东砾

---

## 颐年有道

64 《诸病源候论》导引系列之

“五脏横病候”导引法

/ 谢青云

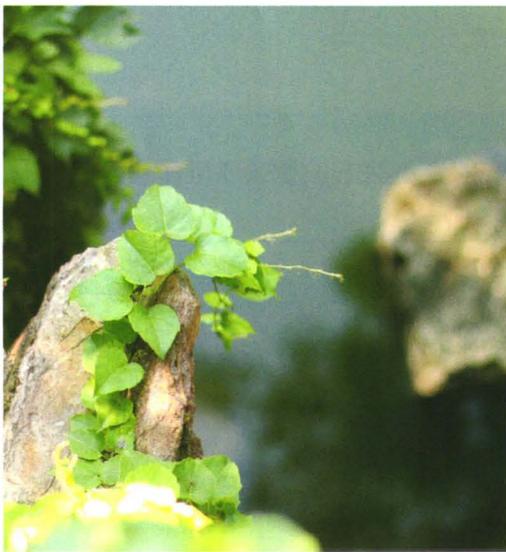
66 把癌从饮食中赶走 / 徐正法

## 家庭药箱

- 68 香榧驱虫述古今 / 丁兆平  
72 活血化瘀说红花 / 林南  
73 传统的中药急救品 / 朝阳  
74 望梅止渴话乌梅 / 孙清文  
76 西红柿——夏季防暑佳蔬，维生素  
的仓库 / 胡献国

## 家园

- 78 豆豆过夏 / 张帮俊



- 04 敬告本刊作者  
04 本刊郑重声明

封二、插页、80页、封三、封底  
广告

## 《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主 管 国家中医药管理局  
主 办 中国中医科学院中药研究所  
(地址:北京东直门内南小街16号  
邮编:100700)  
主 编 张瑞贤  
编辑部主任 李国坤  
责任编辑 李岱  
封面设计 刘晓笛  
出版日期 2018年8月8日

编辑出版《家庭中医药》杂志社编辑部  
地 址 北京东直门内南小街16号  
邮 编 100700  
电 话 010-64052170/64553649  
投稿邮箱 jtzyy@126.com  
博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>  
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司  
电 话 010-68469866-6010  
地 址 北京市海淀区西三环北路11号  
海通时代商务中心A1栋

广告许可证 京东工商广登字20170076号  
印 刷 北京顶佳世纪印刷有限公司  
发 行 国内:北京报刊发行局  
(邮局订阅代号82-654)  
国外:中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱,国外代号:M1309)  
定 价 每册12元 全年144元

中国标准连续出版物号  $\frac{\text{ISSN } 1005-3743}{\text{CN } 11-3379/R}$

### 敬告本刊作者

稿件一经刊用,本刊即具有该作品以下专  
有使用权:印刷版和电子版的复制权、发行权、  
汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网  
络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权,  
本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

### 本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者  
和出处。

# 北京同仁堂中医医院

地址：北京市东城区西打磨厂街46号

联系电话：010-67038686 010-67010315



同仁堂中医医院

