



# 家庭中医药

JIATING ZHONGYIYAO

2018/9

有一种抑郁叫「老年抑郁」  
P24

产后抑郁是魔鬼吗  
P27

「枣核型身材」是怎么形成的  
P37

警惕厕所性猝死  
P42

药膳调治胃肠型感冒

男孩莫名其妙大喘气

P73 P66



ISSN 1005-3743



零售价：RMB12元

方方数据



微信公众号



订阅直通车

# 目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用

本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170

## 卷首语

- 01 阳光会在风雨后——正确认识抑郁症 / 桔梗

- 05 “中医体质与健康”教育项目启动会在兰州召开

## 首席专家论坛

- 06 黄昏到寺蝙蝠飞 / 温长路
- 08 性格情绪对于气机的影响——A、B型性格 / 傅杰英



## 祖国医学长廊

- 10 医案聊斋续篇——昏厥案 / 张大明
- 12 狄仁杰幼学医 针术成谜 / 胡正旗
- 15 中医药堂传奇第二十九回  
老正田淡出医药界 张恒春振兴  
芜湖城 / 花永刚，花晨
- 18 言采其蠹说贝母 / 程超寰

## 本期专题——抑郁症

- 21 抑郁症与器质性疾病 / 朱爱华
- 24 有一种抑郁叫“老年抑郁” / 林南
- 27 产后抑郁是魔鬼吗 / 程延君



## 小儿推拿

- 29 小儿推拿呵护孩子健康成长（五十）——宝宝咳嗽总不好，小儿推拿来支招 / 刘文可，尚可新，王悦，等

## 本刊特稿

- 32 波罗芬高原——中药材的天然王国（十二）  
世外桃源也将不在世外 / 姚佑楮

## 眼科疾病

- 34 爱眼有道系列之九  
麦粒肿不是小病 / 张玉平

## 男科疾病

36 精囊炎的药膳治疗方 / 胡献国

## 常见病防治

37 “枣核型身材”是怎么形成的

/ 张玉平

42 警惕厕所性猝死 / 卢先

43 备上它,结果也许会不一样 / 朝阳

44 中医药抗癌应重视扶正方药的应用

/ 孙川

47 人生之秋也当天高云阔 / 光流

48 泡脚加点药,跟痛症拜拜 / 胡献国

50 从黄芪与糖尿病的关系谈谈饮食调

护 / 张美珍, 逢冰, 史丽伟, 等

54 医林状元的传世经典头痛方 / 钱乐斌

## 中医美容

55 又是美甲时 / 杨兵



## 春播贴敷

56 颈椎病的简便贴敷疗法 / 李建忠

57 婴幼儿腹泻多,试试中药敷脐疗法

/ 宴小明

## 体质养生

58 秋天到,要警惕精神类疾病了 / 葡萄

## 颐年有道

60 诸病源候论导引系列之

“腹痛候”导引法 / 谢青云

62 与友对弈,享睿智人生 / 张雪亮

## 药膳食疗

64 莲藕药膳 秋季最宜 / 彭家祥

66 药膳调治胃肠型感冒 / 孟昭群



## 家庭药箱

68 固表防感玉屏风 珍贵如玉肺不虚

/ 贾佩琰

70 山楂更可化痰滞 / 丁兆平

72 枇杷膏不是万能咳嗽药 / 吕雪萱

## 精神卫生

73 男孩莫名其妙大喘气 / 马志国

## 家有儿女

78 儿子给我的奖励 / 晓晓

04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

封二、插页、80页、封三、封底 广告

## 《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主 管 国家中医药管理局  
主 办 中国中医科学院中药研究所  
(地址:北京东直门内南小街16号  
邮编:100700)

主 编 张瑞贤  
编辑部主任 李国坤  
责任编辑 肖婷  
封面设计 刘晓笛  
出版日期 2018年9月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部  
地 址 北京东直门内南小街16号  
邮 编 100700  
电 话 010-64052170/64553649  
投稿邮箱 jtzyy@126.com  
博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>  
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司  
电 话 010-68469866-6010  
地 址 北京市海淀区西三环北路11号  
海通时代商务中心A1栋

广告许可证 京东工商广登字20170076号  
印 刷 北京顶佳世纪印刷有限公司  
发 行 国内:北京报刊发行局  
(邮局订阅代号82-654)  
国外:中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱,国外代号:M1309)  
定 价 每册12元 全年144元

中国标准连续出版物号  $\frac{\text{ISSN } 1005-3743}{\text{CN } 11-3379/\text{R}}$

### 敬告本刊作者

稿件一经刊用,本刊即具有该作品以下专  
有使用权:印刷版和电子版的复制权、发行权、  
汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网  
络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权,  
本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

### 本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者  
和出处。



保健食品

国食健字J 20120011

国家食品药品监督管理局批准

同仁堂  
TONG REN TANG

# 同仁堂牌 破壁灵芝孢子粉胶囊



- 保健功能：增强免疫力
- 适宜人群：免疫力低下者
- 不适宜人群：少年儿童
- 本品不能代替药物

批准文号：国食健字J 20120011

## 同仁堂牌 破壁灵芝孢子粉胶囊

• 海藻囊材 • 科学破壁 • 易于吸收 • 香港制造

生产商：

北京同仁堂国药有限公司

地址：香港新界大埔工业邨大景街3号 垂询电话：00852-36575819



京食健广审（文）第2018050079号

ISSN 1005-3743  
CN 11-3379/R

本刊地址：北京东直门内南小街16号 邮政编码：100700 邮发代号：82-654 定价：12元

万方数据