



QK1948790

邮发代号：82-654

家庭中医药

JIATING ZHONGYIYAO

2019/11

痴呆会伴随精神行为症状 P26

谨和五味——药食同源降糖妙 P36

热水泡脚

性价比最高的养生方法 P66

一路山楂说到今 P69

神奇的活血化瘀中药 P08

P20

得了老年痴呆症，
不要悲观要重视



零售价格：RMB16元

万方数据



微信公众号



微店



目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：033-64057176

卷首语

01 重视老年痴呆，迎接幸福晚年

/ 桔梗

微博直通车

05 中医辨证准确疗效好等三则

/ 肾病医师李建民，瘦不了的中医肥猫

首席专家论坛

06 夜阑乡梦破 / 温长路



祖国医学长廊

08 神奇的活血化瘀中药 / 任亭静，游云

11 中医药堂传奇第四十三回

台湾军民抗日反割《乡愁》一曲

思念乡情 / 花永刚，花晨

14 纠结的槟榔 / 程超寰

本期专题——老年痴呆症

18 浅说痴呆 / 张历元

20 得了老年痴呆症，不要悲观要重视

/ 朝阳

24 分期论治老年痴呆 / 尹友鑫

26 痴呆会伴随精神行为症状

/ 朱爱华，李文达

家庭自灸

30 受凉咳嗽自灸止 / 张仁

糖尿病

32 糖尿病合并习惯性便秘怎样调理

/ 刘东瓚

33 从药对看施门三代对糖尿病的认知

过程 / 张振

36 谨和五味——药食同源降糖妙

/ 周雨桐

临床医生园地

42 眼睑下垂针灸效果真不错 / 蔡晓刚

眼科疾病

44 爱眼有道系列之二十三

白内障手术前后应该注意什么

/ 张玉平



小儿推拿

46 小儿推拿呵护孩子健康成长(六十四)

——深秋“凉凉”，警惕“燥邪”

/ 张英，刘文可，王悦

常见病防治

49 感冒季儿科爆满，父母们除了排队

还能做什么？ / 戴鼎

50 急性腰椎间盘突出 巧用拐杖快速缓解

/ 郑雷

52 寒冬中的胃溃疡 当“甘润保阳”

/ 秦颖哲

63 安宫牛黄丸能不能放冰箱？ / 心知

71 板蓝根颗粒：风热感冒预防治疗两

不误 / 天海

体质养生

53 没有弱男人 只是肾不强 / 关晓棠

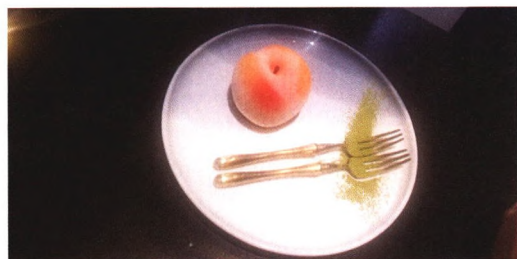
54 长期失眠易衰老，古人睡眠有八忌

/ 魏微

春播贴敷

56 “痛胀散”治肠痈 / 王连祯

57 大黄基础方在临床的应用 / 黄汉华



中医外治法

58 “深内而久留之”——用穴位埋线

疗法减肥 / 尹友鑫

药膳食疗

60 多吃牛肉，养出好脾胃

/ 王新志，何世桢

62 葱白的药用价值 / 林南

颐年有道

64 《诸病源候论》导引系列之

“鼻生疮候” “鼻息肉候”

导引法 / 谢青云

66 热水泡脚 性价比最高的养生方法

/ 兰晓雁

家庭药箱

69 一路山楂说到今 / 丁兆平

用药安全

72 采菊东篱下，用菊知几多？ / 高燕菁

名人与饮食

76 乾隆：适时进补鹿产品 / 单守庆

家园

78 草药，竖行文字里的水木清华——

丹参 / 余显斌

04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

79 征订启事

封二、插页、80页、封三、封底 广告

《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主管 国家中医药管理局

主办 中国中医科学院中药研究所

(地址：北京东直门内南小街16号

邮编：100700)

主编 张瑞贤

编辑部主任 李国坤

责任编辑 肖婷

封面绘图(射干) 陈小芸

封面设计 刘晓笛

出版日期 2019年11月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部

地址 北京东直门内南小街16号

邮编 100700

电话 010-64052170/64553649

投稿邮箱 jtzyy@126.com

微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司

电话 010-68469866-6027

地址 北京市海淀区西三环北路11号

海通时代商务中心A1栋

广告许可证 京东工商广登字20170076号

印刷 北京顶佳世纪印刷有限公司

发行 国内：北京报刊发行局

(邮局订阅代号82-654)

国外：中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱，国外代号：M1309)

定价 每册16元 全年192元

中国标准连续出版物号 $\frac{\text{ISSN } 1005-3743}{\text{CN } 11-3379/\text{R}}$

敬告本刊作者

稿件一经刊用，本刊即具有该作品以下专
有使用权：印刷版和电子版的复制权、发行权、
汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网
络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权，
本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

本刊郑重声明

文章版权归《家庭中医药》杂志所有，未
经授权谢绝转载、摘录。

OTC



同仁堂 健儿消食口服液

健脾益胃消食



【生产企业】北京同仁堂股份有限公司同仁堂制药厂
 【不良反应】尚不明确。
 【禁忌】尚不明确。
 【注意事项】儿童必须在成人监护下使用，等其他注意事项，请仔细阅读说明书并按说明使用或者在药师指导下购买和使用

健脾益胃，理气消食。用于小儿饮食不节损伤脾胃引起的纳呆食少，脘胀腹满，手足心热，自汗乏力，大便不调，以至厌食、恶食。

请按说明书使用或者在药师指导下购买和使用

国药准字 Z11020557
 京药广审(文)第2019080542号

广告



北京同仁堂股份有限公司
 BEIJING TONGRENTANG CO.,LTD.

ISSN 1005-3743
 CN 11-3379/R
 万方数据

本刊地址：北京东直门内南小街16号 邮政编码：100700 邮发代号：82-654 定价：16元