



QK1948790

邮发代号：82-654

# 家庭中医药

JIATING ZHONGYIYAO

2019/11

痴呆会伴随精神行为症状 P26

谨和五味——药食同源降糖妙 P36

热水泡脚

性价比最高的养生方法 P66

一路山楂说到今 P69

神奇的活血化瘀中药 P08

P20

得了老年痴呆症，  
不要悲观要重视



零售价格：RMB16元

万方数据



微信公众号



微店



# 目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用  
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：033-64057176

---

## 卷首语

### 01 重视老年痴呆，迎接幸福晚年

/ 桔梗

---

## 微博直通车

### 05 中医辨证准确疗效好等三则

/ 肾病医师李建民，瘦不了的中医肥猫

---

## 首席专家论坛

### 06 夜阑乡梦破 / 温长路



---

## 祖国医学长廊

### 08 神奇的活血化瘀中药 / 任亭静，游云

### 11 中医药堂传奇第四十三回

台湾军民抗日反割《乡愁》一曲

思念乡情 / 花永刚，花晨

### 14 纠结的槟榔 / 程超寰

---

## 本期专题——老年痴呆症

### 18 浅说痴呆 / 张历元

### 20 得了老年痴呆症，不要悲观要重视

/ 朝阳

### 24 分期论治老年痴呆 / 尹友鑫

### 26 痴呆会伴随精神行为症状

/ 朱爱华，李文达

---

## 家庭自灸

### 30 受凉咳嗽自灸止 / 张仁

---

## 糖尿病

### 32 糖尿病合并习惯性便秘怎样调理

/ 刘东瓚

### 33 从药对看施门三代对糖尿病的认知

过程 / 张振

### 36 谨和五味——药食同源降糖妙

/ 周雨桐

---

## 临床医生园地

### 42 眼睑下垂针灸效果真不错 / 蔡晓刚

## 眼科疾病

### 44 爱眼有道系列之二十三

白内障手术前后应该注意什么

/ 张玉平



## 小儿推拿

### 46 小儿推拿呵护孩子健康成长(六十四)

——深秋“凉凉”，警惕“燥邪”

/ 张英，刘文可，王悦

## 常见病防治

### 49 感冒季儿科爆满，父母们除了排队

还能做什么？ / 戴鼎

### 50 急性腰椎间盘突出 巧用拐杖快速缓解

/ 郑雷

### 52 寒冬中的胃溃疡 当“甘润保阳”

/ 秦颖哲

### 63 安宫牛黄丸能不能放冰箱？ / 心知

### 71 板蓝根颗粒：风热感冒预防治疗两

不误 / 天海

## 体质养生

### 53 没有弱男人 只是肾不强 / 关晓棠

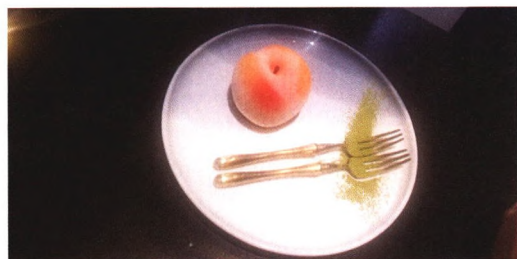
### 54 长期失眠易衰老，古人睡眠有八忌

/ 魏微

## 春播贴敷

### 56 “痛胀散”治肠痈 / 王连祯

### 57 大黄基础方在临床的应用 / 黄汉华



## 中医外治法

### 58 “深内而久留之”——用穴位埋线

疗法减肥 / 尹友鑫

## 药膳食疗

### 60 多吃牛肉，养出好脾胃

/ 王新志，何世桢

### 62 葱白的药用价值 / 林南

---

## 颐年有道

64 《诸病源候论》导引系列之

“鼻生疮候” “鼻息肉候”

导引法 / 谢青云

66 热水泡脚 性价比最高的养生方法

/ 兰晓雁

---

## 家庭药箱

69 一路山楂说到今 / 丁兆平

---

## 用药安全

72 采菊东篱下，用菊知几多？ / 高燕菁

---

## 名人与饮食

76 乾隆：适时进补鹿产品 / 单守庆

---

## 家园

78 草药，竖行文字里的水木清华——

丹参 / 余显斌

04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

79 征订启事

封二、插页、80页、封三、封底 广告

## 《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主管 国家中医药管理局

主办 中国中医科学院中药研究所

(地址：北京东直门内南小街16号

邮编：100700)

主编 张瑞贤

编辑部主任 李国坤

责任编辑 肖婷

封面绘图(射干) 陈小芸

封面设计 刘晓笛

出版日期 2019年11月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部

地址 北京东直门内南小街16号

邮编 100700

电话 010-64052170/64553649

投稿邮箱 jtzyy@126.com

微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司

电话 010-68469866-6027

地址 北京市海淀区西三环北路11号

海通时代商务中心A1栋

广告许可证 京东工商广登字20170076号

印刷 北京顶佳世纪印刷有限公司

发行 国内：北京报刊发行局

(邮局订阅代号82-654)

国外：中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱，国外代号：M1309)

定价 每册16元 全年192元

中国标准连续出版物号  $\frac{\text{ISSN } 1005-3743}{\text{CN } 11-3379/\text{R}}$

---

### 敬告本刊作者

稿件一经刊用，本刊即具有该作品以下专  
有使用权：印刷版和电子版的复制权、发行权、  
汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网  
络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权，  
本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

### 本刊郑重声明

文章版权归《家庭中医药》杂志所有，未  
经授权谢绝转载、摘录。

OTC



# 同仁堂 健儿消食口服液

## 健脾益胃消食



【生产企业】北京同仁堂股份有限公司同仁堂制药厂  
 【不良反应】尚不明确。  
 【禁忌】尚不明确。  
 【注意事项】儿童必须在成人监护下使用，等其他注意事项，请仔细阅读说明书并按说明使用或者在药师指导下购买和使用

健脾益胃，理气消食。用于小儿饮食不节损伤脾胃引起的纳呆食少，脘胀腹满，手足心热，自汗乏力，大便不调，以至厌食、恶食。

请按说明书使用或者在药师指导下购买和使用

国药准字 Z11020557  
 京药广审(文)第2019080542号

广告



北京同仁堂股份有限公司  
 BEIJING TONGRENTANG CO.,LTD.

ISSN 1005-3743  
 CN 11-3379/R  
 万方数据

本刊地址：北京东直门内南小街16号 邮政编码：100700 邮发代号：82-654 定价：16元