



QK1924371

邮发代号：82—654

家庭中医药

JIATING ZHONGYIYAO

2019/6

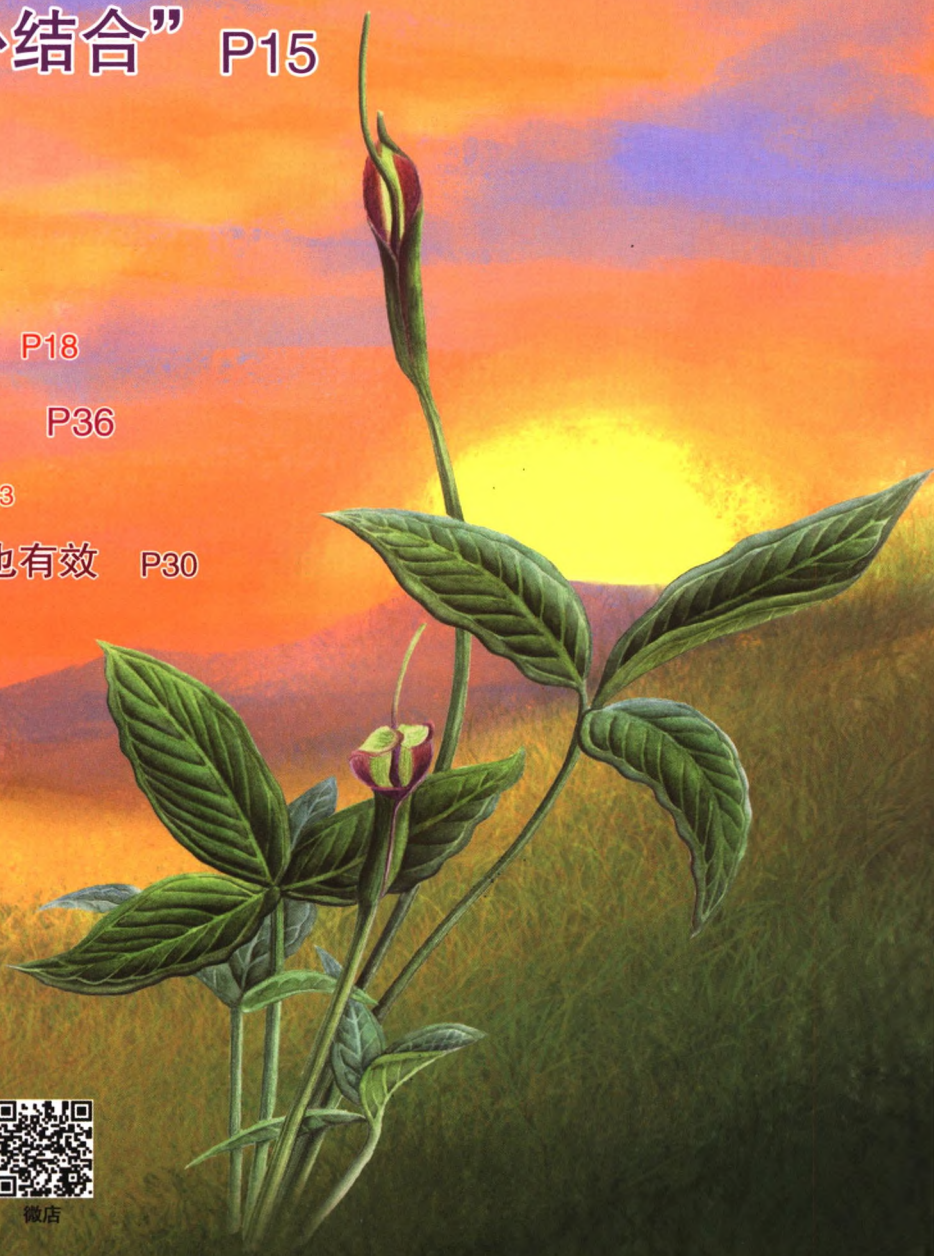
治疗糖尿病周围血管病变，
不妨“内外结合” P15

“老烂腿”的困惑 P18

谁家儿郎不食积 P36

调理情志治胃病 P43

儿科常见病，自灸也有效 P30



ISSN 1005-3743



零售价：RMB16元
万方数据



微信公众号



微店

目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170



卷首语

01 周围血管病 正是调理的重要时节

/ 廉庄

微博直通车

05 中医药正式列入国际疾病分类等三

则 / 人民日报，针灸匠张宝旬，

百草箱中医

首席专家论坛

06 又像棉花又像绒 / 温长路

祖国医学长廊

08 百草名媛番红花 / 程超寰

12 中医药堂传奇第三十八回

胡雪岩慧眼识能人 余修初执掌

庆余堂 / 花永刚 花晨



本期专题——周围血管病

15 治疗糖尿病周围血管病变，不妨

“内外结合” / 大川

18 “老烂腿”的困惑 / 孙锦锦

20 脉管炎早防早治有办法 / 孙清廉

23 周围血管病可以这样治 / 居正

小儿推拿

26 小儿推拿呵护孩子健康成长(五十九)

——莫错过儿童生长发育好时节

/ 张英 刘文可 王悦

家庭自灸

30 儿科常见病，自灸也有效 / 张仁

眼科疾病

34 爱眼有道系列之十八

“爱眼日”说爱眼

/ 张玉平

儿科疾病

- 36 谁家儿郎不食积 / 苑嗣文
44 宝宝生病别发愁 / 王新志 何世桢

常见病防治

- 25 中药坐浴法改善女性私密处瘙痒
/ 曹淑芬
33 夏季白带异常怎么办 / 朝阳
42 胃不好要避开哪些中药 / 刘东瓚
43 调理情志治胃病 / 高秀娟
47 为什么会被“鬼剃头” / 林南
50 辨清三种腰腿痛，对症下药
/ 王志文
51 全身哪儿都痛，这是咋回事
/ 张坤 申金贤

药膳食疗

- 54 沧海桑田，留下宝！——一身都是
宝的桑树 / 尤志勉
56 服药膳调治热伤风 / 孟昭群
58 降压补钾 夏季佳蔬话黄瓜 / 孙清文



春播贴敷

- 60 中药透皮技术治疗小儿肠道蛔虫病
/ 余家华 杨正秀
61 麻黄汤治疗小儿发热
/ 邱增旗

体质养生

- 62 远离胃癌，至少做到这3件事
/ 关晓棠
63 舌苔厚腻能刮吗？ / 魏微

临床医生园地

- 65 针灸可促进骨折愈合 / 蔡晓刚

补肾益精

- 66 “滑精”和梦遗不一样
/ 琴箕

家庭药箱

68 杏仁润下治便秘 / 丁兆平

颐年有道

70 《诸病源候论》导引系列之
“宿食不消候”导引法 / 谢青云

名人与饮食

72 马国玺：不妨学学“吃猫食”“走
猫步” / 单守庆

家园

74 草药园地 难以忘怀的乡味——小
蒜油泼辣子 / 余显斌

76 艾草青青 / 张静

78 墨治病往事 / 谢基立



04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

封二、插页、80页、封三、封底 广告

《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主 管 国家中医药管理局
主 办 中国中医科学院中药研究所
(地址:北京东直门内南小街16号
邮编:100700)

主 编 张瑞贤
编辑部主任 李国坤
责任编辑 李岱
封面绘图(半夏) 陈小芸
封面设计 刘晓笛
出版日期 2019年6月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部
地 址 北京东直门内南小街16号
邮 编 100700
电 话 010-64052170/64553649
投稿邮箱 jtzyy@126.com
博客地址 <http://blog.sina.com.cn/jtzyy>
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司
电 话 010-68469866-6027
地 址 北京市海淀区西三环北路11号
海通时代商务中心A1栋

广告许可证 京东工商广登字20170076号
印 刷 北京顶佳世纪印刷有限公司
发 行 国内:北京报刊发行局
(邮局订阅代号82-654)
国外:中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱,国外代号:M1309)
定 价 每册16元 全年192元

ISSN 1005-3743
中国标准连续出版物号 CN 11-3379/R

敬告本刊作者

稿件一经刊用,本刊即具有该作品以下专
有使用权:印刷版和电子版的复制权、发行权、
汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网
络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权,
本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

本刊郑重声明

任何媒体转载本刊内容,请务必注明作者
和出处。



北京同仁堂

京药广审(文)第2018070326号

固精

+

益精

肾好甚好

推荐联合

锁阳固精丸+固精
五子衍宗丸+益精



国药准字Z11020033



国药准字Z11020188



药师指导下购买和使用。

其它注意事项详见说明书

禁忌、不良反应尚不明确。

禁用，过敏体质者慎用。

注意事项：对本品过敏者

头晕耳鸣、遗精早泄。

功能主治：温肾固精。用于

肾阳不足所致的腰膝酸软、

OTC 锁阳固精丸

药师指导下购买和使用。

其它注意事项详见说明书

禁忌、不良反应尚不明确。

禁用，过敏体质者慎用。

注意事项：对本品过敏者

遗精早泄、腰痛、尿后余沥。

肾虚精亏所致的阳痿不育、

OTC 五子衍宗丸

功能主治：补肾益精。用于



北京同仁堂股份有限公司同仁堂制药厂

地址：北京市东城区西打磨厂46号

广告

ISSN 1005-3743
CN 11-3379/R

本刊地址：北京东直门内南小街16号 邮政编码：100700 邮发代号：82-654 定价：16元

万方数据