



QK2007133

邮发代号：82-654

家庭中医药

JIATING ZHONGYIYAO

2020/2

还原真实的双黄连

P22



钟南山：胡吃胡喝要遭殃 P76

为你的肠动力“加油” P46

你属于中风高危人群吗 P28

尤易被忽略的“另类中风” P30

捋捋新冠肺炎的中医病因 P16

ISSN 1005-3743



零售价：RMB16元
万方数据



微信公众号



微店

目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170

卷首语

- 01 不一样的春节，一样的健康心愿
/ 廉庄

微博直通车

- 05 疫情面前我们都是战斗员等三则
/ 现代快报，平民王小石，生命时报

首席专家论坛

- 06 蜡烛有心还惜别 / 温长路

祖国医学长廊

- 09 中医药堂传奇第四十六回
京城霍乱横行施虐 医局药堂全力救治 / 花永刚，花晨
- 12 丁香情有千千结 / 程超寰



本刊特稿

- 16 捋捋新冠肺炎的中医病因 / 陈四清
- 22 还原真实的双黄连 / 高燕菁



本期专题——中风

- 25 预防中风应做到八要八不要
/ 林南
- 28 你属于中风高危人群吗 / 廉洁
- 30 尤易被忽略的“另类中风”
/ 朱爱华 方婷

家庭自灸

- 34 家庭自灸 预防中风的“有效武器”
/ 张仁

小儿推拿

- 37 小儿推拿呵护孩子健康成长（六十七）
——小儿夜啼的推拿治疗
/ 陈千吉，刘文可，王悦，张英

糖尿病

- 40 睡梦中的“甜蜜”杀手怎么防
——打鼾与2型糖尿病也有关系

/ 索文栋 索泉鹏

眼科疾病

- 43 爱眼有道系列之二十六
长期眼红眼痒，可能是螨虫找上
了你 / 张玉平

常见病防治

- 46 为你的肠动力“加油” / 兰晓雁
50 夜间急症多 千万别忽视 / 孙清廉
52 逍遥丸及其加味 / 张振
54 胃癌前病变治疗重点是什么 / 刘东瓚
55 腰痛宁胶囊使用心得 / 郑世江

春播贴敷

- 56 穴位贴敷治疗小儿高热疗效观察
/ 罗玉梅
57 中药透皮技术治疗疱疹性咽峡炎
临床心得 / 黄泽华



体质养生

- 58 部位+症状 让你准确判断头痛类型
及诱因 / 魏微
60 手脚心发烫未必都是阴虚火旺
/ 关晓棠

中医外治法

- 61 顷刻生阳于命门之内
——说说脱证的中医急救 / 尹友鑫

药膳食疗

- 59 吞咽困难者的药膳保健方 / 曹淑芬
64 酒酿 搭配药用最养生 / 杨吉生
66 消化不良 食疗帮忙 / 孙清文

颐年有道

- 68 《诸病源候论》导引系列之
“胸痹候” “体臭候” 导引法
/ 谢青云

家庭药箱

- 70 鼻炎防治良药——辛夷 / 居正
- 72 吃对蜂蜜胜似用药 / 王新志 何世楨
- 74 熬膏煮汤多样化
——谈谈核桃仁的食用 / 丁兆平

名人与饮食

- 76 钟南山：胡吃胡喝要遭殃
/ 单守庆

用药安全

- 78 情人节的礼品玫瑰花不要吃
/ 高燕菁，王融冰



- 04 敬告本刊作者
- 04 本刊郑重声明

封二、插页、封三、封底 广告

《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主管 国家中医药管理局
主办 中国中医科学院中药研究所
(地址：北京东直门内南小街16号
邮编：100700)
主编 张瑞贤
编辑部主任 李国坤
责任编辑 李岱
封面摄影 童心
出版日期 2020年2月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部
地址 北京东直门内南小街16号
邮编 100700
电话 010-64052170/64553649
投稿邮箱 jtzyy@126.com
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司
电话 010-68469866-6027
地址 北京市海淀区西三环北路11号
海通时代商务中心A1栋

广告许可证 京东工商广登字20170076号
印刷 北京顶佳世纪印刷有限公司
发行 国内：北京报刊发行局
(邮局订阅代号82-654)
国外：中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱, 国外代号：M1309)
定价 每册16元 全年192元

中国标准连续出版物号 $\frac{\text{ISSN } 1005-3743}{\text{CN } 11-3379/R}$

敬告本刊作者

稿件一经刊用，本刊即具有该作品以下专有使用权：印刷版和电子版的复制权、发行权、汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权，本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

本刊郑重声明

文章版权归《家庭中医药》杂志所有，未经授权谢绝转载、摘录。



亚宝九和(北京)健康管理有限公司

YABAO JIUHE (BEIJING) HEALTH MANAGEMENT CO., LTD



微信公众号



网上商城



亚宝九和(北京)健康管理有限公司

地址：北京市海淀区西三环北路11号 海通时代商务中心A1栋
热线：400 133 8909 网址：www.yabaojiuhe.com

ISSN 1005-3743
CN 11-9999-数据

本刊地址：北京东直门内南小街16号 邮政编码：100700 邮发代号：82-654 定价：16元