主管：国家中医药管理局 主办：中国中医科学院中药研究所 第27卷 第3期 总第286期

QK2011020

邮发代号：82-654

家庭中医药

JIATING ZHONGYIYAO

2020/3

P06
瘟疫苦难中走出的名医名方

P26
新冠肺炎的
中西结合诊疗优势对比

抗击瘟疫的那些事 P10

预防新冠肺炎 提高免疫力很重要 P52

疫情之下，
也要为心灵做好防护 P49

共性与个性：
全国31省区市中医
防治新冠肺炎方案大盘点 P30

ISSN 1005-3743

9 771005 374205 03>

零售价：[illegible]元

微信公众号

微店

万方数据

目次 contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170

卷首语

01 花儿都开了，春天还会远吗 / 桔梗

微博直通车

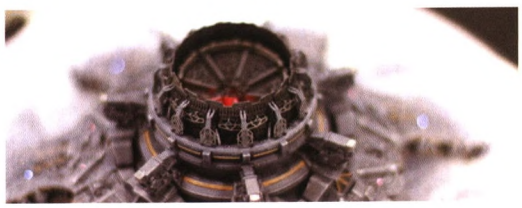
05 武汉方舱医院即将完成历史使命等三则 / 中国新闻网，董洪涛，甘肃刘维忠

祖国医学长廊

06 瘟疫苦难中走出的名医名方 / 唐仕欢
10 抗击瘟疫的那些事 / 程超寰
15 中医抗疫：跨时代的持久战 / 廉庄
18 中医药堂传奇第四十七回 格兰丁昭通忙巡医 拨云堂合作助中药 / 花永刚，花晨

本刊特稿

22 百年战“疫”，共克时艰 / 容成



本期专题—— 新冠肺炎—— 治疗

26 新冠肺炎的中西结合诊疗优势对比 / 郑蕊，胡嘉元，商洪才，王燕平
30 共性与个性：全国 31 省区市中医防治新冠肺炎方案大盘点 / 童浩

本期专题—— 新冠肺炎—— 用药

33 连花清瘟 需辨证使用 / 高燕菁
36 金花清感——在抗击甲型 H1N1 流感中诞生的制剂 / 高燕菁
38 聊聊疏风解毒胶囊 / 高燕菁
40 突然升温的“疮家圣药”——连翘 / 高燕菁
42 藿香正气散——感伤岚瘴俱能除 / 毛德西

万方数据

家庭中医药
JIATING ZHONGYIYAO
2020 年 3 月 | 第 27 卷 第 3 期（总第 286 期）| 每月 8 日出版

本期专题—— 新冠肺炎—— 心理

44 面对疫情，如何自我调整紧张和恐慌情绪？ / 赵振海

49 疫情之下，也要为心灵做好防护 / 程延宏

本期专题—— 新冠肺炎—— 防护

52 预防新冠肺炎 提高免疫力很重要 / 刘东璘

53 普通感冒与新冠肺炎大不同 / 关晓棠

54 关于疫情防护的小知识，你应该了解一下 / 魏微

56 预防新冠肺炎 交谈距离也是一种学问 / 江西梅

57 居家如何预防新冠肺炎 / 王居义

60 保护好你自己的免疫系统 / 王长柏

61 呼吸道传染病为何冬春多发 / 任开平

62 爱眼有道系列之二十七 疫病与眼 / 张玉平

78 提高免疫力是抗击传染病的保证 / 林南

本期专题—— 新冠肺炎—— 饮食

66 养生食疗拒野味 常见食物最宜人 / 陈壮忠

69 野味 千万不要再吃了 / 孙清廉

72 疫病流行期间应该怎么吃？ / 廉洁

万方数据

《家庭中医药》（月刊　1993 年创刊）

主　　管　国家中医药管理局
主　　办　中国中医科学院中药研究所
（地址：北京东直门内南小街 16 号
邮编：100700）
主　　编　张瑞贤
编辑部主任　李国坤
责任编辑　肖婷
封面摄影　童心
出版日期　2020 年 3 月 8 日

编辑出版《家庭中医药》杂志社编辑部
地　　址　北京东直门内南小街 16 号
邮　　编　100700
电　　话　010-64052170/64553649
投稿邮箱　jtzyy@126.com
微博地址　http://weibo.com/jtzyy

广告总代理　数源汇通（北京）医药科技有限公司
电　　话　010-68469866-6027
地　　址　北京市海淀区西三环北路 11 号
海通时代商务中心 A1 栋

广告许可证　京东工商广登字 20170076 号
印　　刷　北京顶佳世纪印刷有限公司
发　　行　国内：北京报刊发行局
（邮局订阅代号 82-654）
国外：中国国际图书贸易总公司
（北京 399 信箱，国外代号：M1309）
定　　价　每册 16 元　全年 192 元

中国标准连续出版物号　ISSN 1005-3743 / CN 11-3379/R

74　李兰娟：“肠”治久安 / 单守庆

本期专题—— 新冠肺炎—— 导引

76　温疫导引法 / 谢青云

04　敬告本刊作者

04　本刊郑重声明

封二、插页、79 页、80 页、封三、封底　广告

敬告本刊作者

稿件一经刊用，本刊即具有该作品以下专有使用权：印刷版和电子版的复制权、发行权、汇编权（文章的部分或全部）、翻译权、信息网络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权，本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

本刊郑重声明

文章版权归《家庭中医药》杂志所有，未经授权谢绝转载、摘录。

万方数据

亚宝九和（北京）健康管理有限公司

地址：北京市海淀区西三环北路11号 海通时代商务中心A1栋
热线：400 133 8909　网址：www.yabaojiuhe.com

ISSN 1005—3743
CN 11—3379/R

本刊地址：北京东直门内南小街16号　邮政编码：100700　邮发代号：82—654　定价：16元

万方数据