

家庭中医药

中华医药
家庭中医药

JIATING ZHONGYIYAO

2021/1



QK2062603

哪些人易患

老年痴呆症? P14

种瓜得瓜，

种下孤独得痴呆 P21

尿酸真的能杀死

泰国足疗小鱼吗 P36

头部按摩治疗老伴失忆 P39

艾灸预防和缓解老年性痴呆 P24

张文宏：新冠疫情下的饮食 P74



零售价：RMB16元



微信公众号



微店

目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如存在印刷质量问题,请与杂志社联系调换。电话:010-64052170

卷首语

01 带着记忆,向前走 / 桔梗

微博直通车

05 母亲吃中药母乳喂养婴儿核酸转阴
等三则 / 央视网, 宁波中医赵君, 揆度
奇恒



首席专家论坛

06 甜甜蜜蜜论吃糖 / 温长路

祖国医学长廊

08 中医药堂传奇第五十七回
刘华圃试制正气水 中成药剂型
迎改革 / 花永刚, 花晨

11 本草药名中的避讳 / 程超寰

本期专题——老年痴呆

14 哪些人易患老年痴呆症? / 孙清廉
18 延缓老年痴呆症 家庭护理至关重要
/ 林南
21 种瓜得瓜, 种下孤独得痴呆 / 朱爱华

家庭自灸

24 自灸预防和缓解老年性痴呆 / 张仁

眼科疾病

26 爱眼有道系列之三十七
眼睛不适的“罪魁祸首”
——蠕形螨 / 梁玉, 褚利群

小儿推拿

30 小儿推拿呵护孩子健康成长(七十七)
——说说孩子尿床
/ 陈千吉, 张英, 贾宝林, 王昊

男科疾病

32 聊聊冬日男性养生 / 党进, 邓省

本刊特稿

36 尿酸真的能杀死泰国足疗小鱼吗

/ 陈四清, 朱子阳

常见病防治

39 头部按摩治疗老伴失忆

/ 李肖容, 朱爱华

42 妊娠痒疹需趁早治疗 / 曹淑芬

44 冬季天干物燥, 小心“皮肤瘙痒症”

/ 刘冬梅, 谌祖江

47 脾胃有多好, 女人就有多年轻

/ 刘东瓚

49 膝骨性关节炎的自我康复

/ 程亭秀, 刘树强



临床医生园地

43 针刺治疗小儿脱肛 / 谢基立

抗击疫情

51 跟着这样做, 加强抵抗力 / 王东梅

家庭药箱

53 通乳中药多 作用各不同 / 胡献国

56 活血调经紫茉莉根 / 姚悦, 谌祖江



体质养生

58 女性与气血的不解之缘 / 关晓棠

59 如何让男人更健康、更有活力?

/ 魏微

药膳食疗

61 说说腊八粥 / 王增

64 吃出抗寒力, 平安过寒冬 / 兰晓雁

68 最适合心脏病病人的是驴肉

/ 王新志, 何世桢

69 风寒感冒忧, 来碗“神仙粥” / 袁检仔

71 菰米是什么米 / 胡献国



颐年有道

72 《修真秘要》导引系列之六

“治头晕” “神仙斗柄开关”

导引法 / 谢青云

名人与饮食

74 张文宏：新冠疫情下的饮食 / 单守庆

食药安全

76 橘红与化橘红，不能互相替代

/ 高燕菁

78 冰糖葫芦也会引起胃结石！ / 高燕菁

04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

封二、插页、封三、封底 广告

《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主管 国家中医药管理局
主办 中国中医科学院中药研究所
(地址:北京东直门内南小街16号
邮编:100700)

主编 张瑞贤
编辑部主任 李国坤
责任编辑 肖婷
封面摄影 童心
出版日期 2021年1月8日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部
地址 北京东直门内南小街16号
邮编 100700
电话 010-64052170
投稿邮箱 jtzyy@126.com
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司
电话 010-68469866-6027
地址 北京市海淀区西三环北路11号
海通时代商务中心A1栋

广告发布登记 京东市监广登字20170076号
印刷 北京顶佳世纪印刷有限公司
发行 国内:北京报刊发行局
(邮局订阅代号82-654)
国外:中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱,国外代号:M1309)
定价 每册16元 全年192元

中国标准连续出版物号 $\frac{\text{ISSN } 1005-3743}{\text{CN } 11-3379/\text{R}}$

敬告本刊作者

稿件一经刊用,本刊即具有该作品以下专
有使用权:印刷版和电子版的复制权、发行权、
汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网
络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权,
本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

本刊郑重声明

文章版权归《家庭中医药》杂志所有,未
经授权谢绝转载、摘录。



亚宝九和(北京)健康管理有限公司
YABAO JIUHE (BEIJING) HEALTH MANAGEMENT CO., LTD

用专业的中医调理养生精髓
为每个人定制个性化体质管理方案
因人施养均衡体质



微信公众号



官方商城



亚宝九和(北京)健康管理有限公司

地址：北京市海淀区西三环北路11号 海通时代商务中心A1栋
热线：400 133 8909 网址：www.yabaojiuhe.com

ISSN 1005-3743
CN 11-3373/75

本刊地址：北京东直门内南小街16号 邮政编码：100700 邮发代号：82-654 定价：16元