



QK2131284

邮发代号：82-654

家庭中医药

中华医药
中国中医科学院
中药研究所

JIATING ZHONGYIYAO

2021/8



苦参百部液治虫咬皮炎 P15

白斑消退靠自灸 P22

中药也能缝合伤口 P30

藿香是味抗疫名药 P42

神奇中药，打开人体祛湿开关 P50

中医妙招应对“口罩脸” P16

ISSN 1005-3743



零售价：¥3.15元



微信公众号



微店

目次

contents

本刊所载方剂请在医师指导下使用
本刊如存在印刷质量问题，请与杂志社联系调换。电话：010-64052170

卷首语

01 清爽的夏日从养护皮肤开始 / 廉庄

微博直通车

05 郑州对确诊患者实施一人一案治疗
等三则 / 大河财立方，江苏新闻，
云南省人民政府网



首席专家论坛

06 夫妻恩爱共白头 / 温长路

祖国医学长廊

08 琥珀和蜜蜂的故事及其他 / 程超寰

12 中医药堂传奇第六十四回

玉慧观力创佛慈厂 冯明政继业再
发展 / 花永刚



本期专题——夏季常见皮肤病

15 苦参百部液治虫咬皮炎 / 郭旭光

16 中医妙招应对“口罩脸” / 张振

19 肿了化脓了别着急，试试这个通治
方 / 王新志，何世桢

家庭自灸

22 白斑消退靠自灸 / 张仁

23 家庭艾灸治疗痛经及其常用穴位
/ 褚晨阳，谌祖江

眼科疾病

26 爱眼有道系列之四十四

遗传性视神经病变的中医药治疗
/ 史航，褚利群

糖尿病

28 不同证型糖尿病的调理 / 张振

常见病防治

20 中医治疗胃阴亏虚型萎缩性胃炎的
独特优势 / 刘东瓚

30 中药也能缝合伤口 / 何贵祥

32 腰椎间盘突出症的生活防护
/ 曹玉举, 刘子嘉

34 治咽炎要分清证型 / 张振



家庭药箱

37 藿香正气真的治疗中暑吗 / 陈腾飞

39 趣说乌贼 / 孙清廉

42 藿香是味抗疫名药 / 梅松政

44 桑黄——古老中药放新彩 / 段振离

46 药食两用话葛根 / 段振离

48 妙用伤湿膏治病多 / 林南

药膳食疗

50 神奇中药, 打开人体祛湿开关
/ 邱静, 廖华君

颐年有道

54 《修真秘要》导引系列之十三
“吕祖破气法(二)”“仙人拔剑”
导引法 / 谢青云

71 药浴益身心 / 孙清廉

体质养生

56 阳气, 护佑全身、除痰祛湿!
/ 魏微

57 痘痘分级别, 轻重不一样 / 关晓棠



临床医生园地

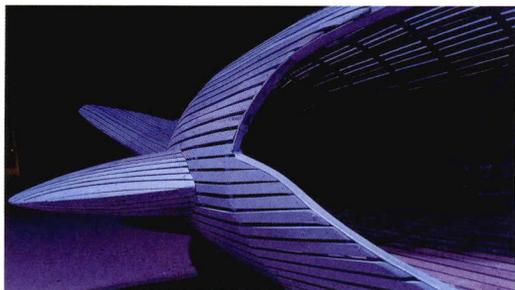
- 59 高宇飞从体质学说论治郁证临床经
 验 / 严茜, 鲁周汝, 高宇飞
- 62 王庆国教授治疗慢性胃炎学术经验
 总结 / 刘敏, 刘晓倩, 马春雷, 闫军堂
- 64 儿童意外骨折居家护理 / 申艳, 周维
- 66 老年人便秘食疗选摘 / 刘伟, 童浩
- 69 “培土生金”治则的临证经验
 / 孙川

用药安全

- 73 我国古代的玫瑰——花椒 / 高燕菁
- 76 牛黄应用有门道 / 高燕菁

精神卫生

- 79 心身疾病, 宜先治心 / 林南



04 敬告本刊作者

04 本刊郑重声明

封二、插页、封三、封底 广告

万方数据

《家庭中医药》(月刊 1993年创刊)

主 管 国家中医药管理局
主 办 中国中医科学院中药研究所
 (地址: 北京东直门内南小街 16 号
 邮编: 100700)

主 编 张瑞贤
编辑部主任 李国坤
责任编辑 李岱
封面摄影 童心
出版日期 2021 年 8 月 8 日

编辑出版 《家庭中医药》杂志社编辑部
地 址 北京东直门内南小街 16 号
邮 编 100700
电 话 010-64052170
投稿邮箱 jtzyy@126.com
微博地址 <http://weibo.com/jtzyy>

广告总代理 数源汇通(北京)医药科技有限公司
电 话 010-68469866-6027
地 址 北京市海淀区西三环北路 11 号
 海通时代商务中心 A1 栋
广告发布登记证 京东市监广登字 20170076 号

印 刷 北京顶佳世纪印刷有限公司
发 行 国内: 北京报刊发行局
 (邮局订阅代号 82-654)
 国外: 中国国际图书贸易总公司
 (北京 399 信箱, 国外代号: M1309)
定 价 每册 16 元 全年 192 元

中国标准连续出版物号 $\frac{\text{ISSN } 1005-3743}{\text{CN } 11-3379/\text{R}}$

敬告本刊作者

稿件一经刊用, 本刊即具有该作品以下专有使用权: 印刷版和电子版的复制权、发行权、汇编权(文章的部分或全部)、翻译权、信息网络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权, 本刊将一次性支付稿酬并寄发样刊。

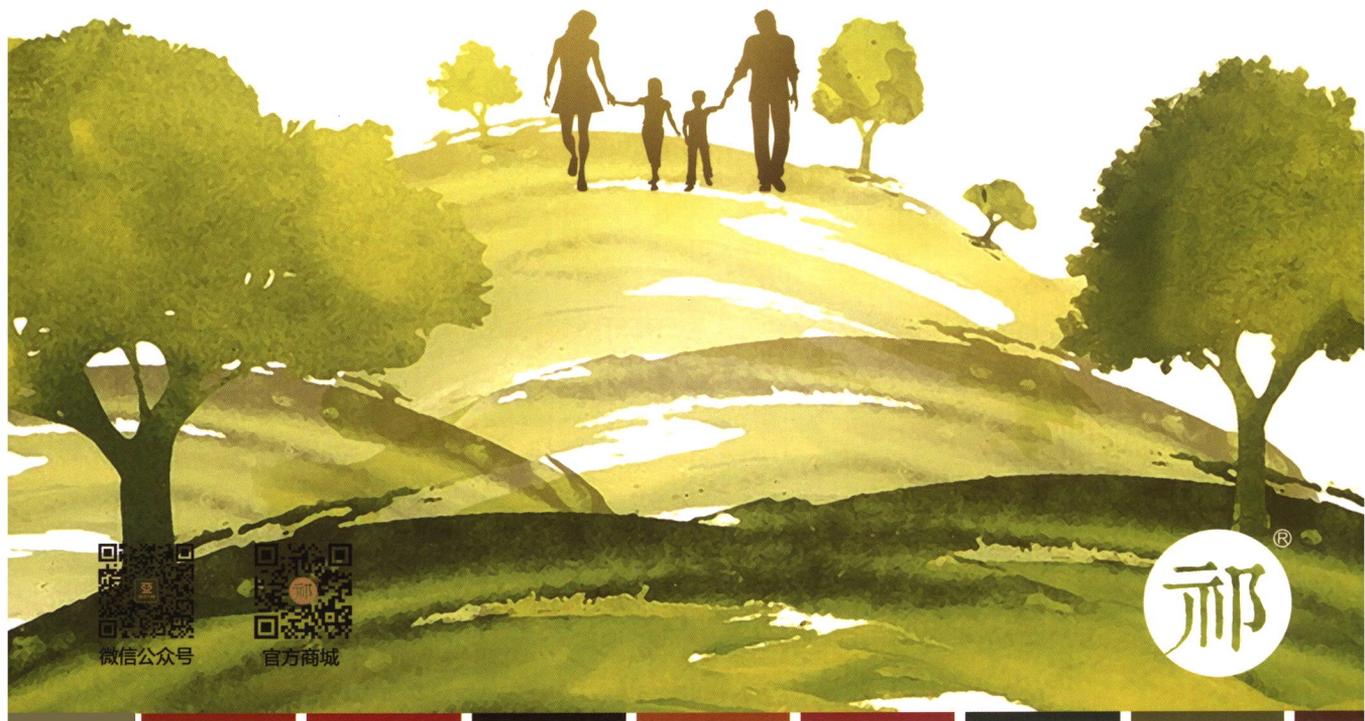
本刊郑重声明

文章版权归《家庭中医药》杂志所有, 未经授权谢绝转载、摘录。



亚宝九和(北京)健康管理有限公司
YABAO JIUHE (BEIJING) HEALTH MANAGEMENT CO., LTD

健康调体 一种转变 不同人生



微信公众号



官方商城



亚宝九和(北京)健康管理有限公司

地址：北京市海淀区西三环北路11号 海通时代商务中心A1栋
热线：400 133 8909 网址：www.yabaojiuhe.com 广告

ISSN 1005—3743
CN 11—3379/4

本刊地址：北京东直门内南小街16号 邮政编码：100700 邮发代号：82—654 定价：16元