

目 录

主 管：黑龙江省卫生厅
 主 办：中国医院管理杂志社
 编辑出版：科学养生杂志社
 编辑部地址：哈尔滨市道里区上海街8号510室
 邮 政 编 码：150016
 本 刊 网 址：Kxys.qikan.com
 Kxya.chinajournal.net.cn

总 编：张如梅
 主 编：鲁 湾
 执行主编：费彦玲
 记者部主任：谭 明
 编辑部主任：张玉春
 艺术总监：屈 佳
 编 辑：李丽娜 臧倩男
 美 编：杜 雯

编 委：陈 芳 陈 梅 王 莹 李 静
 历 莉 梁 帅 陈民哲 刘 静
 刘玲艳 罗 娜 彭 飞 乔 羽
 任晓敏 尤广睿 宋秀梅 孙 杰
 王 菊 王胜磊 王 伟 温志叶
 武朝辉 徐 静 许 龙 闫 雪
 杨沙沙 梁 慧 张佩峰 张晓雨
 赵 娜 周小艺 周宗霞 臧秋颖
 李木子 陈小娟 王振宇 郝棋敏
 卢 君 李艳霞 葛 婷

本刊法律顾问：黑龙江金海律师事务所 -- 莫雷
 www.jinhailawyer.com
 国际标准连续出版物号：ISSN 1672-9714
 国内统一连续出版物号：CN 23-1414/R
 广告经营许可证号：2301004010098
 邮发代码：14-168
 国外代号：DK23008
 国外发行：中国出版对外贸易总公司

印 刷：黑龙江省教育厅印刷厂
 编辑部电话：0451-86611542
 广告部电话：0451-86611542
 业务信箱：kxyszz@vip.163.com

刊物声明

1. 来稿一律文责自负，在稿件中请注明详细联系方式，若投稿1个月未见录用通知，可致电咨询或自行处理。因作者原因造成的一稿多投，以后稿件也缓发。
2. 本刊已被中国核心期刊(遴选)数据库、中国科学引文数据库、中文科技期刊数据库、万方数据-数字化期刊群等收录。
3. 投稿本刊即视为同意本刊发表，包括但不限于本刊、本刊合订本、增刊、精华本以及本刊网站包括合作伙伴的媒体。
4. 对于本刊采用的稿件，本刊及合作伙伴的媒体均不再另付稿酬。

养生热点

患有糖尿病，外出旅游要注意什么.....	张婷	1
高血压患者手术前的麻醉方案制定和患者的配合重点.....	陈书萍	2
胎儿排畸哪个更准确?二维、三维还是四维.....	邓宏	3
子宫肌瘤的治疗方法有哪些.....	丁宇	4
脑出血患者急救护理措施有哪些.....	韩晓玲	5
怀孕不同时期B超查什么.....	何伟	6
不想老年痴呆，如何自救.....	贺成芳	7
怎样做好胃大部切除术后护理.....	胡红梅	8
腹腔镜胆囊切除术后注意事项.....	黄继菊 李云峰	9
为什么会得精神分裂症.....	黄强	10
结直肠癌手术前后注意事项.....	黄素	11
吸烟与慢性阻塞性肺疾病.....	黄元萍	12
什么情况下需做结肠镜检查.....	江仁军	13
子宫腺肌病对“孕”气产生的影响.....	蒋明	14
宫颈癌的早期筛查与防治.....	冷冷	15
骨折病人护理要“动静结合”.....	李春玲	16
重症肺炎如何合理应用抗生素.....	李继君	17
宫外孕是什么?为什么会这样.....	李蕾	18
做好孕期保健保证分娩质量.....	李燕	19
慢性阻塞性肺疾病患者呼吸肌锻炼有什么作用.....	李钰宇	20
微量元素和儿童生长.....	梁福兵	21
引起结肠炎的原因有哪些?结肠炎怎么治疗.....	梁旭东	22
浅谈人工流产与继发性不孕.....	林霞	23
腰椎骨折护理措施有哪些.....	刘成连	24
肾病患者都该少吃蛋白质吗.....	刘刚	25
职业病哮喘及其护理.....	刘明	26
什么是理想麻醉状态与麻醉深度监测.....	马玉凤	27
临床常用药硫酸镁注射液10种鲜为人知的用途.....	牟萍	28
膝关节半月板损伤手术好吗.....	聂春福	29
消化性溃疡会复发吗.....	蒲佳	30
HPV阳性，还能接种疫苗吗.....	蒲仕梅	31
带你了解尿常规、大便常规检查.....	屈春燕	32
抗抑郁药联合利培酮治疗抑郁症.....	谭秀英	33
颅内感染与脑炎的区别.....	唐宏图	34
肛周脓肿如何正确治疗.....	汪婷婷	35
腰椎间盘突出术后后需要注意什么.....	王海燕	36
高血压吃降压药后何时才能使血压稳定.....	王海燕	37
小儿隐睾的隐患问题解答.....	王辉	38
乳腺癌手术后上肢肿胀怎么办.....	王文浩	39
孩子发热处理要避免入误区.....	王艳平	40
如何面对HIV和结核菌双重感染.....	杨国丹	41
治疗慢性咳嗽应注意的几个问题.....	杨丽	42
新生儿的家庭护理措施.....	张淑华	43
前列腺炎需要定期复查吗.....	张小菊	44
中医药在肛肠疾病治疗中的特色及发展优势.....	张晓敬	45
心肌梗死如何急救.....	张尧	46
疝气腹腔镜手术的利弊.....	郑明君	47

营养与食品

小儿营养性缺铁性贫血预防及治疗.....	邓智洪	48
妊娠期糖尿病的饮食护理方法有哪些.....	段梦婕	49

孕期贫血应吃药，单纯食补效果不佳	胡绍丽	50
维持性透析患者应避免的食物	黄正懿	51
重症患者营养支持治疗知多少	马强	52
脑外伤的食疗法	孟强	53
血液透析患者的11条饮食建议	王正康	54
食道癌病人吃些什么	吴成松	55
高脂血症胰腺炎的饮食护理指导	谢英	56
周围动脉瘤日常起居注意事项不容小觑	金成勇	57
得了糖尿病，如何享受“甜蜜”	郑小宇	58

寻医问药

护理工作中如何预防乙型肝炎	曾钰华	59
急诊护士如何加强自我防护	陈华	60
怎样辨证治疗高脂血症	陈莉	61
备孕常识知多少	陈琼	62
什么是药物不良反应	冯泽喜	63
慢性咽炎和慢性喉炎有什么区别	冯子红	64
慢性腹泻的病人该怎么办	何明顺	65
泌尿外科专家带你正确认识前列腺钙化	何幸福	66
合理服用胃肠动力药“吗丁啉”	贺雁	67
抗感染药物的应用效果为何欠佳	黄羽	68
基础麻醉与全麻的区别	李奉青	69
为什么胃病反反复复总不好	李继峰	70
痛经是怎么造成的	李洁莲	71
心绞痛有哪些认识误区	李晋	72
前列腺增生是怎么回事	刘运洪	73
阴道炎疾病该如何诊断	鲁朝霞	74
麻醉之后是什么感觉	罗景	75
妊娠期间如何使用抗菌药物	罗雪	76
如何解决肛肠外科止痛	聂强	77
带节育环对身体有影响吗	钱晓慧	78
新一代CT——螺旋CT	宋学中	79
SIRT1与肝细胞癌病理及预后有什么相关	王锡平	80
乳腺癌患者可以选择保乳手术吗	王兴强	81
揭开小儿肺炎的面纱	王艳	82
胃肠功能紊乱的正确防治要点有哪些	王友谊	83
微波治疗仪治疗普外科急慢性炎症的可行性	王跃	84
脑出血的早期症状及急救措施	王再新	85
心脏乱跳，是不是该去做个心电图	魏月	86
中西医治疗泌尿系统疾病	吴光耀	87
阑尾炎疼痛护理措施	吴小菊	88
尿毒症透析与肾移植	熊琴	89
中耳炎的分类有哪些	熊绍千	90
核医学检查对患者及周围人群有害吗	杨亮	91
宫颈癌预防性疫苗知多少	杨梅	92
前置胎盘是怎么回事，纠正方法有哪些	杨小兰	93
小儿咳嗽怎么用药	杨智	94
影响药物代谢的相互作用有哪些	姚颖	95
一起来看一看什么是前列腺增生	张盛建	96
怀疑早期股骨头坏死，为什么医生一定要让我做MRI	张巍	97
心脏外科术后肺部感染的预防	钟敏	98
气管切开术后的护理知多少	周淑媛	99
你所不知道的麻醉学	朱勤	100
CT心脏成像的技术是什么	祝永忠	101
“胆汁反流性胃炎”是什么病	左仁海	102

心理导航

孕产妇心理保健及母乳喂养	李玉兰	103
急诊危重病人有哪些心理特点	唐敏	104

家庭医生

新生宝宝的遭遇之黄疸、吐奶	安婧 仲钊	105
如何帮助宝宝形成一个好的睡眠习惯	陈晓萍	106
小儿雾化吸入治病你了解吗? 家庭雾化需注意什么	冯梅	107
骨折病人预防深静脉血栓和肺血栓栓塞的有效方法	高永香	108
孕期应小心妇科炎症	龚莉	109
预防卒中要注意八大误区和生活小事	古刚清	110
慢阻肺离我们远吗	郭建英	111
如何加强检验科生物安全	韩毅	112
老年抑郁症和老年痴呆如何区别	何建文	113
哪些人好发脑卒中	何镨	114
如何判断是否发生了急性卒中	胡如海	115
糖尿病的临床症状以及治疗干预方式要了解	金静岚	116
勿让乙肝“悄悄”变肝癌	黎秋芬	117
如何正确认识和治疗腱鞘炎	李佳	118
严重精神障碍患者应该如何护理	李兰	119
新生儿护理都有哪些禁区和禁忌	李小英	120
哮喘的急诊救治方法知多少	李晓斌	121
胎盘早剥的护理要点	罗诗梅	122
脑梗塞的护理方法有哪些	罗显艳	123
阴道炎六联检及临床意义你了解么	吕庭芳	124
如何对偏瘫患者做康复护理	马松林	125
感冒药你用对了吗	马玉英	126
小孩发热会烧成肺炎吗	任坤芬	127
老人心梗, 1/3无症状	沈阳雨	128
预防乙肝好帮手HBIG	唐浩伦	129
坐骨神经痛仅仅是屁股痛吗	度军	130
肺功检查的注意事项有哪些	万旭	131
小儿腹股沟疝手术后的康复护理注意事项	王丹凤 杜娟	132
重症患者压疮的预防与护理注意事项	王会明	133
输尿管结石症状有哪些	王开翔	134
常见的农药中毒的急救护理小常识	王木琼	135
聊聊糖尿病肾病的彩色多普勒超声诊断	王仁民	136
女性如何平衡内分泌	王睿芝	137
孕妇患了胆结石怎么办	鲜光仪	138
胃癌患者的护理	肖建莉	139
慢性肾脏病的防治, 从全方位的呵护与照顾开始	谢洪	140
糖尿病患者治疗的5大原则	谢培林	141
脑梗死血管内介入治疗知多少	徐方琼	142
当青光眼遇上白内障	许瑞	143
哺乳期乳腺炎怎么喂奶	杨开洪	144
谁没得过普通感冒呢	杨琳	145
乳腺影像检查方法优选及临床应用中需注意的问题	杨卫东	146
关于儿童脑外伤的治疗和预防事项	杨新平	147
新妈妈母乳喂养的那些常识要多加了解	姚喜	148
老年骨折的预防和家庭护理	叶建	149
电脑族如何缓解视疲劳	泽彦	150
咳嗽痰多气短, 要当心“慢阻肺”	翟正琼	151
月经量少的原因及处理方法	詹正英	152
宝宝腹泻, 提防五大险情	赵艳雁	153
孕妇的产前护理知识科学普及	陈小丽	154
一起走进亚临床甲状腺功能减退症	何黎	155
卵巢保养护理7个要点女性必须牢记	曾健	156
新生儿脐带护理不容忽视	张中翠	157

健康管理

踝关节扭伤后怎么办才对	曾国华	158
急性脑血管病患者的早期康复护理	曾素君	159

手术室无瘤技术中护理的配合要点	杜娟 王丹凤	160
血常规检查影响因素有哪些	李艳花	161
球囊扩张联合导管接触溶栓治疗动静脉内瘘狭窄闭塞的手术护理技巧	赵敏	162
请收下，做核磁共振的注意事项	周刚	163
滴虫性阴道炎因何而起，如何护理	张仁芳	164
重症肌无力患者口服药吃对了吗	肖国蓉	165
如何开展病区健康教育	何天兰	166
甲减是什么？与哪些因素有关	陈庆英	167
抗生素，真的是越贵越高级越好吗	郭茂华	168
儿童雾化吸入是什么，有哪些常用药物	任龙俊	169
谈一谈小儿湿疹怎么治	唐丽英	170
谈之色变的“产后出血”因何所致	王小英	171
股骨粗隆间骨折的不同治疗方法	黄德炜	172
烧烫伤后如何处理才正确	赵帅	173
如何鉴别是否真有腰椎管狭窄症	罗仕武	174
注意这几点表现，警惕抑郁症	吴美玲	175
孕妇如何克服顺产疼痛	李雪晓	176

营养与健康

对孕期产妇提供健康教育的实效性	洪岩松	177
营养管理在1例胃毕二式切除术后并发十二指肠残端瘘的个案报告及预后	吕琳	178
对乳腺癌健康体检妇女实施全程健康管理的效果评价	徐先凤	179
肺癌患者化疗期间营养不良的引发原因及饮食控制指导研究	张青 何莉	180

论著·临床研究

1例新型冠状病毒肺炎患者并发下肢静脉血栓临床治疗体会	陈滔 张红艳 李美玲	181
中医针灸推拿结合中药治疗面瘫临床观察	徐枫	182
一次性根管治疗术对慢性牙髓炎患者疼痛程度及咀嚼功能的影响	周军	184
腹腔镜手术联合辅助生殖技术治疗子宫内膜异位症不孕效果研究	白洁	185
观察对脑梗死采用丁苯酞制剂联合阿托伐他汀钙片治疗的临床效果	陈代云	186
喹诺酮类药物治疗持续菌阳耐药肺结核疗效分析	陈刚	187
膀胱乳头状肿瘤的病理组织学诊断分析	高洋洋	188
40例咪达唑仑用于腰-硬联合麻醉镇静效果观察	姜锐奇	189
左氧氟沙星联合卷曲霉素在耐药肺结核治疗中的效果观察	刘茂生 李红 刘瑞平	190
外科治疗室间隔缺损合并中-重度二尖瓣关闭不全的疗效观察	刘志杰 刘志荣	191
中医针灸推拿结合中药治疗面瘫患者的效果	乔楠楠	192
小儿金翘颗粒联合头孢克洛对急性扁桃体炎患儿炎症指标的影响	邵刚 李远志	193
老年重症心力衰竭急诊内科治疗效果分析	申红	194
针灸结合康复治疗中风后失语的可行性研究	孙航	195
中医外治法在痔疮术后康复治疗中的应用	王华	196
对慢性阻塞性肺疾病急性发作期患者采用硫酸特布他林联合布地奈德雾化吸入治疗的效果分析	王孟雷	197
亚急性甲状腺炎误诊误治分析	王小侠	198
产后早期压力性尿失禁中盆底三维超声的应用	向莉 袁亚玲	199
超低位颈前小切口手术治疗甲状腺腺瘤临床分析	徐东升	200
角膜基质内注射氟康唑治疗真菌性角膜炎的效果评估	徐晓波	201
低剂量沙利度胺联合化疗对老年多发性骨髓瘤生存时间及不良反应的影响	杨莉莉	202
针刺联合硝酸异山梨酯片与琥珀酸美托洛尔缓释片治疗冠心病心绞痛患者的临床价值分析	杨琴	203
安宫黄体酮与曼月乐对围绝经期异常子宫出血的治疗效果探讨	周晓丽	205
中重度急性胆管炎行经皮经肝胆囊穿刺引流术的临床疗效分析	卢五昌 黄慧 朱晓雯	206
风险管理在老年慢性阻塞性肺病患者中的管理效果研究	李娟	209
骨科损伤控制在严重骨盆骨折治疗中的临床应用观察	谭金军	211
产前检查对改善妊娠结局的影响	黄秀灵	212
有胆道手术史患者胆总管结石再次行腹腔镜胆总管探查术的可行性和安全性分析	杨治纲 郑修竹	213
盐酸曲美他嗪联合米力农治疗老年心衰患者的临床疗效研究	白月宇	214
急性缺血性脑卒中3个月预后相关影响因素与复发率分析	陈军 付玉 王铁峰	215
活化解毒汤联合穴位按摩用于化脓性阑尾炎患者术后胃肠功能恢复的临床效果以及对血清PCT和CRP水平的影响	邓小波	216
奥美拉唑联合奥曲肽治疗消化性溃疡合并上消化道出血的价值	何海珍	217
推拿结合中药薰治在腰椎间盘突出症临床治疗中的效果评价	刘祥	218
分期中医康复治疗在脑梗死患者康复中的临床价值	马献玲	219

静脉性脑梗死的MR诊断研究	时建文 卢正嘉 高源, 等	220
小剂量左甲状腺素治疗良性甲状腺结节的临床效果分析	王华	221
化痰通络汤与针灸联合治疗脑卒中后遗症的效果研究	王连妮 路强训	222
三阴性乳腺癌的病理特征及临床预后探讨	闫卫刚	223
布地奈德联合沙丁胺醇雾化液应用于百日咳治疗中疗效分析	杨嫚	224
四肢创伤术后发热的中医辨证论治	罗升	225
雷珠单抗在糖尿病性白内障治疗中的临床研究	付冬冬	226
分析联用干扰素、抗病毒药物的治疗疗程对丙肝复发患者的影响情况	冯丽慧 张蕊 张金萍	227
螺内酯联合贝那普利治疗慢性充血性心力衰竭的临床研究	刘诚 刘峰 李唐志铭, 等	228
前列地尔联合厄贝沙坦治疗糖尿病肾病的临床疗效探讨	刘爱霞	229
应用保留灌肠法治疗婴幼儿腹泻的效果对比	蒋研 曾莲 陈时奉	230
杨氏“脏腑调神推拿”手法干预亚健康状态的临床研究	李霞 杨勇虎 钟宾漠	231
中药扶正解毒法治疗HPV感染的临床效果观察	王雪红 朱红芬	232
雷珠单抗玻璃体内注射治疗视网膜静脉阻塞黄斑水肿的疗效	李小庆	233
胃癌化疗中急性上消化道出血患者的生存预后分析	高勇 黄广慧	234
分析心内科常见病心力衰竭的诊断与治疗	李燕 卢峰 穆怀彬, 等	235

论著·临床护理

1例糖尿病性视网膜病变伴发新生血管性青光眼的护理	陈泽来	236
临床护理路径在输尿管结石经输尿管软镜钬激光取石术中的应用探讨	范丽娜 丁瑜	237
小儿肱骨髁上骨折闭合复位内固定术围手术期护理要点	高文梅	238
慢性宫颈炎患者实施健康教育及情志护理的重要性研究	高运合	239
浅析高龄患者呼吸机相关性肺炎的呼吸护理措施	何焱霞 黄拉拉	240
康复护理理念在胃肠手术护理中的应用	呼海燕 徐娟	241
镇静镇痛集束护理对ICU气管插管患者谵妄的影响	李昌凤	242
术前不同导尿时机配合手术室护理对全身麻醉手术患者的影响	李冬梅 张晓芳	243
中医针灸综合治疗颈肩腰腿痛临床疗效护理观察与分析	李海燕	244
研究对失眠症患者实施睡眠护理的临床效果	陆瑶	245
个性化护理在心力衰竭护理中的效果分析	宁丽会 余倩雯	246
中医护理对直肠癌术后生活质量的影响观察	热孜古力·吐拉普 热汗古力·吐拉普	247
综合护理干预在急性左心衰患者急诊护理中的应用意义分析	孙冰 赵娟 王莉雪	248
分析人文关怀ICU护理应用于急性重症胰腺炎患者对其负面情绪的影响效果	王菊霞	249
泌尿系肿瘤患者围手术期心理护理的效果评估	王锐	250
腓骨近端截骨术治疗膝关节骨关节炎的手术室护理分析	武雪	251
浅析以人为本护理服务在健康体检中的价值	徐慧	252
探讨加强院前急救护理管理对提高院前救护成功率的研究	杨迟达	253
护理干预在肾病血液透析患者中心静脉导管血栓及纤维鞘形成中的应用	杨巩	254
探讨优质护理服务在老年性脑梗死患者护理中的应用效果	杨静	255
舒适护理在40例肿瘤化疗患者的临床效果观察	杨文敏 顾彩利	256
训练伤患者康复期心理特点及护理对策	田锐 王畅 李颖, 等	257
循证护理在神经根型颈椎病患者护理中的效果	曹婉婷	258
综合心理干预对骨折术后患者功能恢复的影响经验分析	姚瑶 沈思云 赵洁, 等	259
健康指导在慢性骨髓炎护理中的应用效果观察	张玉兰 吴愈莹 肖惠琼	260
观察早期系统化康复护理对急性脑梗死伴抑郁症状患者的康复效果	周丹	261
人性化护理管理在康复期女性精神分裂症患者中的应用效果	刘绍娟	262
PDCA循环法在提高电子护理文书书写正确率中的作用分析	冯淑娟 周秀梅 赵雪琴	264
心理护理对抑郁症患者自我接纳的影响	刘东芳	266
对老年冠心病患者健康行为依从性连续护理干预效果的研究	曾莲 蒋研 余筱卉	268
延伸护理在肠造口术后患者中的应用效果	石媛媛	269
血管外科手术风险管理体系的建立研究	孙海燕 高学群	270
健康教育干预在阴道炎护理中的临床价值分析	长莉	271
身心并护整体护理模式在妊娠中期合并腰椎间盘突出1例围手术期护理体会	张倩 杨茜 刘冰莹, 等	272
分析心理护理应用于胃癌根治术患者中的价值	郑磊	273
延续性护理对类风湿关节炎伴骨质疏松患者疼痛及康复依从性的影响	胡蕾	274
舒适护理在股骨颈骨折护理中的应用及对生活质量的影响分析	张敏	275
射频消融联合臭氧治疗椎间盘突出症的有效护理方式研究	乔艳 王欣	276
研究快速康复外科护理在脑动脉瘤介入栓塞围术期中的应用	范黎云	277
分析加速康复外科在颅内肿瘤病人围术期护理中的效果	孙雪玲	278
协同护理对老年糖尿病患者合并心肌梗死患者焦虑抑郁及护理满意度的影响	张莺莺	279
预见性护理程序在老年痴呆护理中的应用	洪熙 薛婷	280

人文关怀护理对胃癌化疗患者人格特征及短期生活质量的影响研究·····	汪梅	281
综合康复护理对脊柱骨折术后患者下肢深静脉血栓形成的预防作用·····	于泊 曹天威 李童,等	282
后腹腔镜保留肾单位手术围手术期护理分析·····	唐美燕 周新淋	283
手术室全期细节护理对手术室患者护理质量及满意度的影响·····	王爱学 周新淋	284
经皮肾穿刺输尿管镜取石术的护理配合·····	周新淋 王爱学	285
对新冠肺炎重症患者实施精细化护理的临床分析·····	胡乐乐	286
疼痛护理在痔疮手术治疗中的价值和对学生睡眠质量的影响评价·····	张兴华	287

医院管理与教学

双元教学模式下护理礼仪与人际沟通课程的设计与实践·····	郭婷婷	288
医院门诊采血室风险事件的分析及管理对策·····	包学红 詹莉	289
分析《静脉护理技术操作规范》在本科护生临床教学中的应用·····	赵彬	290
分析PBL教学在乳腺外科临床护理教学中的实践效果·····	杨学芳 黄琪 杨巧云	291
浅谈门诊采血室护患纠纷发生的原因及防范措施·····	马玉凤 周晓东 包学红	292
浅谈如何提高临床科室的教学质量·····	赛米热·努尔买买提	293

综述

实验室生物安全管理工作的实践与创新·····	张富敏 谭震	294
癌症治法的探讨·····	伍瑞麒	296
眼科护理中的风险因素分析及对策研究·····	刘艳芳 丁森泰	297
从发展的角度浅议口腔修复·····	贾德蛟	298