

恋爱婚姻家庭



下半月 | 2
2022年1月
(总第845期)

疫情下的
深港恋

谢谢你， 《恋爱婚姻家庭》



注册编号: CISC037110354-X

ISSN 1003-9244



微信扫一扫阅读



官方微信

万方数据

CONTENTS 目录

恋爱·婚姻·家庭 2022年1月第2期总第845期(下半月)
LIANAI HUNYIN JIATING

JUANSHOU / 卷首

01 面见自己

SHEHUI / 社会

——栏目策划——

- 04 正视婚姻危机,告别“累觉不爱”
- 05 谢谢你,《恋爱婚姻家庭》
- 06 婚姻里,做一个温柔的巨人
- 08 学会没有敌意地表达
- 10 婚姻的致命伤,你了解多少
- 11 你在婚姻里的哪个阶段?

——万千世界——

- 32 在比利时,一天可见四季
 - 33 让“坐着聊聊天”走进非遗
- 前沿观点——
- 34 “双减”之后,我们最应该想明白的事
 - 35 再绝望的人生,都值得你用尽全力拯救一下

——特别关注——

- 36 行孝要趁早,小伙儿卖房带爸爸看世界
- 皖台一家亲——
- 38 双向奔赴,谈一场跨越海峡的爱恋

QINGGAN / 情感

——真情典藏——

- 12 张利兴和朱凤蓉:大漠里走出来的“将军夫妻”
- 时尚恋人——
- 14 疫情下的深港恋
 - 18 PPT大战Excel:“债主”恋人助他“闹天宫”
- 情爱智商——
- 16 你为什么找不到理想的另一半?



· 特别声明 ·

©本刊版权属安徽恋爱婚姻家庭杂志社有限公司所有,未经许可不得以任何方式作全部或局部的翻印、转载。如对本刊文章转载,请及时与本刊联系。

©本刊投稿作者对投稿作品(包括文字和图片)的版权和内容真实合法承担法律责任,若因此侵害他人权利,将依法追究其法律责任。

©本刊内文图片除有特别说明外,均为版面设计配图,与文章人物无关,请勿对号入座。

©本刊对已经刊用的文章、图片作品支付的稿酬包括作者允许本刊使用该作品结集出书,编辑出版精华本、合订本以及本刊已许可各合作网站以数字化方式复制、汇编、发行、信息网络传播本刊全文,所有作者向本刊提交文章发表之行为视为同意上述声明。如有异议,请在投稿时说明,本刊将按作者说明处理。

©从稿件投往本刊之日起,30日内不见采用或通知,投稿作者方可另行投稿,对于一稿多用者本刊停发稿酬。

©本刊部分稿件及配图作者姓名及地址不详,请作者见刊后与本刊编辑部联系,以便奉寄稿酬。

©如本刊有印刷质量问题,请寄本刊发行部调换。

- 22 红烧肉配鲜花,会煮饭的男友“宜嫁”
- 24 爱画饼的公公婆婆,请交“吹牛税”
- 27 爱,有一千种模样
——新手爸妈——
- 21 与讨厌的人相处,每个孩子都得学会这一课
- 26 只爱你百分之五十
- 28 兜兜爸,用故事“喂养”孩子
——你问我答——
- 30 当老公遇上“后青春期”,我该怎么办?

ZHICHANG / 职场

- 职场精英——
- 40 谭婷:我国首位通过“法考”的聋哑人
——起点秘笈——
- 43 张一脚:“B站王家卫”
- 46 董书畅:一个喜欢“追星”的大男孩
- 48 玩转故宫的数字青年
- 50 在你擅长的领域高效“发力”
- 51 能力和能耐
- 57 开舱手冯毅:我为航天员“开门”
——创业邦——
- 52 开家淘宝店,当回“情感传话人”
- 54 传承古法腐竹的倔夫妻

SHENGHUO / 生活

- 真相是什么——
- 58 羽绒服越厚越保暖?
- 59 干燥季节,你会“洗脸”吗?
——生活智慧——
- 60 声音
- 64 笑话
——妈咪厨房——
- 62 年味,从早餐开始



封面人物/李小鱼 王韵琪

主管单位:安徽省妇女联合会
 主办单位:安徽省妇女儿童活动中心
 出版单位:安徽恋爱婚姻家庭杂志社有限公司
 总编辑:曹雷
 总经理:曹文平
 副总经理:王睿

执行主编:王茜
 编辑:王德应 李兵
 编辑部热线:0551-62608776
 发行总监:李明军(0551-62642119)
 全媒体运营总监:曹文虎(0551-62608577)
 政务新媒体总监:蔡威(0551-62608575)
 广告联系人:李谷莹(0551-62607939)
 广告发布登记:皖广登字[2020]004号
 网络电子版代理:龙源期刊网(www.qikan.com)
 博看网(www.bookan.com)

国际标准连续出版物号:ISSN 1003-9244
 国内统一连续出版物号:CN 34-1017/G0
 发行范围:公开发行
 国内发行:全国各地邮政
 本刊发行部

邮发代号:26-88
 国外发行:中国国际图书贸易集团有限公司
 (北京 399 信箱)

国外发行代号:M6956
 定价:7.00元
 出版日期:每月10日
 地址:安徽省合肥市长江中路57号20楼
 邮政编码:230001
 印刷单位:合肥华云印务有限责任公司

“双减”政策下如何提高孩子的自主学习能力

家庭教育指导师“科学学习力专题”

开始报名啦!

- ✓ 权威机构
- ✓ 名师教学
- ✓ 内容专业
- ✓ 学习灵活



司有和

教授，博士生导师，40多年家庭教育经验，中国科学技术大学创办少年班的直接参与者之一，我国从事超常教育研究最早也是最富有成果的研究者之一，“全国家庭教育工作园丁奖”获得者，“全国家庭教育工作先进个人”获得者。



祁陶宇

教育学博士，科学学习力父母学院副院长。



丁昊

中国科学技术大学先进技术研究院启融儿童评测中心主任，主要研究方向为儿童学习心理学、儿童学习能力建模与评估等，参与编写《幼儿科学学习力教师指导用书》《幼儿园STEM学习能力教程》等多套教材，主持和参与多项与儿童学习能力、教学设计等方向有关的省级重大课题。



报名材料： 学历证书复印件、身份证复印件、电子版学员登记表、2寸蓝色背景证件照

报名通道： 添加老师微信，发送材料