

# 临床心身疾病杂志

双月刊 1994年创刊 第16卷 第3期 总第68期 2010年5月20日出版

主 管 河南省卫生厅  
主 办 河南省精神病医院  
(新乡医学院第二附属医院)

名誉主编 沈渔邨 张明园  
杨德森 成俊祥

主 编 吕路线

编辑部主任 吕应春

编辑出版

《临床心身疾病杂志》编辑部  
453002 河南省新乡市建设中路388号  
电话/传真: (0373)3373898  
E-mail: lcxsjb@yahoo.com.cn  
lcxsjb@126.com  
http://www.lcxsjbzz.com

印 刷

中国电子科技集团公司  
第二十二研究所印刷厂

发 行

国内 河南省邮政局  
(邮发代号:36-259)

国外 中国国际图书贸易总公司  
(发行代码:Q2640)

订 阅 全国各地邮政局  
邮 购

《临床心身疾病杂志》编辑部

广告经营许可证

豫新广字4107004000011

定 价

国内每册10.00元,全年60.00元(RMB)  
国外每册30.0元,全年180.0元(dollar)

中国标准刊号

ISSN 1672-187X  
CN 41-1353/R

责任编辑 吕应春 程传宝

编 辑 任明芬 姚 华

英文编辑 崔二龙 张朝辉

## 目 次

### · 临床研究 ·

- 精神分裂症患者血清泌乳素水平与性相关精神症状对照研究 ..... 王 慧 洪美娜 高镇松 等(193)
- 精神康复者入住中途宿舍效果评价 ..... 李田妹 颜成裕 柯 峥 等(196)
- 睡眠障碍认知行为治疗对照研究 ..... 贾 荣 佟 靓 马 莉(199)
- 西酞普兰与阿米替林治疗2型糖尿病合并抑郁症对照研究 ..... 张艳芳 杨肖红(201)
- 喹硫平对精神分裂症阴阳性症状和社会功能康复的影响 ..... 张深山(204)
- 齐拉西酮与氯丙嗪治疗女性精神分裂症对照研究 ..... 成命君 田 琳 肖建良 等(207)
- 齐拉西酮与利培酮治疗女性精神分裂症对照研究 ..... 李 刚 王刚平(210)
- 伴维生素 B<sub>12</sub> 缺乏老年抑郁症临床对照研究 ..... 徐广军 赵约翰 戴 力(212)
- 绘画疗法辅助治疗青少年精神分裂症疗效分析 ..... 王佳佳 付 丹 朱相华 等(215)
- 奎硫平与利培酮治疗首发精神分裂症对照研究 ..... 胡光涛 贺 英 陆 地 等(217)
- 艾司西酞普兰与氟西汀治疗抑郁症对照研究 ..... 詹同宝 王新纯 郑 军(220)
- 齐拉西酮与利培酮治疗精神分裂症对照研究 ..... 虎 虎 伊瑞芳 辛志斌 等(222)
- 阿立哌唑与奋乃静治疗老年期精神分裂症对照研究 ..... 莫祥德 陈铁军 宋娟娟(225)
- 齐拉西酮与利培酮治疗女性精神分裂症对照研究 ..... 彭东桃(228)
- 社区康复干预对精神分裂症患者康复的影响 ..... 高长青 黄 芹 郭金喜 等(231)
- 艾司西酞普兰联合睡眠剥夺疗法治疗产后抑郁症对照研究 ..... 唐立岩 李耀东 许志平 等(233)
- 阿立哌唑与利培酮治疗女性首发精神分裂症对照研究 ..... 李 莹 宋新勤 曹红军 等(235)

### · 心理研究 ·

- 急性心肌梗塞患者个性特征 负性情绪和生活方式特征调查 ..... 朱震东 邹文华 王民主(237)
- 心理卫生教育对青少年精神障碍患者生活质量的影响 ..... 唐 旭 许明智 林加幸 等(240)
- 园农康复治疗对长期住院慢性精神分裂症患者生活质量的影响 ..... 汤景文 何东东 刘建明 等(242)

[期刊基本参数] CN41-1353/R \* 1994 \* b \* A4 \* 96 \* zh \* P \* ¥10.00 \* \* 52 \* 2010-03

抑郁障碍患者生活事件和防御机制与发病的相关性研究..... 毛巧玲 徐渭龙 王渭华(245)

高职学生学业自我效能感与人格特征相关性研究..... 唐 民(247)

森田疗法治疗新兵适应障碍..... 赵 蕾 杨富刚(251)

心理干预对脑梗塞后焦虑抑郁情绪的影响..... 邓建中 陈 品 范仲鹏 等(253)

缓解期抑郁症患者认知功能状况临床分析..... 黄成兵 陈桂兵(255)

· 临床报告 ·

集训期新兵独生子女心理健康状况调查..... 魏春燕 黄庆元(257)

颈动脉粥样硬化斑块形成与血浆同型半胱氨酸相关性研究..... 田锦芳(258)

精神分裂症患者精神症状及持续时间与社会功能的相关性..... 王秀锦 周朝当 高荣富 等(259)

奥氮平治疗双向障碍混合发作疗效评价..... 余 翔 汤 静(261)

学龄期儿童癔症临床特征及心理干预效果评价..... 童艳琼(262)

酒精所致震颤谵妄 27 例临床分析 ..... 孙洪军(264)

精神科用药状况调查..... 聂绍平 李建华 陈云华(265)

精神病患者精神药物中毒相关因素分析..... 黄慈芬 罗红娇 陈光玲(266)

健康宣教对慢性精神分裂症患者康复的影响..... 罗文香(267)

银屑病患者性格特征与焦虑抑郁状况调查..... 荆夏敏 吴 刚(269)

丘脑出血 CT 表现与预后分析 ..... 李秀媛(270)

高压氧联合音乐疗法治疗失眠症疗效分析..... 顾惠珍 石正蒙(271)

无抽搐电休克治疗强迫症临床观察..... 胡亚兰(272)

儿童和青少年癌症 23 例临床分析 ..... 范晓春(273)

· 医教管理 ·

精神科细节管理对护理服务质量的作用..... 覃凤琼(275)

· 专题讨论 ·

法轮功痴迷者心理社会因素与心理机制..... 赖运成 王国强 李 萍(276)

精神科人性化护理的实施与效果评价..... 郭建设 万晓玮(278)

精神卫生服务相关问题分析..... 王俊成(280)

· 综述 ·

网络成瘾障碍诊治进展..... 杨 春 赵兰民 高志勤 等(282)

· 临床护理 ·

精神分裂症患者心理护理干预效果评价 ..... 马哲玲 黄 平 汪 涛(目 4)

护理干预对肺结核患者治疗依从性的影响..... 刘付敏(285)

慢性酒精中毒性精神障碍患者临床特征与护理干预..... 田 华 杨 琴 薄 伟(286)

酒精所致精神障碍患者护理体会..... 张 玲 王宪军(287)

人工鼻泪管支架植入术治疗慢性泪囊炎护理体会 ..... 张 羽(封 3)

· 短篇与个案 ·

惊恐发作误诊 1 例 ..... 邱国松 王 伟 司亚东 等(封 2)

氯丙嗪致心性猝死 5 例..... 田六休 张必然(195)

门诊广泛性焦虑患者盐酸文拉法辛缓释片成功替换胶囊制剂 1 例..... 刘铭涛 鲁文兴 沈艳波(198)

· 消息 ·

(206)(209)(224)(239)(284)

# JOURNAL OF CLINICAL PSYCHOSOMATIC DISEASES

Bimonthly Established in October 1994 Volume 16, Number 3, May 20, 2010

## Responsible institution

Health Department of Henan Province

## Sponsor

Henan Mental Hospital  
(The Second Affiliated Hospital of  
Xinxiang Medical University)

## Co-sponsor

The 305th Hospital of the PLA

## Editor in chief

Lü Luxian

## Managing editor

Lü Yingchun

## Editing and publishing

Editorial Department of Journal of  
Clinical Psychosomatic Diseases  
No. 388, Jianshe Road, Xinxiang  
453002, China  
Tel./Fax: (0373)3373898  
E-mail: lcxsjb@ yahoo. com. cn  
http:// lcx. chinajournal. net. cn

## Printing

Printing House of China Research In-  
stitute of Radiowave Propagation

## Domestic Distributor

Henan Post Office

## Overseas Distributor

China International Book Trading  
Corporation  
Code No. Q2640

## Mail-order

Editorial Department of Journal of  
Clinical Psychosomatic Disease  
Code name: 36-259

Domestic Price: 10 ¥ / Vol. annual 60.00 ¥

Overseas Price: 30 \$ / Vol. annual 180.00 \$

## CSSN

ISSN 1672-187X  
CN 41-1353/R

## Responsible editor

Lü Yingchun, Cheng Chuanbao

## Editor

Ren Mingfen, Yao Hua

## English editor

Cui Erlong, Zhang Zhaohui

## Contents

### • Clinical research •

A control study of the serum prolactin level and sex-related mental symptoms in patients with schizophrenia

Wang Hui, Hong Meina, Gao Zhensong, Xu Jiachao. .... (193)

Evaluations of clinical effects of convalescent mental patients staying in half-way house

Li Tianmei, Yan Chengyu, Ke Zhen, et al. .... (196)

A control study of cognitive behavioral therapy for sleep disorders

Jia Rong, Tong Liang, Ma Li. .... (199)

A control study of citalopram vs amiripryline in the treatment of type 2 diabetic patients with depression

Zhang Yanfang, Yang Xiaohong. .... (201)

Effects of quetiapine on the negative and positive symptoms and social function rehabilita-  
tion of schizophrenia

Zhang Shenshan. .... (204)

A control study of ziprasidone vs chlorpromazine in the treatment of female schizophrenia

Cheng Mingjun, Tian Lin, Xiao Jianliang, et al. .... (207)

A control study of ziprasidone vs risperidone in the treatment of female schizophrenia

Li Gang, Wang Gangping. .... (210)

Clinical studies of senile depression patients with vitamin B<sub>12</sub> deficiency

Xu Guangjun, Zhao Yuehan, Dai Li. .... (212)

The analyses of efficacy of drawing adjunctive therapy for adolescent schizophrenia

Wang Jiajia, Fu Dan, Zhu Xianghua, et al. .... (215)

A control study of quetiapine vs risperidone in first-episode schizophrenia

Hu Guangtao, He Ying, Lu Di, et al. .... (217)

A control study of escitalopram vs fluoxetine in the treatment of depression

Zhan Tongbao, Wang Xinchun, Zheng Jun. .... (220)

A control study of ziprasidone vs risperidone in the treatment of schizophrenia

Pang Hu, Yi Ruifang, Xin Zhibin, et al. .... (222)

A control study of aripiprazole vs perphenazine in the treatment of senile schizophrenia

Mo Xiangde, Chen Tiejun, Song Juanjuan. .... (225)

A control study of ziprasidone vs risperidone in the treatment of female schizophrenia

Peng Dongtao. .... (228)

Effects of community rehabilitation intervention on schizophrenics' rehabilitation

Gao Changqing, Huang Qin, Guo Jingxi, et al. .... (231)

A control study of escitalopram oxalate combined with sleep deprivation in the treatment of  
postpartum depression

Tang Liyang, Li Yaodong, Xu Zhiping, et al. .... (233)

A controlled study of aripiprazole versus risperidone in the treatment of female first-episode  
schizophrenia

Li Ying, Song Xingqin, Cao Hongjun, et al. .... (235)

### • Psychological study •

A comparative study of personality characteristics, negative emotion and life style in acute  
myocardial infarction patients

Zhu Xiadong, Zou Wenhua, Wang Minzhu. .... (237)

Influence of psychohygiene education on life quality of mental diseases of adolescents

Tang Xu, Xu Mingzhi, Lin Jiaxing, et al. .... (240)

The effects of park farm rehabilitation on quality of life in long-term hospitalized patients with chronic schizophrenia <i>Tang Jingwen, He Dongdong, Liu Jianming, et al</i> .....	(242)
Lift events and defense mechanism of depressive disorder patients <i>Mao Qiaoling, Xu Weilong, Wang Weihua</i> .....	(245)
The correlation study of the sense of academic self-efficacy and personality characteristics in higher vocational students <i>Tang Min</i> .....	(247)
The Morita therapy in the treatment of recruit adjustment disorder <i>Zhao Lei, Yang Fugang</i> .....	(251)
The influence of psychological intervention on mood of patients with cerebral infarction <i>Deng Jianzhong, Chen Pin, Fan Zhongpeng, et al</i> .....	(253)
Investigation on cognitive function in patients with remission of depression <i>Huang Chengbing, Chen Guibing</i> .....	(255)

## · 临床护理 ·

### 精神分裂症患者心理护理干预效果评价

马哲玲 黄平 汪涛

【关键词】精神分裂症;心理护理干预;抗精神病药物;健康教育;常规护理

doi:10.3969/j.issn.1672-187X.2010.03.002-目4-01

【中图分类号】R 749.3.473.74 【文献标识码】A

精神分裂症(Schizophrenia)是以基本个性改变,思维、情感、行为的分裂,精神活动与环境的不协调为主要特征的一类最常见的精神病,<sup>[1]</sup>约占住院患者的50%左右。对精神分裂症患者适时开展心理护理干预,可纠正其不良行为、提高社交功能及劳动技能和生活质量,促进早日康复;若忽视对患者的心理护理,将直接影响治疗效果。为此,我们对精神分裂症患者在常规治疗及护理的基础上开展了心理护理干预对照观察,现将结果报告如下。

#### 1 资料与方法

1.1 一般资料 病例来源于2005年—2008年在我院住院的男性精神分裂症患者。入选标准:(1)符合《中国精神障碍分类与诊断标准》第3版(CCMD-3)精神分裂症诊断标准。(2)患者知情同意,签定知情同意书及治疗协议。(3)血常规、肝功能、心电图、脑电图等各项检查均无异常。(4)排除脑器质性及其他严重躯体疾病。共入组60例,按入院顺序随机分为两组,每组30例。研究组年龄(23.39±3.48)岁,病程(8.03±3.57)个月;对照组研究期间脱落1例,实际完成29例,年龄(23.65±3.53)岁,病程(7.96±3.42)个月。两组年龄、病程等一般资料比较均无显著性差异( $P>0.05$ )。

#### 1.2 方法

1.2.1 干预方法 两组患者均接受常规抗精神病药物治疗、常规健康教育及护理。在此基础上,研究组由专人负责实施心理护理干预。观察60 d。

1.2.2 心理护理 (1)建立良好的护患关系,开展各种形式的集体或个人的心理健康教育。(2)做好示范性指导,采用劝解、启发、疏导、保证等方式进行个别心理护理干预,提供心理上的支持与同情。(3)做好各种支持性心理治疗、个别心理治

疗、患者互助治疗、社会和家庭支持性心理治疗、认知治疗、放松治疗等心理护理。

1.2.3 效果评定 痊愈:精神症状消失,自知力恢复,生活自理。治愈日计算方法:患者接受治疗后3 d开始计算治疗日,精神症状完全消失后3 d为治愈日。

1.2.4 统计方法 所有数据采用SPSS10.0统计软件处理,计量资料采用 $t$ 检验,计数资料采用 $\chi^2$ 检验。

#### 2 结果

2.1 临床疗效 研究组痊愈27例(90.0%),对照组痊愈15例(51.7%),研究组痊愈率显著高于对照组,差异有极显著性( $\chi^2=10.532, P<0.01$ )。

2.2 治愈时间 研究组平均治愈天数为(29.6±7.2) d,对照组为(48.4±10.0) d,研究组治愈时间显著快于对照组,差异有极显著性( $t=8.31, P<0.01$ )。

#### 3 讨论

随着社会竞争的不断加剧,精神卫生问题日益突出,由于社会偏见、歧视和不公平待遇使得大多精神病患者在现实生活中承受比一般疾病更为沉重的精神负担。因此,在对患者进行常规治疗及护理的同时予以心理护理干预具有重要意义。

由于精神分裂症患者的特殊性,不能正确认识客观现实,对其进行心理护理难度很大。对其进行心理护理应建立在患者和环境之间获得重新统一的基础上;忽视对患者的心理护理,将直接影响治疗效果。本研究显示,对精神分裂症患者在常规治疗及护理的基础上,予以心理护理干预60 d末,研究组痊愈率为90.0%,对照组为51.7%,研究组显著高于对照组( $P<0.01$ );研究组平均治愈天数为(29.6±7.2) d,对照组为(48.4±10.0) d,研究组治愈时间显著快于对照组( $P<0.01$ )。表明心理护理对精神分裂症的康复有显著促进作用。

#### 参考文献

[1] 沈渔邨. 精神病学[M]. 北京:人民卫生出版社,1994:574

(收稿日期 2009-09-11)

作者单位:332000(江西·九江)九江市第五人民医院

作者简介:马哲玲,女,47岁,汉族,大专,主管护师,门诊护士长。主要研究成果:发表专业论文数篇。研究方向:精神疾病护理及护理管理。