

临床心身疾病杂志

双月刊 1994年创刊 第16卷 第5期 总第70期 2010年9月20日出版

主 管 河南省卫生厅
主 办 河南省精神病医院
(新乡医学院第二附属医院)

名誉主编 沈渔邨 张明园
杨德森 成俊祥

主 编 吕路钱

编辑部主任 吕应春

编辑出版

《临床心身疾病杂志》编辑部
453002 河南省新乡市建设中路388号
电话/传真: (0373) 3373898
E-mail: lcxsjb@yahoo.com.cn
lcxsjb@126.com
http://www.lcxsjbzz.com

印 刷

中国电子科技集团公司
第二十二研究所印刷厂

发 行

国内 河南省邮政局
(邮发代号: 36-259)

国外 中国国际图书贸易总公司
(发行代码: Q2640)

订 阅 全国各地邮政局
邮 购

《临床心身疾病杂志》编辑部

广告经营许可证

豫新广字 4107004000011

定 价

国内每册 10.00元, 全年 60.00元(RMB)
国外每册 30.0元, 全年 180.0元(dollar)

中国标准刊号

ISSN 1672-187X
CN 41-1353/R

责任编辑 吕应春 程传宝

编 辑 任明芬 姚 华

英文编辑 崔二龙 张朝辉

目 次

· 临床研究 ·

- 精神分裂症外周血淋巴细胞多巴胺 D₁ 受体基因 mRNA 表达探索 张红星 李文强 张海三 等(385)
- 急性冠状动脉综合征患者妊娠相关蛋白 A 与脂联素相关性研究 苏 枫 牟春平(388)
- 暴露和仪式行为阻止法与氯米帕明治疗强迫症对照研究 余 翔 廖节凤(391)
- 精神分裂症患者发病情景录像回放式认知治疗效果评价 常国胜 李 丽(394)
- 奎硫平与碳酸锂治疗双相障碍躁狂发作对照研究 张瑜良 刁秋莺 曾德夫(397)
- 利培酮 奥氮平 奎硫平对康复期精神分裂症认知功能的影响 郑尤民 张程赫(399)
- 西酞普兰与氯咪帕明治疗抑郁症对照研究 周保慧(402)
- 疾病稳定期精神分裂症患者自知力水平与执行功能相关性研究 朱道民 董 毅 李晓驹 等(404)
- 盐酸吡格列酮治疗初发 2 型糖尿病对照研究 孙 铭(407)
- 齐拉西酮对精神分裂症患者生活质量的影响 颀 瑞 王刚平(410)
- 丙戊酸钠联合奎硫平治疗老年躁狂症对照研究 余万庆 但孝宏 童庆好 等(413)
- 文拉法辛治疗酒依赖伴焦虑抑郁障碍对照研究 刘广胜 刘冠军 乔明华(415)
- 齐拉西酮与氯氮平治疗首发精神分裂症对照研究 廖更生(417)
- 曲唑酮与帕罗西汀治疗广泛性焦虑对照研究 郭俊福 王 翌(420)
- 柴胡加龙骨牡蛎汤治疗失眠症对照研究 段德香 武小玉 平军辉(422)
- 帕罗西汀联合小剂量碳酸锂治疗抑郁症对照研究 李志中 僧军莉(424)
- 社区干预对精神分裂症患者康复的影响对照研究 黄其春 何淑芬 兰淑芳(426)

· 心理研究 ·

- 突发群体性暴力事件无辜受伤者心理应激状况及心理干预 孟新珍 张志斌 周文勇 等(429)
- 自我教育干预对大学生职业决策困难的影响 阳莉华 伊尚珠(432)
- 精神分裂症患者个性特征状况调查 陈云华(435)
- 部队基层官兵人际信任与人格特征相关性调查 孙红燕 姜国瑞(437)
- 抗抑郁剂联合认知领悟疗法治疗强迫症对照研究 王红梅(440)
- 药物联合亲情干预治疗多动症合并品行障碍对照研究 朱 颖 王 莹(442)

[期刊基本参数] CN41-1353/R * 1994 * b * A4 * 96 * zh * P * ¥10.00 * * 57 * 2010-05

• 临床报告 •

城乡精神分裂症患者照料亲属社会支持状况调查.....	柳贵明	张跃坤	赵丽琼(444)
肺间质性病变 CT 表现及诊断.....	区汝飞	黎丽华	(445)
丁螺环酮治疗老年焦虑症临床分析.....	王庆娥	陈 飞	(446)
家庭支持性心理治疗对抑郁症患者疗效分析.....	兰利平	杨坤芳	(447)
红霉素眼膏对预防全麻手术患者发生暴露性角膜炎临床观察.....	傅朝文	张 羽	(448)
精神科老年住院患者猝死 7 例临床分析.....	杨 颢	王 燕	(448)
外出务工人员首发精神障碍病历资料分析.....	杨 银	李雪梅	(449)
多发股骨干多段粉碎骨折切开复位与闭合复位髓内钉内固定治疗观察.....	程长青	郭 松	(451)
血塞通注射液治疗脑血管病临床观察.....	王学芳	郭 松	(451)
髋关节脱位合并同侧股骨干骨折诊治体会.....	张明柱		(452)
慢性精神分裂症患者工娱治疗效果评价.....	赵星云		(453)
精神科护士身心伤害状况调查.....	古秀珍		(454)
抑郁症误诊 87 例分析	张 亭		(455)
住院精神病患者攻击行为分析与护理.....	刘付敏		(456)

• 医教管理 •

人性化管理在精神科护理管理中的应用.....	付 晓	邹华钦	危雪芳(457)
------------------------	-----	-----	----------

• 专题讨论 •

论外军战斗应激反应控制原则与策略.....	李权超	于 洪	王真真(458)
学习困难儿童情绪行为障碍特征及矫治方法.....	张海霞		(460)
论精神病患者诊治中的伦理问题.....	李建芬		(462)
精神病患者暴力行为特征与应对措施.....	韦盛中		(464)
论心血管疾病患者心理护理的必要性.....	梁普莹	周玉兰	梁绍金 等(466)

• 综述 •

2 型糖尿病相关负性情绪及心理干预研究进展	刘 彬	喻小念	(468)
精神疾病患者家庭功能研究现状.....	金 琼	李晓驹	(471)
银屑病与心理障碍相关性研究进展.....	汪 莉	孙 剑	徐乐平(474)
产后抑郁症相关因素及综合干预研究进展.....	张 伟		(477)

• 临床护理 •

53 例抑郁症患者护理体会	许春景	王泽辉	梁 珍(封 2)
高压氧治疗患者的心理问题与护理干预	程 宁	于仙娟	隋爱萍 等(目 4)
下肢骨折伴精神障碍患者应用外固定支架护理体会.....	黎丽华	江连娣	(479)
酒精依赖患者住院逃逸原因分析及护理干预.....	吕艳红		(480)
女性泌尿系感染护理干预	刘平娥	元 伟	(V)
急性心肌梗塞患者的护理体会	尤 静		(Ⅶ)
阿立哌唑致精神分裂症患者体位性低血压的护理干预	张冬敏	刘富会	(Ⅷ)
脑卒中偏瘫患者康复训练与心理护理	张金美	邹华钦	全丽芳(封 3)
精神分裂症患者便秘原因分析与护理对策	张宪宾		(封 4)

• 短篇与个案 •

冠心病误诊 1 例.....	赵淑宜		(476)
----------------	-----	--	-------

• 消息 •

《临床心身疾病杂志》晋升国家级期刊特别公告.....	(396)
2011 年《临床心身疾病杂志》征稿 征订启事	(412)
《中国中西医结合儿科学》杂志 2011 年征稿征订启事	(431)
《中国组织工程研究与临床康复》(CRTER)杂志征稿	(473)
更正.....	(478)
郑重声明	(Ⅵ)

JOURNAL OF CLINICAL PSYCHOSOMATIC DISEASES

Bimonthly Established in October 1994 Volume 16, Number 5, Sep. 20, 2010

Responsible institution

Health Department of Henan Province

Sponsor

Henan Mental Hospital
(The Second Affiliated Hospital of
Xinxiang Medical University)

Co-sponsor

The 305th Hospital of the PLA

Editor in chief

Lü Luxian

Managing editor

Lü Yingchun

Editing and publishing

Editorial Department of Journal of
Clinical Psychosomatic Diseases
No. 388, Jianshe Road, Xinxiang
453002, China
Tel: /Fax: (0373) 3373898
E-mail: lcxsb@ yahoo. com. cn
http://lcsx. chinajournal. net. cn

Printing

Printing House of China Research In-
stitute of Radiowave Propagation

Domestic Distributor

Henan Post Office

Overseas Distributor

China International Book Trading
Corporation
Code No. Q2640

Mail-order

Editorial Department of Journal of
Clinical Psychosomatic Disease
Code name: 36-259

Domestic Price: 10 ¥ / Vol, annual 60. 00 ¥

Overseas Price: 30 \$ / Vol, annual 180. 00 \$

CSSN

ISSN 1672-187X

CN 41-1353/R

Responsible editor

Lü Yingchun, Cheng Chuanbao

Editor

Ren Mingfen, Yao Hua

English editor

Cui Erlong, Zhang Zhaohui

Contents

• Clinical study •

- The expression of DRD1 gene mRNA in peripheral blood lymphocytes of schizophrenia
Zhang Hongxing, LI Wenqiang, Zhang Haisan, et al (385)
- A correlation study of pregnancy-associated plasma protein and adiponectin in patients with acute coronary syndrome
Su Feng, Mou Chunping (388)
- A control study of exposure and ritual prevention vs. clomipramine in the treatment of obsessive-compulsive disorder
Yu Xiang, Liao Jiefeng (391)
- Treatment effectiveness evaluation of morbidity scene photography play-back cognitive therapy for schizophrenics
Chang Guosheng, Li Li (394)
- A control study of quetiapine vs. lithium carbonate in the treatment of the therapy of bipolar disorder manic episode
Zhang Yuliang, Diao Qiying, Zeng Defu (397)
- Influences of risperidone, olanzapine and quetiapine on cognitive function of schizophrenia in rehabilitation period
Zheng Youmin, Zhang Chengcheng (399)
- A control study of citalopram vs. clomipramine in the treatment of depression
Zhou Baohui (402)
- The correlation study of insight and execution function of stable phase schizophrenics
Zhu Daomin, Dong Yi, Li Xiaosi, et al (404)
- A control study of pioglitazone hydrochloride in the treatment of first-episode type 2 diabetes
Sun Ming (407)
- Effects of ziprasidone on quality of life of schizophrenics
Jie Rui, Wang Gangping (410)
- A control study of sodium valproate plus quetiapine in the treatment of senile mania
Yu Wanning, Dan Xiaohong, Tong Qinghao, et al (413)
- A control study of venlafaxine in alcohol dependence with anxiety-depression disorder
Liu Guangsheng, Liu Guanjun, Qiao Minghua (415)
- A control study of ziprasidone vs. clozapine in the treatment of first-episode schizophrenia
Liao Gengsheng (417)
- A control study of trazodone vs. paroxetine in the treatment of generalized anxiety disorder
Wu Junfu, Wang Yi (420)
- A control study of bupleurum plus Longgu Ostrea decoction in the treatment of insomnia
Duan Dexiang, Wu Xiaoyu, Ping Junhui (422)
- A control study of paroxetine plus small dose lithium carbonate in the treatment of depression
Li Zhizhong, Seng Junli (424)
- A control study of effects of community intervention on schizophrenics' rehabilitation
Huang Qichun, He Shufen, Lan Shufen (426)

• Psychological study •

- Psychological stress status and mental intervention in innocent wounded persons in sudden group violent events

Meng Xinzhen, Zhang Zhibin, Zhou Wenying, et al	(429)
Effects of self-education on career decision-making difficulty of undergraduate students	
Yang Lihua, Yi Shangzhu	(432)
Surveys of personality characteristics in schizophrenics	
Chen Yunhua	(435)
The relationship between interpersonal trust and personality characteristics of basic unit officers and soldiers	
Sun Hongyan, Jiang Guorui	(437)
A control study of antidepressants plus cognitive-comprehensive therapy in obsessive-compulsive disorder	
Wang Hongmei	(440)
A control study of drug combined with familial affection intervention in the treatment of hyperkinetic conduct disorder	
Zhu Ying, Wang Ying	(442)

• 临床护理 •

高压氧治疗患者的心理问题与护理干预

程 宁 于仙娟 隋爱萍 刘志芬

【关键词】高压氧治疗;高压氧舱;心理问题;护理干预

doi:10.3969/j.issn.1672-187X.2010.05.002-目4-01

【中图分类号】R 459.6 【文献标识码】A

高压氧治疗是临床医学的一门新学科,高压氧能够有效增加血氧含量,提高血氧张力,减轻组织水肿,具有改善缺血缺氧状态,促进侧支循环,消除体内气体栓塞,抑制厌氧菌生长等作用^[1]。但是高压氧治疗必须在高压氧舱内进行,患者对高压氧舱的陌生和神秘感,加上对氧气助燃的恐惧感,使很多患者心存顾虑,在治疗前及治疗过程中易导致不同程度的心理问题,部分患者甚至拒绝接受高压氧治疗,严重影响了治疗的顺利进行。为此,我们对接受高压氧治疗患者中出现的心理问题采取了有针对性地护理干预,并取得了较满意的效果,现报告如下。

1 临床资料

本组病例共 1007 例。其中男 580 例,女 427 例;年龄 2 岁—80 岁;出现心理问题最多的年龄段为 18 岁—55 岁,共 874 例,占总人数的 85%。主要心理问题:恐惧、孤独、舱内环境不洁、希望治疗效果立竿见影等。

2 心理问题及护理干预

2.1 恐惧心理 高压氧舱外形庞大,结构复杂,治疗过程在密封舱内进行,加之氧气能够助燃,担心进舱后发生意外,高压对人体有害等诸多因素导致患者紧张恐惧。因此开舱前要认真检查气源压力是否符合要求,电源接触是否良好,各种仪器仪表是否正常,严格掌握适应症和禁忌症,严格控制易燃物品进入氧舱。在严格执行安全操作的基础上,耐心地进行解释工作,讲解高压氧治疗的目的和疗效,治疗中可能出现的不适及注意事项,使患者对整个治疗过程有一定程度的了解,缓解由于知识缺乏而产生的恐惧。

2.2 孤独心理 患者进舱后与外界隔离,进入一个密闭的陌

生环境,会产生不同程度的孤独陌生心理。因此,我们应为患者创造一个舒适的治疗环境,经常巡视,询问患者的感觉。护士要主动热情的介绍新老患者认识,鼓励患者之间相互帮助,相互交谈,以解除孤独心理,适应陌生环境。

2.3 舱内环境不洁心理 由于在同一个舱内治疗的患者多,更换频繁,病情复杂,轻重不一,使部分病情较轻的患者及文化素质较高的患者产生环境不够清洁的心理,甚至会担心有被感染或被传染上其他疾病的可能。因此,我们积极做好舱内卫生,舱内物品每日更换,与患者直接接触的物品一用一更换。每日用含氯消毒剂擦拭舱内 2 次,每日用紫外线消毒空气 1 次,吸氧面罩专人专用,一用一消毒。治疗过程中加强通风换气,保持舱内无异味,为患者创造一个清洁、整齐和舒适的治疗环境。使患者消除不洁心理,增加对我们的信任感。

2.4 希望效果立竿见影心理 有部分接受高压氧治疗的患者,对高压氧治疗的机理和作用认识不足,治疗几次就希望立竿见影,药到病除。因此,我们要向患者介绍高压氧治疗的机理,说明高压氧治疗的疗效是逐渐发生的,需要一定的时间疗效才能显现,使患者克服急躁心理,安心接受治疗。

总之,护士与患者间是一种双向的信息传递^[2],通过沟通能及时发现患者对高压氧治疗存在的心理问题,及时采取有针对性地护理干预,能有效的消除患者的恐惧、孤独、舱内环境不洁以及药到病除等心理问题。本组病例经有针对性地护理干预后,患者均能欣然接受高压氧治疗,取得了满意效果。

参考文献

- [1] 房广才. 临床高压氧医学[M]. 北京: 华文出版社, 1995: 41—48
- [2] 王冬青, 胡宗意, 朱菊芳, 等. 强化首次献血心理护理减少献血反应体会[J]. 护理学报, 2007, 6(1): 79

(收稿日期 2009—12—17)

作者单位: 264400(山东·文登)文登市整骨医院

作者简介: 程宁, 女, 42 岁, 汉族, 本科, 主管护师。研究方向: 医疗护理病历质量控制。