

## 中国临床保健杂志®

ZHONGGUO LINCHUANG BAOJIAN ZAZHI

CHINESE JOURNAL  
OF CLINICAL HEALTHCARE

中国科技核心期刊  
中国科技论文统计源期刊  
中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊  
《中国学术期刊影响因子年报》统计源期刊  
中国期刊全文数据库全文收录期刊  
中文科技期刊数据库收录期刊  
《万方数据——数字化期刊群》全文入网期刊  
中国生物医学文献数据库收录期刊  
中国学术期刊文摘数据库收录期刊  
首届中国学术期刊《CAJ-CD规范》优秀期刊  
美国《化学文摘》(CA)收录期刊  
美国EBSCO文献数据库收录期刊  
美国《乌利希期刊指南》(网络版)收录期刊  
英国国际农业与生物科学研究中心(CABI)数据库收录期刊



国家卫生健康委员会 主管  
北京医院 中共安徽省委保健委员会 主办

ISSN 1672-6790



9 771672 679191

扫描二维码  
关注官方微信

2019年12月 第22卷 第6期

Volume 22 Number 6 Dec. 2019

# 中国临床保健杂志

Zhongguo Linchuang Baojian Zazhi

双月刊 1998年11月创刊 第22卷 第6期 2019年12月28日出版

**主管**  
国家卫生健康委员会

**主办**  
北京医院 中共安徽省委保健委员会

**编辑**  
中国临床保健杂志编辑委员会  
北京地址:  
100730,北京东单大华路1号北京医院  
电话:010-65121179 传真:010-85111151  
合肥地址:  
230001,安徽省合肥市红星路1号  
电话:0551-62608457 传真:0551-62606415  
[Http://www.zglcbjzz.com](http://www.zglcbjzz.com)  
[Email:J.C.Healthcare@163.com](mailto:J.C.Healthcare@163.com)

**编委会主任**  
黄洁夫

**总编辑**  
胡世莲

**编辑部主任**  
王静

**出版**  
中国临床保健杂志社  
230001,安徽省合肥市红星路1号  
电话:0551-62608457 传真:0551-62606415  
[Http://www.zglcbjzz.com](http://www.zglcbjzz.com)  
[Email:J.C.Healthcare@163.com](mailto:J.C.Healthcare@163.com)

**广告发布变更登记编号**  
皖广登变字[2019]002号

**印刷**  
中共安徽省委机关文印中心

**发行**  
范围:公开  
国内:中国邮政集团安徽省报刊发行局  
国外:中国国际图书贸易集团有限公司  
(北京399信箱,100044) 代号:BM3620

**订购**  
全国各地邮政局 邮发代号 26-184

**邮购**  
中国临床保健杂志社  
230001,安徽省合肥市红星路1号715信箱

**定价**  
每期12.00元 全年72.00元

**中国标准连续出版物号**  
ISSN 1672-6790  
CN 34-1273/R

**版权归属**

版权归中国临床保健杂志社所有,未经授权,不得转载、摘编本刊文章,不得使用本刊的版式设计。

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表本刊主办单位或编委会的观点。

## 目次

(第22卷终,本期附有总目次)

### 专论

#### 科学认识和面对健康问题

- 从健康管理角度科学认识和面对肺部结节 ..... 程涛 721
- 科学认识和面对甲状腺病变 ..... 戴维德 高侃 贾静怡 等 724
- 科学认识和面对老年肌少症 ..... 方向 胡世莲 729
- 科学认识和面对长期口服药物的营养风险 ..... 于楠 王佳贺 734
- 科学认识和面对老年人谵妄 ..... 丁燕莉 陈剑华 737

### 指南解读

- 2018年欧洲心脏病学会晕厥诊断与管理指南要点 ..... 王邦宁 742

### 论著

- 高血压患者血压变异性与颈动脉硬化的关系研究  
..... 江洁 李结华 陈洁霞 等 746
- 卡维地洛治疗慢性心力衰竭的效果及对左心重构与B型尿钠肽  
和超敏肌钙蛋白T水平的影响 ..... 陈云江 龚艳春 749
- 孤立性肺结节中I期非小细胞肺癌的危险因素分析及其病理  
不同进展程度的临床特征对比 ..... 苗嫒丽 范晓云 丁佩山 等 753
- 早期康复对脑梗死患者运动功能和日常生活活动能力的影响  
..... 周述娜 王蕾 仇莹莹 等 759
- 短期胰岛素强化治疗对初诊老年2型糖尿病患者  
胰岛 $\beta$ 细胞功能的影响 ..... 陈伟伟 王玉芬 车琦 763
- CYP2C19基因多态性在冠心病经皮冠状动脉介入术后一年的  
随访研究 ..... 余东彪 马礼坤 余晓凡 等 766
- 抗氧化疗法对脑梗死急性期合并糖尿病患者血管内皮功能  
及自主活动能力的影响 ..... 李星 潘春联 程伟 等 770
- 中老年营养不良与骨质疏松发生风险相关性研究  
..... 卞庚 胡群力 殷实 等 775

青岛地区经皮冠状动脉介入术后患者二级预防现状的调查研究 .....	管甲亮 孙锦平 尹礼义 等	779
益心舒片联合曲美他嗪治疗对慢性心力衰竭心功能参数及 Adropin 蛋白水平的影响 .....	吕杰 刘在美	783
老年 2 型糖尿病患者合并骨质疏松的相关危险因素分析 .....	刘林青 王娟 胡世莲 等	786
奥利司他联合西格列汀二甲双胍对肥胖型 2 型糖尿病患者稳态模型胰岛素抵抗指数 和胰岛 $\beta$ 细胞功能指数的影响 .....	俞兰 陈晓燕 谢小莉 等	790
单次亚麻醉剂量氯胺酮对乳腺癌根治患者术后早期情绪及恢复质量的影响 .....	李万红 韩明明 侯涛 等	794
西安市某三甲医院 65 岁以上体检老年人维生素 D 营养状况调查分析 .....	王婷 刘振国 刘玥 等	798
复杂 Schatzker IV 型胫骨平台骨折入路选择的探讨 .....	李黎 方诗元 王叙进 等	801
血清脑钠肽水平与老年慢性心力衰竭患者心功能的相关性 .....	刘悦晴 黄淑顺	805
多指标联合预测阵发性心房颤动导管消融术后复发的研究 .....	游杨杨 苏浩 徐健 等	809
莫西沙星联合匹多莫德治疗老年呼吸道感染患者的效果及细胞免疫指标评估 .....	孔一名 王笑咪 李小波 等	814

## 临床研究

老年脑卒中偏瘫合并肺部感染的临床特点及危险因素分析 .....	韩晓涛 赵颖 张波	818
三维超声成像判断老年人膀胱癌浸润程度及分期 .....	王川予 陈秀华 范小晶 等	821
腹直肌旁入路与改良 Stoppa 入路治疗髌臼骨折的临床比较 .....	刘雷 方诗元 王叙进 等	824
微球囊压迫术治疗三叉神经痛的日间手术管理实践 .....	王晓岩 姜悦 刘菲 等	828
腹膜外腹腔镜疝修补术在老年腹股沟疝中的应用 .....	刘琪 袁波 杜应莲	832
消癌平口服液联合 PC 方案治疗非小细胞肺癌及对基质金属蛋白酶的影响 .....	谷见法 李艳艳 冯应勤 等	835
针刺结合穴位按摩法在脑卒中吞咽康复中的应用研究 .....	罗蕾蕾 吴鸣 范连彬 等	839
阿司匹林肠溶片联合他汀类药物治理冠心病心绞痛的效果 .....	叶智勇 郑夏妹 郑尚荣 等	842
根治性膀胱切除 - 回肠膀胱术的腹腔镜与开放手术疗效比较 .....	王晶 孔令全 董晓程 等	846
疼痛自主评估结合舒适护理干预缓解急性胰腺炎患者疼痛及焦虑效果评价 .....	周祥花 苏仕功	849

## 综 述

代谢手术在糖尿病患者中的应用 .....	喻宝文 叶山东	852
超声在类风湿关节炎诊疗中的应用进展 .....	叶显俊 陈竹	856
基于冠心病全程管理的“治未病”理论和实践 .....	黄明艳 陈光 高嘉良 等	860

《中国临床保健杂志》2020 年重点征稿范围 .....		817
------------------------------	--	-----

## 《中国临床保健杂志》稿约见本卷第 1 期英文目次背面

[期刊基本参数] CN 34-1273/R \* 1998 \* b \* A4 \* 144 \* zh + en \* P \* ¥12.00 \* 5000 \* 37 \* 2019-06

执行编委 沈 干 于普林 蓝 安 陈学奎 严 光 唐海沁 叶山东 王卫东 刘 健 王锦权

责任编辑 万力数据 叶山东 王锦权 郝希春 程 翠

---

---

# CHINESE JOURNAL OF CLINICAL HEALTHCARE

Bimonthly

Established in November 1998

Volume 22, Number 6

December 28, 2019

---

## Responsible Institution

National Health Commission of the  
People's Republic of China

## Sponsor

Beijing Hospital  
Healthcare Commission of Anhui Provincial Party  
Committee, Communist Party of China

## Editing

Editorial Board of Chinese Journal of Clinical Healthcare  
Address: 230001, No. 1 Hongxing Road, Hefei, Anhui Province  
Tel: 0086-551-62608457 Fax: 0086-551-62606415  
Http://www.zglcbjzz.com  
Email: J. C. Healthcare@163.com

## Director of Editorial Committee

Huang Jiefu (黄洁夫)

## Editor in Chief

Hu Shilian (胡世莲)

## Managing Director

Wang Jing (王静)

## Publishing

Publishing House,  
Chinese Journal of Clinical Healthcare  
Address: 230001, No. 1 Hongxing Road, Hefei, Anhui Province  
Tel: 0086-551-62608457 Fax: 0086-551-62606415  
Http://www.zglcbjzz.com  
Email: J. C. Healthcare@163.com

## Printing

Printing Center of Anhui Provincial Party Committee Organ

## Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation  
P. O. Box 399, Beijing 100044, China  
Code No. BM3620

## Order

National Post Office, Post Code 26-484

## Mail-Order

Publishing House, Chinese Journal of Clinical Healthcare  
P. O. Box 715, No. 1 Hongxing Road, Hefei, Anhui  
Province, 230001

## CSSN

ISSN 1672-6790  
CN 34-1273/R

## Copyright

Copyright by the Publishing House, Chinese Journal of Clinical Healthcare. No content published by the Chinese Journal of Clinical Healthcare may be reproduced or abridged without authorization. Please do not use or copy the layout and design of the journals without permission.

All articles published represent the opinions of the authors, and do not reflect the official policy of the Sponsor or the Editorial Board, unless this is clearly specified.

## CONTENTS IN BRIEF

### Editorial

#### Understanding and confronting health problems scientifically

##### Scientific understanding of lung nodules from the perspective of

health management ..... 721

*Cheng Tao*

Scientific understanding and coping with thyroid disease ..... 724

*Dai Weide, Gao Kan, Jia Jingyi, et al*

Scientific understanding and coping with sarcopenia in the elderly ..... 729

*Fang Xiang, Hu Shilian*

##### Scientific understanding of the nutritional risks of

long-term oral drugs ..... 734

*Yu Nan, Wang Jiahe*

Scientific understanding of delirium in the elderly ..... 737

*Ding Yanli, Chen Jianhua*

### Original Articles

#### The correlation between blood pressure variability and carotid

atherosclerosis in patients with essential hypertension ..... 746

*Jiang Jie, Li Jiehua, Chen Jiexia, et al*

#### Effects of carvedilol on left ventricular remodeling, BNP

and Hs-cTnT levels in patients with chronic heart failure ..... 749

*Chen Yunjiang, Gong Yanchun*

#### Analysis of risk factors for stage I non-small cell lung cancer in

solitary pulmonary nodules and comparison of clinical features of

pathological progress in different levels ..... 753

*Miao Manli, Fan Xiaoyun, Ding Peishan, et al*

#### Evaluation of the effect of early rehabilitation on improving Fugl-

Meyer and ADL scores in patients with cerebral infarction ..... 759

*Zhou Shu'na, Wang Lei, Qiu Yingying, et al*

#### The effect of short-term intensive insulin therapy on islet $\beta$ cell

function and blood glucose in newly diagnosed elderly patients

with type 2 diabetes ..... 363

*Chen Weiwei, Wang Yufen, Che Qi*

<b>CYP2C19 gene polymorphism was followed up for one year after PCI</b> .....	766
<i>Yu Dongbiao, Ma Likun, Yu Xiaofan, et al</i>	
<b>The effect of antioxidant therapy on vascular endothelial function and autonomous activity in patients with acute cerebral infarction complicated with diabetes mellitus</b> .....	770
<i>Li Xing, Pan Chunlian, Cheng Wei, et al</i>	
<b>Correlation between the risk of osteoporosis in middle-aged and elderly patients with malnutrition</b> .....	775
<i>Bian Geng, Hu Qunli, Yin Shi, et al</i>	
<b>Investigation on the status of secondary prevention in patients undergoing percutaneous coronary intervention (PCI) in Qingdao</b> .....	779
<i>Guan Jialiang, Sun Jingping, Yin Liyi, et al</i>	
<b>The effects of Yixinshu Tablets combined with trimetazidine treatment on cardiac function parameters and Adropin protein levels in patients with chronic heart failure</b> .....	783
<i>Lyu Jie, Liu Zaimei</i>	
<b>Evaluation of influencing factors in elder type 2 diabetic patients with osteoporosis</b> .....	786
<i>Liu Linqing, Wang Juan, Hu Shilian, et al</i>	
<b>Effects of orlistat capsules combined with sigliptin metformin tablets on HOMA-IR and HOMA-beta in obese type 2 diabetes mellitus</b> .....	790
<i>Yu Lan, Chen Xiaoyan, Xie Xiaoli, et al</i>	
<b>Effect of a single sub-anesthetic dose of ketamine on emotion and quality of recovery of patients with radical mastectomy during early period of postoperative</b> .....	794
<i>Li Wanhong, Han Mingming, Hou Tao, et al</i>	
<b>Investigation and analysis of vitamin D nutrition status of the aged over 65 in a third grade a hospital xi'an city</b> .....	798
<i>Wang Ting, Liu Zhenguo, Liu Yue, et al</i>	
<b>Study on surgical approaches for the complex Schatzker IV tibial plateau fractures</b> .....	801
<i>Li Li, Fang Shiyuan, Wang Xujin, et al</i>	
<b>Relationship between the levels of serum brain natriuretic peptide and cardiac function in elderly patients with chronic heart failure</b> .....	805
<i>Liu Yueqing, Huang Shushun</i>	
<b>A research of multiple combined detection for predicting paroxysmal atrial fibrillation recurrence after radiofrequency catheter ablation</b> .....	809
<i>You Yangyang, Su Hao, Xu Jian, et al</i>	
<b>Effect of pidotimod on respiratory tract infection in elderly patients and evaluation of cellular immune indicators</b> .....	814
<i>Kong Yiming, Wang Xiaomi, Li Xiaobo, et al</i>	
<b>Clinical Study</b>	
<b>Clinical characteristics and risk factors of senile stroke with hemiplegia complicated with pulmonary infection</b> .....	818
<i>Han Xiaotao, Zhao Ying, Zhang Bo</i>	
<b>Three-dimensional ultrasonography to determine the infiltration degree and staging of bladder cancer in elderly patients</b> .....	821
<i>Wang Chuanyu, Chen Xiuhua, Fan Xiaojin, et al</i>	
<b>Clinical comparison of the treatment of acetabular fractures with the approach of the rectus abdominis and the improved Stoppa approach</b> .....	824
<i>Liu Lei, Fang Shiyuan, Wang Xujin, et al</i>	
<b>The exploration of ambulatory surgical management based on percutaneous microballoon compression for the treatment of trigeminal neuralgia</b> .....	828
<i>Wang Xiaoyan, Jiang Yue, Liu Fei, et al</i>	
<b>Application of extraperitoneal laparoscopic hernia repair in elderly inguinal hernia</b> .....	832
<i>Liu Qi, Yuan Bo, Du Yinglian</i>	
<b>Observation of Xiao'aiping oral solution for NSCLC and the its impacts on MMPs</b> .....	835
<i>Gu Jianfa, Li Yanyan, Feng Yingqin, et al</i>	
<b>Application of acupuncture combined with acupoint massage for swallowing rehabilitation in stroke treatment study</b> .....	839
<i>Luo Leilei, Wu Ming, Fan Lianbin, et al</i>	
<b>Efficacy of aspirin enteric-coated tablets combined with statins in the treatment of angina pectoris</b> .....	842
<i>Ye Zhiyong, Zhen Xiamei, Zhen Shangrong, et al</i>	

Comparison of laparoscopic and open surgery for radical cystectomy with ileal conduit .....	846
<i>Wang Jing, Kong Lingquan, Dong Xiaocheng, et al</i>	
Application of self-assessment combined with comfort nursing intervention on pain and anxious emotion in patients with acute pancreatitis .....	849
<i>Zhou Xianghua, Su Shigong</i>	
<b>Review</b>	
The application of metabolic surgery in patients with diabetes mellitus .....	852
<i>Yu Baowen, Ye Shandong</i>	
Application of ultrasound in the diagnosis and treatment of rheumatoid arthritis .....	856
<i>Ye Xianjun, Chen Zhu</i>	
The theory and practice of preventing diseases based on the whole process of coronary heart disease management ...	860
<i>Huang Mingyan, Chen Guang, Gao Jialiang, et al</i>	

## 《中国临床保健杂志》第十六届编辑委员会名单

编委会主任:黄洁夫

编委会副主任:沈 干 汪 耀 王伟夫 刘殿荣 蓝 安

编 委:(以姓氏笔画为序)

丁 琪	丁西平	丁清清	于密萍	于普林	于德志	万书臻	卫小春	马文峰	马礼坤	马艳春
王 林	王 俊	王 雁	王 键	王 静	王小宁	王卫东	王子时	王巧民	王邦宁	王伟夫
王丽萍	王建国	王曼唯	王喜瑛	王锦权	王新日	韦军民	方 向	方诗元	方煜平	尹秋生
叶山东	史 健	史虹莉	付学利	白 松	兰 青	宁 光	司全金	朱 健	朱德发	朱薇波
任 伟	刘 健	刘 影	刘小梅	刘同柱	刘克佳	刘晓红	刘家全	刘福生	刘殿荣	刘德军
齐 璇	齐海平	汤 如	汤其强	许 锋	许戈良	许树强	孙 冰	孙 超	孙思勤	孙耕耘
孙梦雯	孙敬武	孙福成	严 光	严 静	苏克亮	李 宁	李 伟	李 青	李 明	李中南
李苏宜	李金虎	李泽庚	李建丽	李晓昶	杨 龙	杨 洪	杨小红	杨继红	肖 峻	吴 蕾
吴大保	何义富	何荆贵	余 跃	邸 星	汪 萤	汪 耀	沈 干	沈国栋	沈爱宗	沈雁英
张 琦	张子顺	张志勉	张奇志	张绍廉	张洪春	张艳红	张曼萍	张智民	陆维福	陈 尹
陈 炯	陈 鹤	陈卫东	陈月云	陈孝平	陈学奎	陈晓红	林 帆	林嘉滨	尚希福	周林玉
郑志坚	郑芙林	郑建军	孟翔凌	赵 岚	赵冬梅	赵雪梅	赵淑琴	郝希春	胡 飞	胡 白
胡 敏	胡世莲	胡立群	胡亦新	胡何节	柳友清	施 冰	施 红	姜 玲	姜 悦	姜 毅
骆松明	秦明伟	秦学文	秦绍森	耿小平	耿洪森	顾朋颖	柴小青	倪朝民	徐春军	徐晓玲
徐维平	殷 实	凌 斌	高 坚	高国力	高宗良	唐世琪	唐丽琴	唐海沁	谈 敏	黄 政
黄业华	黄先勇	黄志刚	黄洁夫	黄振平	黄慈波	梅晓冬	曹克将	龚小敏	盛 凯	康 琳
康冬梅	梁 远	梁 宏	隋秀芳	彭代银	彭永德	程 民	程 刚	程 翠	程勇前	鲁朝晖
褚 英	蓝 安	蔡亚禄	蔡其云	滕安宝	魏 红	魏军平	蹇在金			

总编辑:胡世莲

副总编辑:于普林 严 光 王 俊 唐海沁 叶山东 王卫东 汤 如 李 青 程 翠 王 静

## 《中国临床保健杂志》第十六届编辑委员会通讯编委名单

(以姓氏笔画为序)

王 飞	王 炜	王 彬	王长远	王莉莉	王曙霞	尹 明	吕继辉	朱鸣雷	乔 薇	刘卫勇
苏 浩	苏增锋	李 刚	李 旭	李小明	李长青	李春辉	李雅丽	杨志平	邱 蕾	陆守荣
陈 莉	陈剑华	陈洁霞	范晓云	林 沁	欧阳晓俊		郑 智	郑霄云	胡红琳	侯 莉
袁喜红	徐仲卿	徐媛媛	黄 涛	葛余浩	赖 蓓	蔡文玮	谭清武	戴维德		

万方数据