

# 中国临床保健杂志®

ZHONGGUO LINCHUANG BAOJIAN ZAZHI

CHINESE JOURNAL  
OF CLINICAL HEALTHCARE

中国科技核心期刊  
中国科技论文统计源期刊  
中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊  
《中国学术期刊影响因子年报》统计源期刊  
中国期刊全文数据库全文收录期刊  
中文科技期刊数据库收录期刊  
《万方数据——数字化期刊群》全文入网期刊  
中国生物医学文献数据库收录期刊  
中国学术期刊文摘数据库收录期刊  
维普网全文收录  
首届中国学术期刊《CAJ-CD规范》优秀期刊  
美国《化学文摘》(CA)收录期刊  
美国EBSCO文献数据库收录期刊  
美国《乌利希期刊指南》(网络版)收录期刊  
英国国际农业与生物科学研究中心(CABI)数据库收录期刊



国家卫生健康委员会 主管  
北京医院 中共安徽省委保健委员会 主办  
中国科学技术大学附属第一医院(安徽省立医院) 承办

ISSN 1672-6790



9 771672 679221



扫描二维码  
关注官方微信

2022年12月 第25卷 第6期

Volume 25 Number 6 Dec. 2022

# 中国临床保健杂志<sup>®</sup>

CHINESE JOURNAL OF CLINICAL HEALTHCARE

双月刊 1998年11月创刊 第25卷 第6期 2022年12月28日出版

## 主 管

国家卫生健康委员会

## 主 办

北京医院 中共安徽省委保健委员会

## 编 辑

中国临床保健杂志编辑委员会

北京地址:

100730,北京东单大华路1号北京医院

电话:010-65121179 传真:010-85111151

合肥地址:

230001,安徽省合肥市红星路1号

电话:0551-62608457 传真:0551-62606415

<http://www.zglcbjzz.com>

Email:J.C.Healthcare@163.com

## 编委会主任

黄洁夫

## 总编辑

胡世莲

## 编辑部主任

王 静

## 出 版

中国临床保健杂志社

230001,安徽省合肥市红星路1号

电话:0551-62608457 传真:0551-62606415

<http://www.zglcbjzz.com>

Email:J.C.Healthcare@163.com

## 广告发布登记编号

皖广登变字[2019]002号

## 印 刷

安徽联众印刷有限公司

## 发 行

范围:公开

国内:中国邮政集团安徽省报刊发行局

国外:中国国际图书贸易集团有限公司

(北京399信箱,100044) 国外发行代号:BM3620

## 订 购

全国各地邮政局 国内邮发代号:26-184

## 邮 购

中国临床保健杂志社

230001,安徽省合肥市红星路1号715信箱

## 定 价

每期20.00元 全年120.00元

## 中国标准连续出版物号

ISSN 1672-6790

CN 34-1273/R

## 版权归属

版权归中国临床保健杂志社所有,未经授权,不得转载、摘编本刊文章,不得使用本刊的版式设计。

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表本刊主办单位和编委会的观点。

本刊如有印装质量问题,请向本刊编辑部调换。

## 目 次

(第25卷终,本期附有总目次)

### 专题·甲状腺疾病

老年人常见甲状腺疾病的应对策略 ..... 于洋 郭立新 721

传统中医药在甲状腺疾病中的应用价值 ..... 李会敏 魏军平 727

甲状腺功能亢进症治疗方法的个性化选择 ..... 叶山东 732

甲状腺功能亢进症病证结合治疗思路与方法  
..... 倪青 张润云 苏宁 735

低风险甲状腺微小乳头状癌积极监测的研究进展  
..... 赵丹 张晓梅 740

基于Scopus数据库对甲状腺功能亢进十年文献计量分析  
..... 贾晓炜 孙晶 王亮 王天天 李春晖 745

甲状腺眼病诊治进展 ..... 辛颖 杨乃龙 750

甲状腺结节中医药外治法防治策略  
..... 连心逸 倪青 苏宁 姚慧芳 张润云 755

B超对甲状腺微小结节性质评定的价值  
..... 汪承武 孙美秀 韩聪 章蕾 郭文露 王雪峰  
郎焱 朱德发 759

### 专 论

老年人认知和社会心理衰弱 ..... 石婧 沈干 于普林 762

营养和运动对血管亚健康的精准干预  
..... 吴安东 董家仪 吴方 季小茹 裘嘉昱 陈佳坤  
余鹏 宋安琪 田小利 767

### 论 著

胃癌术中行洛铂腹腔化疗联合术后早期芪黄煎剂的应用效果  
..... 周富海 于庆生 潘晋方 沈毅 王莉莉 张琦 王振 775

不同体脂指标对高尿酸血症发生风险的预测价值  
..... 郑雯 段绍杰 陈佳良 彭红叶 牛作虎 姚树坤 779

肌少症与老年稳定期慢性阻塞性肺疾病炎症介质的相关性分析 .....	孙腾飞 范克新 朱芳丽 张田梅 田乐 王放 韩俊岭	785
住院老年多发性脑梗死患者不同进食方式下营养状况及其影响因素 .....	戴滕 孙倩倩 陈莹莹 王海邴 周良 汪琰 陈莉	789
不同剂量右美托咪定联合椎管内麻醉用于老年髋关节置换术患者的效果 .....	王晨玉 陶振云 王雪 楼倩杏 吕雯琴 魏延 龚秉钧	793
老年患者无痛内镜下逆行胰胆管造影术中高流量鼻导管氧疗对氧合的影响 .....	闫婷婷 杨歆璐 高玮 韩寒 宋幽平 疏树华 王胜 周玲 柴小青	797
老年酒精使用障碍患者认知功能障碍与脑部 Glx/Cr 值的相关性分析 .....	周井泉 杜培培 孙猷 戴建柏 张唤 郭帅	801
不同入路腹股沟上髂筋膜间隙阻滞在高龄患者直接前方入路全髋关节置换术中的应用 .....	吴晓凡 陆遥 章蔚 贺克强 陈丽丽 柴小青 王胜 陈旭	805
原发性高血压患者动态血压监测指标与估算的肾小球滤过率异常的关系 .....	狄欣欣 高敏 李京秀 王慕秋 仇鑫 王静 丁蓓蓓	811
恒牙早期上颌骨宽度与矢状骨面型之间关系的研究 .....	吕静 张志宏 刘靖玮 金晶 潘成琼 刘海君	815
养老院老年人睡眠质量与疲乏状态的相关性分析 .....	卢南君 邵玉静 张明月 梁艳 韩馥羽	819

## 临床研究

胆管细胞癌术前血液学指标与预后相关性分析 .....	刘彦立 饶乐 曲宝林 冯胜强 刘芳	824
中性粒细胞与淋巴细胞比值、衍生的中性粒细胞与淋巴细胞比值、系统免疫炎症指数在微创经椎间孔 腰椎椎间合术后手术部位感染预测中的应用 .....	宋扬 高全有 钱澍 周程沛 袁一方 郭时空 高浩然 钱济先	828
卡瑞利珠单抗治疗晚期肝癌 58 例 .....	胡丹丹 李文娟 金伟 张倩玉 周守兵 刘虎	833

## 荟萃分析

风湿骨痛药治疗风湿病临床疗效的 Meta 分析 .....	贺明玉 刘健 孙艳秋 陈晓露 陈柳影	837
-------------------------------	--------------------	-----

## 综述

葡萄糖目标范围内时间与糖尿病慢性并发症关系的研究进展 .....	罗森 曾天舒	842
风药在治疗糖尿病认知功能障碍中的应用 .....	潘欣渝 韦茂英 魏军平	846
中医联合康复治疗肌少症 .....	刘箬 张琦 李梦醒 唐巍	849
抗阻训练与老年健康体适能研究进展 .....	郑艺 陈丽霞 刘淑芬 张路 李清	854

## 保健论坛

冬病夏治理论内涵与现代应用 .....	李洪峥 王阶 高嘉良 赵鑫	860
---------------------	---------------	-----

关注《中国临床保健杂志》官方微信 免费浏览期刊内容 .....		754
---------------------------------	--	-----

《中国临床保健杂志》第十九届编辑委员会名单 .....		788
-----------------------------	--	-----

声明 .....		810
----------	--	-----

《中国临床保健杂志》第十九届编辑委员会通信编委名单 .....		832
---------------------------------	--	-----

《中国临床保健杂志》稿约 .....	见本卷第 1 期英文目次背面	
--------------------	----------------	--

《中国临床保健杂志》2022 年总目次 .....	见本卷第 6 期正文后	
---------------------------	-------------	--

[ 期刊基本参数 ] CN 34-1273/R \* 1998 \* b \* A4 \* 144 \* zh + en \* P \* ¥20.00 \* 5000 \* 31 \* 2022-06

执行编委 于普林 严光 王锦权 唐海沁 叶山东 王卫东 刘健

责任编辑 程翠 叶山东 王锦权 郝希春 王卫东

# CHINESE JOURNAL OF CLINICAL HEALTHCARE

Bimonthly      Established in November 1998      Volume 25, Number 6      December 28, 2022

## Responsible Institution

National Health Commission of the  
People's Republic of China

## Sponsor

Beijing Hospital  
Healthcare Commission of Anhui Provincial Party  
Committee, Communist Party of China

## Editing

Editorial Board of Chinese Journal of Clinical Healthcare  
Address: 230001, No. 1 Hongxing Road, Hefei, Anhui Province  
Tel: 0086-551-62608457 Fax: 0086-551-62606415  
http://www.zglcbjzz.com  
Email: J. C. Healthcare@163.com

## Director of Editorial Committee

Huang Jiefu (黄洁夫)

## Editor in Chief

Hu Shilian (胡世莲)

## Managing Director

Wang Jing (王静)

## Publishing

Publishing House,  
Chinese Journal of Clinical Healthcare  
Address: 230001, No. 1 Hongxing Road, Hefei, Anhui Province  
Tel: 0086-551-62608457 Fax: 0086-551-62606415  
http://www.zglcbjzz.com  
Email: J. C. Healthcare@163.com

## Printing

Anhui Lianzhong Printing Limited Company

## Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation  
P. O. Box 399, Beijing 100044, China  
Code No. BM3620

## Order

National Post Office, Post Code: 26-184

## Mail-Order

Publishing House, Chinese Journal of Clinical Healthcare  
P. O. Box 715, No. 1 Hongxing Road, Hefei, Anhui  
Province, 230001

## CSSN

ISSN 1672 - 6790  
CN 34 - 1273/R

## Copyright

Copyright by the Publishing House, Chinese Journal of Clinical Healthcare. No content published by the Chinese Journal of Clinical Healthcare may be reproduced or abridged without authorization. Please do not use or copy the layout and design of the journals without permission.

All articles published represent the opinions of the authors, and do not reflect the official policy of the Sponsor or the Editorial Board, unless this is clearly specified.

## CONTENTS IN BRIEF

### Expert Forum

**Coping strategies for common thyroid diseases in the elderly** ..... 721

*Yu Yang, Guo Lixin*

**Application value of traditional Chinese medicine in thyroid diseases**

..... 727

*Li Huimin, Wei Junping*

**Individual choice of treatment methods for hyperthyroidism** ..... 732

*Ye Shandong*

**Combination of diagnosis and treatment ideas and methods of**

**hyperthyroidism** ..... 735

*Ni Qing, Zhang Runyun, Su Ning*

**Advances in active surveillance treatment for low-risk papillary**

**thyroid micro carcinoma** ..... 740

*Zhao Dan, Zhang Xiaomei*

**Bibliometric analysis of hyperthyroidism in recent ten years based on**

**Scopus database** ..... 745

*Jia Xiaowei, Sun Jing, Wang Liang, Wang Tiantian, Li Chunhui*

**Progress in the diagnosis and treatment of thyroid ophthalmopathy**

..... 750

*Xin Ying, Yang Nailong*

**Prevention and treatment strategies of thyroid nodules of Traditional**

**Chinese medicine external treatment** ..... 755

*Lian Xinyi, Ni Qing, Su Ning, Yao Huijiang, Zhang Runyun*

**The value of B-ultrasound in the evaluation of thyroid small nodules**

..... 759

*Wang Chengwu, Sun Meixiu, Han Cong, Zhang Lei, Guo Wenlu,*

*Wang Xuefeng, Lang Lang, Zhu Defa*

**Cognitive frailty and psychosocial frailty among the**

**elderly people** ..... 762

*Shi Jing, Shen Gan, Yu Pulin*

**Precise intervention of nutrition and exercise on subhealthy vascular**

**condition** ..... 767

*Wu Andong, Dong Jiayi, Wu Fang, Ji Xiaoru, Qiu Jiayu, Chen Jiakun,*

*Yu Peng, Song Anqi, Tian Xiaoli*

### Original Articles

**The effect of intraperitoneal chemotherapy with lobaplatin combined**

**with early postoperative Qihuang Decoction on gastric cancer**

..... 775

*Zhou Fuhai, Yu Qingsheng, Pan Jinfang, Shen Yi, Wang Lili, Zhang Qi,*

*Wang Zhen*

<b>The predictive value of different body fat indexes on the risk of hyperuricemia</b> .....	779
<i>Zheng Wen, Duan Shaojie, Chen Jialiang, Peng Hongye, Niu Zuohu, Yao Shukun</i>	
<b>The correlation between sarcopenia and inflammatory mediators in elderly patients with stable chronic obstructive pulmonary disease</b> .....	785
<i>Sun Tengfei, Fan Kexin, Zhu Fangli, Zhang Tianmei, Tian Le, Wang Fang, Han Junling</i>	
<b>Study on nutritional status of hospitalized elderly patients with multiple cerebral infarction under different eating styles and influencing factors</b> .....	789
<i>Dai Meng, Sun Qianqian, Chen Yingying, Wang Haili, Zhou Liang, Wang Yan, Chen Li</i>	
<b>Influences of different doses of dexmedetomidine combined with spinal anesthesia on sedation effect and stress response in elderly patients undergoing hip replacement</b> .....	793
<i>Wang Chenyu, Tao Zhenyun, Wang Xue, Lou Qianxing, Lyu Wenqin, Wei Yan, Gong Bingjun</i>	
<b>Effect of high-flow nasal catheter oxygen therapy on oxygenation in elderly patients undergoing endoscopic retrograde cholangiopancreatography (ERCP)</b> .....	797
<i>Yan Tingting, Yang Xinlu, Gao Wei, Han Han, Song Youping, Shu Shuhua, Wang Sheng, Zhou Ling, Chai Xiaoping</i>	
<b>Correlation between cognitive dysfunction and brain Glx/Cr in elderly patients with alcohol use disorder</b> .....	801
<i>Zhou Jingquan, Du Peipei, Sun You, Dai Jianbai, Zhang Huan, Guo Shuai</i>	
<b>The efficacy of different approaches of supra-inguinal fascia iliaca compartment block on postoperative analgesia in elderly patients undergoing total hip arthroplasty of the direct anterior approach</b> .....	805
<i>Wu Xiaofan, Lu Yao, Zhang Wei, He Keqiang, Chen Lili, Chai Xiaoping, Wang Sheng, Chen Xu</i>	
<b>Association of ambulatory blood pressure monitoring indicators and abnormal eGFR in patients with essential hypertension</b> .....	811
<i>Di Xinxin, Gao Min, Li Jingxiu, Wang Muqiu, Qiu Xin, Wang Jing, Ding Beibei</i>	
<b>Maxillary width in early permanent dentition patients with different sagittal skeletal patterns</b> .....	815
<i>Lyu Jing, Zhang Zhihong, Liu Jingyi, Jin Jing, Pan Chengqiong, Liu Haijun</i>	
<b>Correlation between sleep quality and fatigue in elderly people in nursing homes</b> .....	819
<i>Lu Nanjun, Shao Yujing, Zhang Minyue, Liang Yan, Han Fuyu</i>	
<b>Correlation analysis of preoperative hematological parameters and prognosis of patients with cholangiocarcinoma who underwent radical surgery</b> .....	824
<i>Liu Yanli, Rao Le, Qu Baolin, Feng Shengqiang, Liu Fang</i>	
<b>Predictive value of NLR, dNLR and SII for surgical site infection after minimally invasive transforaminal lumbar interbody fusion</b> .....	828
<i>Song Yang, Gao Quanyou, Qian Shu, Zhou Chengpei, Yuan Yifang, Guo Shikong, Gao Haoran, Qian Jixian</i>	
<b>Treatment of 58 cases of advanced liver cancer with carelizumab</b> .....	833
<i>Hu Dandan, Li Wenjuan, Jin Wei, Zhang Qianyu, Zhou Shoubin, Liu Hu</i>	
<b>Meta-analysis</b>	
<b>Systematic evaluation and Meta-analysis of the clinical efficacy of Gutong Capsule in the treatment of rheumatism</b> .....	837
<i>He Mingyu, Liu Jian, Sun Yanqiu, Chen Xiaolu, Chen Liuying</i>	
<b>Review</b>	
<b>Research progress on the relationship between time in target range of glucose and chronic complications of diabetes mellitus</b> .....	842
<i>Luo Miao, Zeng Tianshu</i>	
<b>Application of Wind-related herbs in treating diabetic cognitive impairment</b> .....	846
<i>Pan Xinyu, Wei Maoying, Wei Junping</i>	
<b>Treatment of sarcopenia with traditional Chinese medicine combined with rehabilitation</b> .....	849
<i>Liu Qing, Zhang Qi, Li Mengxing, Tang Wei</i>	
<b>Research progress on resistance training and physical fitness in the elderly</b> .....	854
<i>Zheng Yi, Chen Lixia, Liu Shufen, Zhang Lu, Li Qing</i>	
<b>Health Forum</b>	
<b>The theoretical connotation and modern application of summer treatment for winter disease</b> .....	860
<i>Li Hongzheng, Wang Jie, Gao Jialiang, Zhao Xin</i>	