



ISSN 2095-5898
CN 10-1122/D

老龄科学研究

Scientific Research on Aging

《中国核心期刊（遴选）数据库》收录期刊
《中国学术期刊综合评价数据库》来源期刊

主办单位：中国老龄科学研究中心
华 龄 出 版 社

ISSN 2095-5898



2021 年 第9 卷 第 **11** 期
November 2021 Vol.9 No.11

主管单位：全国老龄工作委员会办公室
主办单位：中国老龄科学研究中心
华龄出版社

学术顾问：邬沧萍
编委会主任：高成运
编委会副主任：党俊武 李明镇
编委会委员

(按姓氏笔画排序)：王 丰 王大华 王广州 王天夫
王延中 叶敬忠 朱俊生 庄明莲
米 红 杜 鹏 李 军 杨燕绥
汪新建 张车伟 陆杰华 陈 峥
林 义 林清寿 金维钢 郑功成
郑秉文 姚 远 莫 龙 贾旭东
原 新 钱军程 黄荣清 曾 毅
谭 琳 翟振武 穆光宗

主 编：党俊武
副 主 编：苏 辉
编辑部副主任：魏彦彦
执行编辑：贺拥军
英文编辑：王 静

版权声明：本刊已许可中国学术期刊网和北京万方数据电子出版社等以学术期刊方式复制、汇编、发行、信息网络传播本刊全文。该著作权使用费与本刊稿费一并支付。作者向本刊提交文章发表的行为即视为同意我编辑部上述声明。

目次

CONTENTS

老龄科技

赋能与智治：数字经济背景下智慧养老服务的实践发展
——基于扎根理论的分析
..... 汪静，王希(1)

老龄社会

家庭关系抑或邻里关系？
——人际关系对农村老年人幸福感的影响研究
..... 李玉，张立龙(14)
养老机构护理员对老年人性表达的认知与应对策略
..... 栾文敬，李瑞丹，华若昕(29)

老龄政策

城乡居民长期照护保险试点现状评析及制度优化策略
..... 刘昊，李强(40)

老龄健康

锻炼情况对老年人实现适宜睡眠时长的影响
..... 刘杰，郭超(55)
新媒体时代老年人健康传播研究 刘林曦(68)

■ ***Aging Technology***

- Empowerment and Smart Governance: Practice and Development of Intelligent Elderly Care Service
Against the Background of Digital Economy—Analysis Based on the Grounded Theory
..... WANG Jing, WANG Xi (1)

■ ***Aging Society***

- Family or Neighborhood?—Influence of the Interpersonal Relationship on the Wellbeing of Older
People in Rural China LI Yu, ZHANG Lilong (14)
- Institutional Caregivers' Perceptions of and Coping Strategies for Sexual Expression of Nursing
Home Residents LUAN Wenjing, LI Ruidan, HUA Ruoxin (29)

■ ***Aging Policy***

- Long-term Care Insurance for Urban and Rural Residents: Evaluation and Optimization of Pilot
Schemes LIU Hao, LI Qiang (40)

■ ***Aging Health***

- The Effect of Exercise on Optimal Sleep Duration of the Elderly LIU Jie, GUO Chao (55)
- Research on Elderly Health Communication in the Era of New Media LIU Linxi (68)