CONTENTS 目录

老年大学 3 月号 （总第 301 期）
出版日期 每月 15 日
艺术总监 孙 峰
美术编辑 庄 丽

卷首语
1 人生十句话 / 田永清

理论与研究
5 科学的总结 精辟的论述 / 王国信
6 促进社区老年教育发展之对策 / 重庆市老年大学理研会
8 谈老年大学的文化建设 / 何兴智

经验交流
10 春满人间 / 于梦慈
12 根深叶绿花繁茂 / 贵州毕节地区金沙县老教办
14 老年大学的“周末课堂” / 山东威海市老年大学
15 军休系统老年教育的“三班”模式 / 王纬国
16 “手牵手”学习“滚雪球”发展 / 耿玉沛
17 增强远程教育的针对性 / 山东临沭县老年大学
18 求和谐 促发展 / 孙玉民
19 “以学养学”办大学 / 周元泽

双先光荣榜
20 “三个探索”打造一流名校
21 改革创新，加快发展

教学研究
24 诗词教学探微 / 雷建生
27 花鸟画的笔墨情趣 / 高 峰
28 二胡教学五环节 / 郭传哲
29 临帖“五戒” / 孙永志
30 以学促教 厚积薄发 / 贾振法

百科荟萃
31 古代的官员退休制 / 谢 贤
32 摄影与自然光

教学管理
33 科学管理与教学质量 / 徐小锋
35 老年大学的档案管理 / 王明安
36 懂点老年人心理学 / 李广荣

学员风采
37 追求光明人生 / 蔡文炎 郭红艳
39 毫壑姐妹秉烛情 / 胡惠玉

夕阳文苑
40 飞入梅花总不见 / 鲁 苔
41 定力的厚度 / 栗世强

生活与健康
43 “吃”的十大招数 / 丹 娜
45 “八搓”防衰老 / 陈 静

他山之石
46 美国的老年教育 / 应方淦

校歌选登
50 贵阳市南明区老年大学校歌

万方数据

◎ 地方专页

福建省莆田市老年大学专页

51 推进老年教育工作新跨越／林光大

52 与时俱进　科学发展／张华英

54 书法课教学反思／王　琛

55 诗　词／关文德等

56 书画作品／杨元武等

◎ 师生园地

57《老年教育》良师益友／丁凤星

58 书法班来了“洋学员”／邱文超

59 可爱的家／王长勋

60 感　恩／乐　园

61 诗　词／卢宗琪等

◎ 校园内外

62“山东老年大学烟草老年艺术团”揭牌／马　杰

封　　面：福建省莆田市委老干部局调研员、副局长、市老年大学常务副校长　黄玉英

封面摄影：方少萍

封面篆刻：魏永年

重要启事

●本刊编辑部将于三月下旬迁往济南市经十路18962号（南苑宾馆），邮编250002。敬请广大读者、作者留意，所有来稿、来函请寄往新址。

顾　　问　张文范　袁新立　林祥海　刘平生
罗淑芳　李延良　俞恭庆

社 委 会

主　　任　陶　克

副 主 任（以姓氏笔画为序）

石晓燕　刘俊奇　汪文庆　张明刚
杨建峰　赵明华　郑维勇　程晓利

委　　员（以姓氏笔画为序）

马　杰　朱一凡　李　杰　李方庆　李　辉
李运祥　李维平　初世俊　张文波　陈小川
陈　勇　陈福星　林其安　周光煜　赵臣图
钟　铨　栾秋燕　高希焕　高登云　崔树林
韩以亮　蓝祝卉　熊士淳　穆中红　魏高良

编委会委员（以姓氏笔画为序）

王长平　王　利　王克孝　王　震　付光家
庄梓仕　江　辉　孙建国　孙树忠　毕可珍
李乃昌　李乐起　李志明　李宗启　李学银
宋明春　张玉民　张　煜　侯希云　姜守法
陶长江　贾相春　徐福金　程克清

社长兼总编辑　刘俊奇
副社长、副总编　郭　锋
副　社　长　平亚华
执 行 主 编　赵书三
副　主　编　于梦慈
责 任 编 辑　张　芳　陈　曦
办　公　室　顾春燕
总　编　室　魏春玲　杨立勋　杨慧珠
发　行　部　于　军　杨　娜
采　通　部　红　莹
网 络 中 心　徐　臻

主管、主办　中国老年大学协会
山东老年大学
联　　办　安徽省老年大学协会
编　　辑　《老年大学》编辑部
电　　话　0531—82900568
出　　版　老年教育杂志社
社　　址　济南市马鞍山路9号（250002）
广告发行部　0531——82906425
传　　真　0531——82906525
电子信箱　lnjylndx@126.com
广告许可证　鲁工商广字01316
国外总发行　中国国际图书贸易总公司
国外发行代号　1605M
印　　刷　临清市万方印务有限公司
地　　址　临清市先锋路450号
电　　话　0635——2323683

万方数据

Education Journal for Senior Citizens

Main Contents

March 2010

1.10 Sentences in Life Tian Yongqing

5. Scientific Summary , Brilliant Exposition Wang Guoxin

6.Countermeasures to Promote Community Old-Age Education Theoretical Study of the Old-Age University of Chongqing

8.On Cultural Construction of Universities for the Elderly He Xingzhi

14.Old-Age University's "Weekend Classroom" Old-Age University of weihai,Shandong

15."Three-Shift Mode" of the Old-Age Education for Retired Military Cadres Wang Weiguo

18.Seeking Harmony and Promoting Development Sun Yumin

24.Exploration of Poetry Teaching Lei Jiansheng

27. Ink Taste of Bird and flower Painting Gao Feng

33. Scientific Management and Teaching Quality Xu Xiaofeng

35. File Management of Old-Age University Wang Ming'an

37. The Pursuit of a Bright Life Cai Wenyan Guo Hongyan

51. To Promote a New Leap in the Elderly Education Lin Guang da

57. Good Teachers and Friends of "Old-Age Education" Ding Fengxing

万方数据