



老年大学 4 月号 (总第 304 期)

出版日期 每月 15 日

艺术总监 孙 峰

美术编辑 庄 丽

CONTENTS 目 录

20 办出特色 争创示范 / 陈宏遂

◎ 双先光荣榜

22 学园·家园·乐园

23 “三强”学校 银发殿堂

◎ 教学研究

26 学习能力的培养与提高 / 张运辅

28 写作常识点滴谈 / 高 可

30 国画临摹有学问 / 刘玉方

32 快乐英语教学法 / 王浩东

◎ 百科荟萃

33 《政府工作报告》解读

35 清明节由来与习俗

◎ 老教之星

36 让春天永驻 / 徐导珍

38 我们的良师益友 / 吴士美 刘学英

◎ 夕阳文苑

40 “让他三尺又何妨” / 起 山

41 书法人生 / 张远桃

◎ 生活与健康

43 蔬菜乱食也有害

44 芥末防衰老

45 走出睡眠误区 / 姜 超 侯书宝

◎ 第三课堂

46 说古道今话长寿 / 石威童

◎ 大器晚成

49 钱伟长：“花甲”之年成电池专家

◎ 校歌选登

50 泰安市泰山区老年大学之歌

◎ 卷首语

1 无“读”不丈夫 / 向贤彪

◎ 理论与研究

5 关于发展老年教育事业的几个问题 / 袁新立

10 对在职领导干部担任老年大学校长的思考 / 陈立海

12 谈老年运动保健课的科学性 / 张金城

◎ 经验交流

14 办好社区老年大学的思考

/ 武汉老年大学常青花园分校

16 在巡讲中扩大老年教育覆盖面 / 戴祖喜

17 提高老年大学教学质量调研报告 / 沈保华

19 我们这样创建和谐校园 / 王国信

顾问 张文范 袁新立 林祥海 刘平生
罗淑芳 李延良 俞恭庆

社 委 会

主 任 陶 克

副 主 任 (以姓氏笔画为序)

石晓燕 刘俊奇 汪文庆 张明刚

杨建峰 赵明华 郑维勇 程晓利

委 员 (以姓氏笔画为序)

马 杰 朱一凡 李 杰 李方庆 李 辉

李运祥 李维平 初世俊 张文波 陈小川

陈 勇 陈福星 林其安 周光煜 赵臣图

钟 铨 栾秋燕 高希焕 高登云 崔树林

韩以亮 蓝祝卉 熊士淳 穆中红 魏高良

编委会委员 (以姓氏笔画为序)

王 利 王克孝 王 震 付光家 庄梓仕

江 辉 孙建国 孙树忠 毕可珍 李乃昌

李乐起 李志明 李宗启 李学银 宋明春

张玉民 张 煜 侯希云 姜守法 赵培玉

陶长江 贾相春 徐国建 徐福金 程克清

社长兼总编辑 刘俊奇

副社长、副总编 郭 锋

副 社 长 平亚华

执 行 主 编 赵书三

副 主 编 于梦慈

责 任 编 辑 张 芳 陈 曦

办 公 室 顾春燕

总 编 室 魏春玲 杨立勋 杨慧珠

发 行 部 于 军 杨 娜

采 通 部 红 莹

网 络 中 心 徐 臻

主管、主办 中国老年大学协会

山东老年大学

联 办 安徽省老年大学协会

编 辑 《老年大学》编辑部

电 话 0531—82900568

出 版 老年教育杂志社

社 址 济南市经十路 18962 号 (南苑宾馆)

邮 编 250002

广告发行部 0531——82906425

传 真 0531——82906525

电 子 信 箱 lnjylndx@126.com

广告许可证 鲁工商广字 01316

国外总发行 中国国际图书贸易总公司

国外发行代号 1605M

印 刷 临清市万方印务有限公司

地 址 临清市先锋路 450 号

电 话 0635——2323683

地方专页

新疆博尔塔拉老年大学专页

51 文化立校 创品牌老年大学 / 何义纯

53 我们的少数民族班 / 闫·阿尤西

54 歌声伴我人生路 / 刘汉卿

55 诗 词 / 何义纯等

56 书画作品 / 董树元等

师生园地

57 说“策划” / 雨 田

58 给老伴当秘书 / 遇 岱

59 快乐淑珍 / 张兆敏

60 听觉的盛宴 / 刘西玲

61 诗 词 / 周德峰等

校园内外

62 贵州省召开老年教育工作会议

封 面 : 新疆博尔塔拉老年大学校长 何义纯

封面摄影 : 程大生

封面篆刻 : 魏永年

重 要 启 事

●本刊编辑部将于三月下旬迁往济南市经十路 18962 号 (南苑宾馆), 邮编 250002。敬请广大读者、作者留意, 所有来稿、来函请寄往新址。

Education Journal for Senior Citizens

Main Contents

April 2010

- | | |
|---|---|
| 1. Reading Man is Really a Man | Xiang Xianbiao |
| 5. Several Issues on Developing the Cause of Old-Age Education | Yuan Xinli |
| 10. Ponder on Leading Cadres in Office Serving as President of the Elderly University | Chen Lihai |
| 12. On the Scientific features of Elderly Sport and Health Courses | Zhang Jin'e |
| 14. The New Thinking of How to Run Elderly University in the Community | Evergreen Garden Campus, Wuhan Elderly University |
| 17. Research Report on Improving the Teaching Quality of Elderly University | Shen Baohua |
| 19. We Create a Harmonious Campus in This Way | Wang Guoxin |
| 26. Training and Improvement of Study Ability | Zhang Yunfu |
| 28. Bit About Writing Knowledge | Gao Ke |
| 36. Let Spring Forever | Xu Daozhen |
| 46. On the Ancient and Modern Topic of "Longevity" | Shi Weitong |
| 53. The Ethnic Minority Classes of Elderly University | Yan A youxi |