

CONTENTS

目 录

老年大学 7 月号（总第 313 期）

出版日期 每月 15 日

美术编辑 庄 丽 刘 珊

◎ 卷首语

1 西柏坡随想 / 马誉炜

◎ 专 稿

5 确定基层老年教育的主攻方向 / 渠 峙

6 城市田园夕照明 / 郭 锋 赵书三

◎ 理论与研究

11 老年大学的文化养老功效 / 吴醒黎

14 老年教育中的人文关怀与心理疏导 / 刘玉霞

◎ 经验交流

16 三力合一 优化办学 /

安徽省芜湖县方村镇老年教育委员会

18 联合办学显成效 / 肖孝代 吕宝元

19 信息化手段促教研 / 彭克敏

20 “四依托”托起乡镇老年教育 / 欧明泰

21 借力群团协会 促进“教学做” / 谢承文 梅明田

22 “三位一体”抓管理 / 裴丽群

◎ 双先光荣榜

23 快乐的“精神家园”

24 大西南的名牌老年学府

◎ 教学研究

25 构建灵活多样的教学模式 / 张国卿

26 勤沟通促教学质量 / 陈启贤

27 保健教学与实用性 / 秦承良 万克玲

28 哼腔琢韵亦风流 / 胡圣文

29 老年教育中的“学员自动” / 曹良贤

30 书法神意论 / 王明中

31 教“博”有感 / 姚蓁兴

◎ 百科荟萃

32 康熙与抗震救灾

33 妙趣横生筷文化

34 四大名著：中国人的四面镜子 / 熊 建

◎ 教学管理

36 老子的和谐理念与老年大学教学管理 / 侯建安

37 搭建教师充电平台 / 刘同行 郭惠珍

38 党组织在学校管理中的核心作用 /

青岛市委老干部局教育活动处

39 医护小组护师生安康 / 唐晋元

◎ 学员风采

40 夸夸身边的“好学生” / 金 鉴

42 老年大学改变了我 / 孙学敏

夕阳文苑

44 想起过去苦，现在就是福 / 郭正平

45 联趣 / 老 傅

46 从贝克汉姆“无球跑动”说起

生活与健康

48 “三意”养生法 / 沈培新

49 巧克力或可防中风

50 饮食良方助长寿

51 7 种物品的使用期限 / 朱珍勇

政工天地

52 社会主义思想文化与腐朽思想文化的界限 / 陈冬生

55 提升思想政治工作的魅力 / 郭 泉

校歌选登

56 江苏常熟老年大学之歌

师生园地

57 学二胡的乐趣 / 季广生

58 诗词 / 李继隆等

校园内外

59 关于举办第二届全国老年大学文艺汇演活动的通知

60 企业校华北、西北片会议在同煤召开 / 本刊记者

封面：兖矿集团离退休中心主任、
兖矿集团老年大学常务副校长 张 煜
封面篆刻：魏永年

顾 问 张文范 袁新立 林祥海 刘平生
罗淑芳 李延良 俞恭庆

社委会主任 陶 克

副 主 任（以姓氏笔画为序）

石晓燕 刘俊奇 汪文庆 张明刚
杨建峰 郑维勇 赵明华 程晓利

委 员（以姓氏笔画为序）

马 杰 朱一凡 李 杰 李方庆 李 辉
李运祥 李维平 初世俊 张文波 陈小川
陈 勇 陈福星 林其安 周光煜 赵臣图
钟 铨 栾秋燕 高希焕 高登云 崔树林
韩以亮 蓝祝卉 熊士淳 穆中红 魏高良

编委会委员（以姓氏笔画为序）

王 利 王克孝 王 震 付光家 庄梓仕
江 辉 孙建国 孙树忠 毕可珍 李乃昌
李乐起 李志明 李宗启 李学银 宋明春
张 煜 侯希云 姜守法 赵培玉 陶长江
贾相春 徐国建 徐福金 程克清

总 编 辑 郭 锋

社 长 马 杰

副 社 长 平亚华 顾春燕

副 总 编 辑 傅 剑 孙 峰

出版宣传负责人 尹洪英

执 行 主 编 赵书三

副 主 编 于梦慈

责 任 编 辑 张 芳 杨玉芹

总 编 室 魏春玲 杨立勋

发 行 部 于 军 杨 娜

网 络 中 心 徐 臻

主 管、主 办 中国老年大学协会
山东老年大学

编 辑 《老年大学》编辑部

电 话 0531—82900568

出 版 老年教育杂志社

社 址 济南市经十路 18962 号（南苑宾馆）

邮 编 250002

发行广告部 0531—82906425

传 真 0531—82906525

电 子 信 箱 lnjylndx@126.com

广告许可证 鲁工商广字 01316

国外总发行 中国国际图书贸易总公司

国外发行代号 1605M

印 刷 山东鸿杰印务集团有限公司

Education Journal for Senior Citizens

Main Contents

July 2010

- | | |
|--|---------------------------|
| 1. Random Thoughts of Xibaipo | Ma Yuwei |
| 6. Urban Pastoral sunset | Guo Feng Zhao Shusan |
| 11. The Cultural Pension Effect of Old-Age University | Wu Xingli |
| 14. The Application of Humane Care and Psychological Counseling in the Corporate Old-Age Education | Liu Yuxia |
| 16. To Combine Three Forces into One to Optimize School Running | |
| Square Town Old-Age Education Board of Wuhu County, Anhui Province | |
| 19. To Promote Education and Research with Information Means | Peng Kemin |
| 20. Hold up Rural Old-Age Education with "Four Relying on" | Ou Mingtai |
| 21. To Achieve "the Combination of Teaching, Learning and Doing "with Alliances Association | Xie Chengwen Mei Mingtian |
| 25. The Construction of Flexible Teaching Model | Zhang Guoqing |
| 26. To Achieve the Quality of Teaching with Communication | Chen Qixian |
| 27. Health Education Should Enhance Usability | Qin Chengliang Wan Keling |
| 29. The "Students Automation "of Old-Age Education | Cao Liangxian |
| 36. Laozi's Concept of Harmony and the Teaching Management of Old-Age University | Hou Jian'an |
| 38. The Party Organizations Should Play the Central Role in the School Management | |
| The Education Activity Department of Qingdao Municipal Bureau of Veteran Cadres | |
| 40. Praise the "Good Students" Around Us | Jin Jian |