



老年大学 4 月号 (总第 340 期)

出版日期 每月 15 日

美术编辑 刘 珊

## 卷首语

1 为生活添几分书香 / 赵振鸿

## 特稿

5 关心老年教育 发展社区文化

/ 武汉常青花园老年大学

## 理论与研究

6 学习《纲要》明确老年教育发展任务 / 岳 瑛

11 普及老年教育与积极老龄化社会 / 王仲德

13 试论老年大学的民主管理 / 陈立海

## 经验交流

15 人才兴校路宽广 / 安徽省芜湖市鸠江区老年大学

16 突出军队特色 办好“将军学府” / 皇甫国

17 得益春风促发展 / 郑伯杰

# CONTENTS 目 录

18 文化立校 特色兴校 质量强校 / 何兴智

19 建立实践基地 拓展办学外延 / 陈德新

20 落实《规划》上台阶 / 河北邢台市老年大学

21 灵活办学见成效 / 崔 岩 张共卫

## 教学研究

22 相同之中求不同 / 李忠武 王卫东

24 初学诗词须“临帖” / 季肇伟

25 巧学电脑 / 曹永静

26 临帖三要 / 刘炳旭

27 小细节 莫忽视 / 蔺相民

28 教材好 教才好 / 袁宗裕

## 百科荟萃

29 如何应对核辐射

32 魏晋风度的书法体征 / 高长山

## 学员风采

33 追梦人永远年轻 / 李明第

35 文学班的“八零后” / 刘可原

36 班委的故事 / 郝锡贵

## 夕阳文苑

37 趣话经商诗 / 起 山

38 世界是面镜子

39 戏侃“老”字 / 乐 园

40 顶天“佛”字

## 生活与健康

41 抗“糖”：每天坚持五个“八”

42 春季饮食养生六原则

43 长寿的十大迹象

顾 问 张文范 袁新立 林祥海 刘平生  
罗淑芳 李延良 俞恭庆

社委会主任 陶 克

副 主 任 (以姓氏笔画为序)

石晓燕 刘俊奇 汪文庆 张明刚  
杨建峰 郑维勇 赵明华 程晓利

委 员 (以姓氏笔画为序)

马 杰 朱一凡 李 杰 李方庆 李 辉  
李运祥 李维平 初世俊 张文波 陈小川  
陈 勇 陈福星 林其安 周光煜 赵臣图  
钟 铨 栾秋燕 高希焕 高登云 崔树林  
韩以亮 蓝祝卉 熊士淳 穆中红 魏高良

编委会委员 (以姓氏笔画为序)

王 利 王永林 冯少锐 付光家 庄梓仕  
江 辉 孙建国 孙树忠 毕可珍 李乃昌  
李千弘 李乐起 李志明 李宗启 李学银  
宋明春 张 煜 郑 娟 郑金兰 侯希云  
姜守法 赵培玉 贾相春 高 山 徐同胜  
徐国建 程克清

总 编 辑 郭 锋

社 长 马 杰

副 社 长 平亚华 顾春燕

副 总 编 辑 傅 剑 孙 峰

出版宣传负责人 尹洪英

执 行 主 编 赵书三

副 主 编 于梦慈

责 任 编 辑 张 芳 杨玉芹

总 编 室 魏春玲

发 行 部 杨 娜 管 涛

网 络 中 心 徐 臻

主 管、主 办 中国老年大学协会

山东老年大学

编 辑 《老年大学》编辑部

电 话 0531—82900568

出 版 老年教育杂志社

社 址 济南市经十路 18962 号 (南苑宾馆)

邮 编 250002

发 行 广 告 部 0531—82906425

传 真 0531—82906525

电 子 信 箱 lnjylndx@126.com

广 告 许 可 证 鲁工商广字 01316

国 外 总 发 行 中国国际图书贸易总公司

国 外 发 行 代 号 1605M

印 刷 山东鸿杰印务集团有限公司

## 政工天地

44 如何应对“未富先老”的挑战 / 蔡 昉

## 校歌选登

48 山西寿阳县老年大学校歌

## 地方专页

· 安徽合肥老年大学专页 ·

49 合肥老年教育发展之路 / 何炳章

51 异彩纷呈春满园

52 老来常发少年狂 / 贾振法

53 圆梦的殿堂 / 崔志东

54 夕阳赋 / 徐长华

## 师生园地

55 刘大成：每个人都能成功 / 张 芳

57 学有所为乐晚年 / 周树鑫

58 “秀”出风采 / 高兰婷

59 诗词 / 杜吉贵等

## 校园内外

60 山东老年大学隆重举行东校落成启用典礼 / 本刊记者

封 面：合肥市老教委副主任、

合肥老年大学校长 何炳章

封面摄影：刘云鹏 李 萍

封面篆刻：魏永年

### 启 事

尊敬的读者：

凡出现下列情况者，请及时与本刊发行部联系：

一、未能及时收到刊物；

二、刊物存在严重的印刷、装订质量及破损问题。

注：属于破损、缺页或其它质量问题的，请将原刊物寄回本社，一律予以更换。

联系电话：0531—82906425 82906525

老年教育杂志社

# Education Journal for Senior Citizens

## Main Contents

April 2011

- |                                                                                                          |               |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|
| 1. To Add a Bit Scholarly Aroma in Your Life                                                             | Zhao zhenhong |              |
| 6. Learning "Program", Defining the Development Mandate of the Elderly Education                         |               | Yue Ying     |
| 11. Popularizing the Elderly Education and Activating the Aging Society                                  |               | Wang Zhongde |
| 13. On the Democratic Management of the Elderly University                                               |               | Chen Lihai   |
| 18. Building Schools with Culture, Booming Schools With Characteristics ,Developing schools with quality |               | He Xingzhi   |
| 19. Establishing the Practice Base, Expanding the Educational Extension                                  |               | Chen Dexin   |
| 22. Seeking the Same in Different                                                                        | Li Zhongwu    | Wang Weidong |
| 24. Poetry Beginners Should Copy the Copybook                                                            |               | Ji Zhaowei   |
| 28. Good Textbook , Good Teaching                                                                        |               | Yuan Zongyu  |
| 33. Dream Seeker Forever Young                                                                           |               | Li Mingdi    |
| 35. The " Post-80s "of the Literature Classes                                                            |               | Liu Keyuan   |
| 44. How to Deal With the Challenge of "Old before Getting Rich"                                          |               | Caifang      |
| 49. The Developing Way of the Elderly Education of Hefei                                                 |               | He Bingzhang |
| 55. Liu Dacheng: Everyone Can Succeed                                                                    |               | Zhangfang    |