



老年教育[®]

中国老年大学协会会刊 网址: www.zglnjy.com

10月号
2013.29 总第430期

老年
大學

山东老年大学建校三十周年纪念大会



ISSN 1002-3402



9 771002 340067

万方数据

开拓创新 再铸辉煌

——写在中国老年教育事业开创30周年

学养相宜 康乐有为 走进山东老年大学

CONTENTS 目录



出版日期 每月 15 日

美术编辑 李桂芝

封面设计 魏春玲

卷首语

1 开拓创新 再铸辉煌 / 本刊编辑部

专稿

5 中国第一所老年大学

——喜迎建校 30 周年 / 本刊记者

6 在山东老年大学

——建校 30 周年大会上的讲话 / 厉彦林

8 南山欢歌赞夕阳 / 本刊记者

9 在第三届全国老年大学

——文艺汇演开幕式的致辞 / 袁新立

山东老年大学建校 30 周年专题

10 学养相宜 康乐有为 / 于梦慈

13 走进山东老年大学 / 杨玉芹 田玲艳

17 校园文化建设探索与思考 / 李文清

20 华彩三秋霞满天 / 王绍钟

21 老而学则乐 / 张声

22 我的学生 我的英语班 / 赵谨

23 PS 教学的几点体会 / 原爱娟

24 舞出最美夕阳红 / 袁华

25 我的朗诵课 / 朱绍斌

26 我的“快乐老家” / 乔亚南

27 我们的生活比蜜甜 / 陈凯

28 诗词专页 / 傅汝仁等

理论与研究

29 谈老年学员学习过程的关键问题 / 岳瑛

31 让更多长者“享受教育” / 周朝东

34 学有桌台 展有平台 演有舞台 / 张泽田

经验交流

35 多措并举缓解“入学难” / 沈保华

37 传递正能量 助推“中国梦” / 余清梅

39 科研促发展 提升办学软实力 / 上海市老干部大学

40 迎“创先”促发展 / 王小红

校园内外

41 罗淑芳到重庆忠县调研基层老年教育 / 彭兴林

教学研究

43 诗贵有我 / 胡志毅

45 开心说英语, 快乐学英语 / 刘文娟

47 评画简言 / 李春朴

百科荟萃

48 声律启蒙(三)

50 数码相机的维护

老教之星

52 他为民族地区的老年教育呕心沥血 / 宁夏老年大学

老年大学 10 月号 (总第 430 期)

54 乐于奉献的摄影通 / 刘世通 尤福贵

● 夕阳文苑

56 重阳品读敬老诗联 / 李盛仙

57 晚清以来的国歌 / 韩振远

● 生活与健康

58 曼德拉的长寿秘诀

59 中老年人常补多酚

● 校歌选登

60 漳州市老年大学校歌

● 师生园地

61 我从澳门来上学 / 叶永铨

62 依依不舍影视班 / 何美勤

63 校园畅想曲 / 刘文波

封面：山东老年大学建校 30 周年纪念大会会场

封面摄影：宋志华

启事

尊敬的读者：

凡出现下列情况者，请及时与本刊发行部联系：

一、未能及时收到刊物；

二、刊物存在严重的印刷、装订质量及破损问题。

注：属于破损、缺页或其它质量问题的，请将原刊物寄回本社，一律予以更换。

联系电话：0531-82906425 82906525

老年教育杂志社

顾问 杜学芳 游德馨 袁新立 俞恭庆
李延良

社委会名誉主任 厉彦林

社委会主任 杜英杰

社委会副主任 王玉琴 刘俊奇 汪文庆 张明刚
杨建峰 赵明华 郑维勇 程晓利 魏高良

社委会委员 (以姓氏笔画为序)

马杰 王江 王昌伟 孔令俊 朱一凡

李方庆 李杰 李占军 李辉 李维平

初世俊 陈勇 陈祖云 查苏 赵臣图

赵宏兴 侯玉春 胡惠玉 栾秋燕 高登云

袁慧波 梁智 韩以亮 董德太 蒋海鹰

解建国 熊士淳 蔡慎言

编委会委员 (以姓氏笔画为序)

王利 王玉君 王永林 王兴华 王洪民

冯少锐 史惠芳 江辉 孙建国 毕可珍

李乃昌 李志明 李宗启 李学银 宋明春

张煜 陈锡元 郑娟 孟凡成 侯希云

赵培玉 贾相春 高山 徐同胜 徐国建

程克清 曾晓黎

社长、总编辑 郭锋

副总编辑 傅剑 孙峰

执行主编 赵书三

副主编 于梦慈

责任编辑 杨玉芹 田玲艳

总编室 魏春玲

发行部 杨娜 管涛

网络中心 徐臻

主管、主办 中国老年大学协会
山东老年大学

编辑 《老年大学》编辑部

电话 0531-82900568

出版 老年教育杂志社

社址 济南市马鞍山路 11 号

邮编 250002

发行广告部 0531-82906425

传真 0531-82906525

电子信箱 lnjylndx@126.com

广告许可证 鲁工商广字 01316

国外总发行 中国国际图书贸易总公司

国外发行代号 8566M

印刷 山东省东营市新华印刷厂

Education Journal for Senior Citizens

Main Contents

October 2013

1. Innovation and create brilliant.

5. China's first elderly university to celebrate its 30th anniversary.

6. the Address at the Conference of the 30th Anniversary of the Shandong
Elderly University.

8. Nanshan Sing to Praise the Sunset

10. Learning and Health Complement Each Other to Make Some Achievements.

Yu Mengci

13. Into the Elderly University of Shangdong.

Yang Yuqin Tian Lingyan

17. The Exploration and Consideration of Campus Culture

li Wenqing

20. Colorful Clouds in The Sky

Wang Shaozhong

22. My Students and My English Classes

Zhao Jin

24. Dancing to Show the Most Beautiful Sunset

Yuan Hua

29. On the Key Issues of the Elder Students' Learning Process

Yue Ying

31. To Make More elderly people "Enjoy Education "

Zhou Chaodong

35. More Measures to Ease the "entrance suffering "

Shen Baohua

37. Passing the Positive Energy to Boost the "China Dream"

Yu Qingmei

39. Promoting the Development with Scientific Research, Advancing the Soft Power

The Veteran Cadres University of Shanghai

43. A Poem is Precious with Me

Hu Zhiyi

52. He Work Wholeheartedly for the Elderly Education of Ethnic Minority Areas

The Elderly University of Ningxia