



# 老年教育

中国老年大学协会会刊 网址: [www.zglnjy.com](http://www.zglnjy.com)

9 月号

2013.26

总第427期



俭以养德 砥节励行  
市场面前 老年教育的思考  
坚持教育教学的理论研究  
生命教育与素质教育  
开办民族分校 办出民族特色

ISSN 1002-3402



9 771002 340067

# CONTENTS 目录



出版日期 每月 15 日

美术编辑 李桂芝

封面设计 魏春玲

## 卷首语

1 俭以养德 砥节砺行 / 顾守成 田维庆

## 专稿

5 全国老年大学校长

首期教学研修班在哈尔滨举办 / 韩力

6 在首期教学研修班上的致辞 / 范宏

7 推动老年教育事业再上新台阶 / 袁新立

## 理论与研究

9 市场面前 老年教育的思考 / 刘璟

13 坚持教育教学的理论研究 / 唐晋元

16 老年教育的广阔前景 / 丁式贤

18 老年精神文化需求的生命意义 / 魏春华 黄克歧

21 老年大学县级示范校的辐射作用 / 申秀龙

22 浅谈老年大学校园文化建设 / 孙保江 隋勋和

23 基层老年教育工作思考 / 李俊

24 生命教育与素质教育 / 刘伟

26 三结合拓宽思想政治工作途径 / 陈维红

## 经验交流

27 开放办学 创新管理 / 施祖美

28 辅导站里乐陶陶 / 王守华

29 “展栏”的能量 / 胡圣文

30 开办民族分校 办出民族特色 / 吉善举

32 思路、精神与工作艺术 / 王国信

34 老年大学德育工作刍议 / 钟国海

## 校园内外

35 北京市举行老年大学文艺汇演 / 中国老年大学协会

## 教学研究

37 “袁晞现象”升温太极专业 / 文武

39 在歌声中感受快乐 / 王崇华

40 教学相长 互相促进 / 张铁慧

41 学画“十数” / 孙余良

42 巧妙设计激活诗词课堂 / 周浮五

## 百科荟萃

43 中秋习俗拾趣

44 声律启蒙(二)

## 学员风采

46 老干新枝黄花香 / 胡惠玉

48 二春著华章 诗美人更美 / 徐镜清

49 社区余晖 / 赵书浩

## 夕阳文苑

50 宋诗中的“中国梦” / 周笃文

51 古代劝孝打油诗 / 王伟

52 “智者”精神谱新篇 / 胡安品

## 老年大学9月号（总第427期）

### 生活与健康

- 53 生命的八个“魔鬼时段”  
54 秋季养生多设防 / 葛红嫣

### 校歌选登

- 55 老年大学我的家

### 地方专页

· 浙江五环老年大学专页 ·

- 56 高标建校 质量立校 重才兴校 / 林志文  
58 悟人生 怀家国 论古今 / 洪进建  
60 老年大学求知路 / 戴玉才

### 师生园地

- 62 为信念坚守 / 王照民  
63 诗词 / 杜吉贵等

封面：中国老年大学协会副会长  
陕西老年大学校长 魏高良

封面摄影：梁生树

### 启事

尊敬的读者：

凡出现下列情况者，请及时与本刊发行部联系：

- 一、未能及时收到刊物；
- 二、刊物存在严重的印刷、装订质量及破损问题。

注：属于破损、缺页或其它质量问题的，请将原刊物寄回本社，一律予以更换。

联系电话：0531-82906425 82906525

老年教育杂志社

顾问 杜学芳 游德馨 袁新立 俞恭庆  
李延良

社委会名誉主任 厉彦林

社委会主任 杜英杰

社委会副主任 王玉琴 刘俊奇 汪文庆 张明刚  
杨建峰 赵明华 郑维勇 程晓利 魏高良

社委会委员（以姓氏笔画为序）

马杰 王江 王昌伟 孔令俊 朱一凡  
李方庆 李杰 李占军 李辉 李维平  
初世俊 陈勇 陈祖云 查苏 赵臣图  
赵宏兴 侯玉春 胡惠玉 栾秋燕 高登云  
袁慧波 梁智 韩以亮 董德太 蒋海鹰  
解建国 熊士淳 蔡慎言

编委会委员（以姓氏笔画为序）

王利 王玉君 王永林 王兴华 王洪民  
冯少锐 史惠芳 江辉 孙建国 毕可珍  
李乃昌 李志明 李宗启 李学银 宋明春  
张煜 陈锡元 郑娟 孟凡成 侯希云  
赵培玉 贾相春 高山 徐同胜 徐国建  
程克清 曾晓黎

社长、总编辑 郭锋

副总编辑 傅剑 孙峰

执行主编 赵书三

副主编 于梦慈

责任编辑 杨玉芹 田玲艳

总编室 魏春玲

发行部 杨娜 管涛

网络中心 徐臻

主管、主办 中国老年大学协会  
山东老年大学

编辑 《老年大学》编辑部

电话 0531-82900568

出版 老年教育杂志社

社址 济南市马鞍山路9号

邮编 250002

发行广告部 0531-82906425

传真 0531-82906525

电子信箱 lnjylndx@126.com

广告许可证 鲁工商广字01316

国外总发行 中国国际图书贸易总公司

国外发行代号 8566M

印刷 山东省东营市新华印刷厂

