



# 老年教育

中国老年大学协会会刊 网址: [www.zglnjy.com](http://www.zglnjy.com)

7月号

2014.20 总第457期

老年  
大學



湖北省委、省政府  
高度重视老年教育工作  
老年教育要与时俱进  
努力建设敢于担当的办学人员队伍  
老年教育宣传工作的实践与思考  
办好现代化老年大学

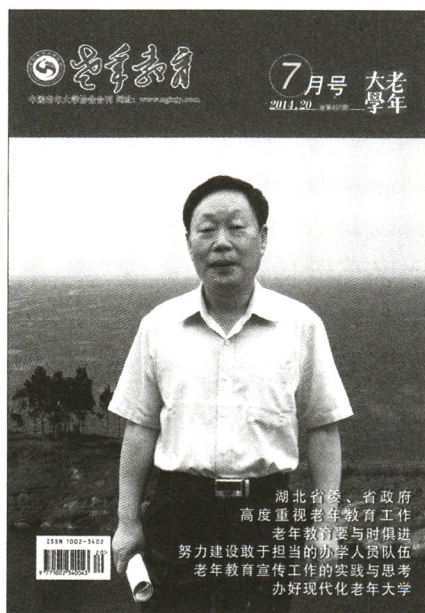
ISSN 1002-3402



9 771002 340043



# CONTENTS 目录



出版日期 每月 15 日

美术编辑 庄 丽

封面设计 魏春玲

## ● 卷首语

1 为人多唱“吃亏歌” / 李嘉祥

## ● 专 稿

5 湖北省委、省政府高度重视老年教育工作  
/ 湖北省老年大学

## ● 理论与研究

- 7 老年教育要与时俱进 / 王鸿江  
11 努力建设敢于担当的办学人员队伍 / 杨万龙  
14 老年素质教育的理论构架与实践对策  
/ 上海市老干部大学课题组  
18 教学管理创新的探讨与对策 / 董 芳  
21 老年教育宣传工作的实践与思考 / 刘俊奇

- 25 新时期老年人才的开发利用 / 陈德新  
27 将老年教育改革纳入改革总体规划 / 谭伯祥

## ● 经验交流

- 28 办好现代化老年大学 / 董宙宙  
31 热门专业保温 冷门课程升温 / 崔 华  
32 解难题 求发展 / 山东威海市老年大学  
33 QQ 群：声乐班的第二课堂 / 季金水

## ● 校园内外

34 人大常委会副主任到宁夏老年大学调研 / 王 丽

## ● 教学研究

- 37 书法教学 贵在指点 / 张子初  
38 合作学习效果好 / 周小林  
39 将多媒体技术引入古代文学课 / 戴丽慧

## ● 征 文

- 41 你是我的支点 / 董丽萍  
42 一册随身抵万金 / 芦 笛

## ● 百科荟萃

- 44 迟到的尊严 / 商 海  
45 俄国悔卖阿拉斯加  
46 《中医食疗》之原理篇 / 张庆祥

## ● 学员风采

- 48 老年大学的“书法三剑客” / 杜 虎  
49 耄耋学员少年心 / 郑银雪  
50 重拾画笔绘夕阳 / 王 红

## ● 夕阳文苑

- 51 吟诗作联励读书 / 胡昌方  
52 学会淡定 / 凡 音

## ● 生活与健康

53 令乾隆着迷的养生汤 / 王 伟



顾问 顾秀莲 游德馨 袁新立 俞恭庆  
李延良

## 老年大学7月号 (总第457期)

54 苏轼的“长寿药” / 周迎春

### 地方专页

· 河南淅川县老年大学专页 ·

55 办特色老年大学 展渠首夕阳风采 / 孙富国

57 谈“诗魂” / 王金定

58 快到老年大学来 / 朱明云

59 德艺双馨的琴师 / 李金焕

60 我的“一二三四”教学法 / 靳富有

### 校歌选登

61 安徽海孜矿老年大学校歌

### 师生园地

62 我的执著 我的梦 / 孙晓兰

63 诗词 / 张启侠等

封面：河南淅川县委副书记  
淅川县老年大学名誉校长  
摄影：一丁

宋超



电子阅读 扫一扫



扫描订阅 免费试读

### 启事

尊敬的读者：

凡出现下列情况者，请及时与本刊发行部联系：

一、未能及时收到刊物；

二、刊物存在严重的印刷、装订质量及破损问题。

注：属于破损、缺页或其它质量问题的，请将原刊物寄回本社，一律予以更换。

联系电话：0531-82906425 82906525

老年教育杂志社

社委会名誉主任 厉彦林

社委会主任 杜英杰

社委会副主任 任德强 张明刚 杨建峰

赵明华 程晓利 魏高良

社委会委员 (以姓氏笔画为序)

马杰 王江 王昌伟 孔令俊 朱一凡

李方庆 李杰 李占军 李辉 李维平

初世俊 陈勇 陈祖云 查苏 赵臣图

赵宏兴 侯玉春 胡惠玉 栾秋燕 高登云

袁慧波 梁智 韩以亮 董德太 蒋海鹰

解建国 蔡慎言

编委会委员 (以姓氏笔画为序)

王利 王玉君 王永林 王兴华 王洪民

史惠芳 安梅 江辉 孙玉昌 毕可珍

李志明 李宗启 李学银 宋明春 张建民

杜联筠 陈锡元 郑娟 孟凡成 赵培玉

贾相春 高山 徐同胜 徐国建 程克清

曾晓黎

社长、总编辑 郭锋

副总编辑 傅剑 孙峰

执行主编 赵书三

副主编 于梦慈

责任编辑 杨玉芹 田玲艳

总编室 魏春玲

发行部 杨娜 管涛

网络中心 徐臻

主管、主办 中国老年大学协会

山东老年大学

编辑 《老年大学》编辑部

电话 0531-82900568

出版 老年教育杂志社

社址 济南市马鞍山路11号

邮编 250002

发行部 0531-82906425

广告部 0531-82906525

电子信箱 lnjylndx@126.com

广告许可证 鲁工商广字01316

国外总发行 中国国际图书贸易总公司

国外发行代号 8566M

印刷 山东省东营市新华印刷厂

# Education Journal for Senior Citizens

## Main Contents

July 2014

1. Sing Suffering Song for Others Li Jiexiang
5. Hubei Provincial Party Committee and Provincial Government Attach Great Importance to the Elderly University
7. The Elderly Education Should Keep Pace with The Times Wang Hongjiang
11. Strive to Build the School Staff to Take on Responsibilities Yang Wanlong
14. The Theoretical Framework and Practical Countermeasures  
Of Elderly Quality Education Shanghai University of Retired Veteran Cadres Team
18. The Discuss and Countermeasures of Teaching Management Innovation Dong Fang
- 21 The Practice and Thinking of Elderly Education propaganda work Liu Junqi
25. The Development and Utilization of Elderly People in the New Period Chen Dexin
28. Do a Good Job in Modern Elderly University Dong Zhouzhou
31. Keeping Warm of the Popular Major and heating up the Less Popular Courses Cui Hua
37. Giving Advice In Calligraphy Teaching Zhang Zichu
38. The Effect of Cooperative Learning is Good Zhou Xiaolin
39. Introduce the Multimedia Technology in Ancient Literature Dai Lihui
48. "The Three Musketeers" in Calligraphy at the Elderly University Du Hu
58. Quickly to the Elderly University Zhu Mingyun



# 河南省淅川县老年大学书画作品展



△赵淑英

富貴渡壽

甲午年夏 善善 畫於淅川



△曾显云

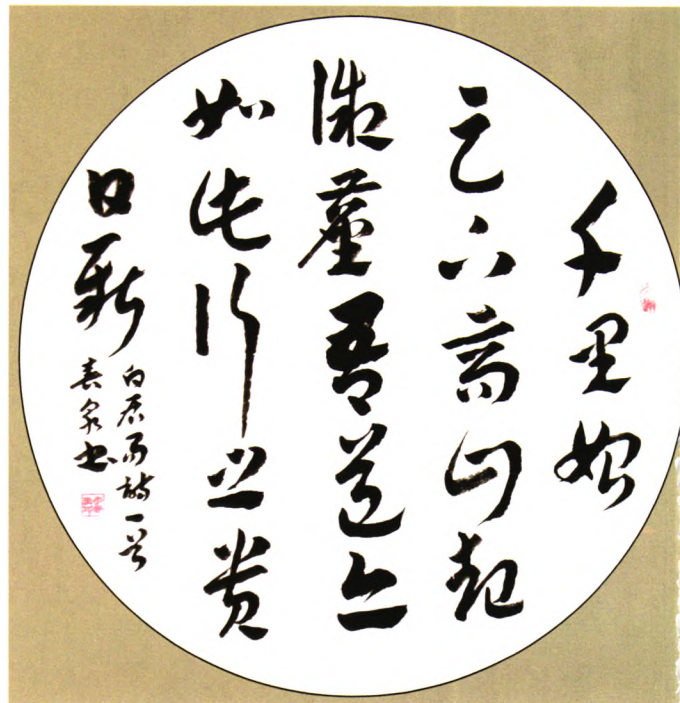
元昔號令貫長虹民族復興  
興中國夢黨輝百歲水蘭  
獻國誕百華盛世詠萬眾  
夢想同心聚神州大慶萬  
籟成夢想成真壯國威岳  
空騰飛中國龍

釋文：元昔號令貫長虹民族復興與中國夢黨輝百歲水蘭獻國誕百華興中國夢黨輝百歲盛世詠萬眾夢想同心聚神州大慶萬籟成夢想成真壯國威岳空騰飛中國龍  
盛世這年要夢想同心聚神州大慶萬籟成夢想成真壯國威  
飛中國龍七律 淑英 畫於淅川 甲午年夏 楊仲林 畫於淅川

△楊仲林



△罗新阁



△李春泉



△张道敏