

# CONTENTS

# 目录



出版日期 每月 15 日

美术编辑 李桂芝

封面设计 魏春玲

## 卷首语

1 书中日月长 / 胡洪侠

## 专稿

5 全国老年大学宣传工作研讨班在南宁举办 / 杨玉芹

6 在全国老年大学宣传工作研讨班上的致辞(摘要)

/ 陈虹

7 把老年教育宣传舆论工作提高到一个新水平 / 袁新立

10 全国老年远程教育工作推进会暨远程教育工作委员会

第四次年会在万州举行 / 朱家凤

12 依靠老年远程教育走上致富之路 / 袁新立

14 首届全国老年大学钢琴比赛在广州举行 / 孙运莉

15 宣传出版工作委员会

第九次全体会议在南宁召开 / 于梦慈

16 教学课题成果交流会

暨教材展览成功举行 / 本刊记者

17 老年教育学术委员会专题会议

在永安召开 / 林晓霞

18 江西省领导情系老年教育 老年大学走过

三十年辉煌历程 / 江西省老年大学协会

## 理论与研究

19 紧跟“四个全面”战略布局

加快推进老年大学工作 / 蒋如铭

20 老年大学生视域下的中国老年教育 / 邵景元

25 贵州老年教育 30 年的回顾与思考 / 王小乐

## 经验交流

28 搭建平台 强化宣传

积极为党的事业增添正能量 / 何天维

30 搞活校园媒体 做好宣传工作 / 曾庆潮

32 办好校报校网 提高老年大学影响力 / 陈学光

34 精心办好校刊

促进老年教育事业发展 / 汤可发

36 办报办刊下工夫 办学教学增成效 / 元来存

38 网站兴校 服务社会 / 胡幼骏

40 把学报办成老年教育的舆论高地 / 梁筱雄

42 提高老年大学校报校刊质量的思考 / 李文清

45 构建互联网+老年教育新平台 / 毛建国

## 校园内外

46 广东省老干部大学与广州中医药大学举行

校际合作签约仪式 / 余洁冰沁 谢鑫毅

## 教学研究

48 “六招”教好电脑课 / 朱付兵

49 引领老年学员走进油画世界 / 蔡文浩

50 声乐教学中的选歌技巧 / 谢芳

51 重视点评让摄影更美 / 陆启辉

## 老年大学 12 月号 (总第 508 期)

### ● 百科荟萃

52 不拒众流 方为江海

53 “全面二孩”政策与人口形势 / 高皓亮

### ● 学员风采

54 生命赞歌 / 缪建怀

55 共绘夕阳红 / 邓献红

### ● 夕阳文苑

56 伟人巧对联 / 韩立新

57 人生在世 / 刘岐山

### ● 生活与健康

58 七个方法吃出“好免疫”

59 有些病别太当回事

### ● 校歌选登

60 天津市老年人大学校歌 / 鲍和平 元 恺

### ● 师生园地

61 诗词微信群“火了” / 康章炳

62 诗 词 / 张启侠等

封面：全国离退休干部先进个人  
中物院老年大学校长 尚林盛

摄影：伍安楷



电子阅读 扫一扫



扫描订阅 免费试读

#### 启 事

尊敬的读者：

凡出现下列情况者，请及时与本刊发行部联系：

- 一、未能及时收到刊物及稿费；
- 二、刊物存在严重的印刷、装订质量及破损问题。

注：属于破损、缺页或其它质量问题的，请将原刊物寄回本社，一律予以更换。

联系电话：0531-82906425 82906525

老年教育杂志社

顾 问 顾秀莲 游德馨 张晓林  
袁新立 俞恭庆 李延良

社委会名誉主任 厉彦林

社 委 会 主 任 杜英杰

社委会副主任 (以姓氏笔画为序)

任德强 刘 珙 张明刚 赵明华

郭 锋 程晓利 蒋海鹰 魏高良

社委会委员 (以姓氏笔画为序)

马 杰 王丽娟 王昌伟 孔令俊 朱一凡

李 杰 李占军 李 辉 李维平 初世俊

陈 勇 陈祖云 查 苏 赵宏兴 侯玉春

胡惠玉 贾 咏 徐春林 栾秋燕 高登云

袁慧波 龚宁川 梁 智 韩以亮 葛卓文

董德太 解建国 蔡慎言

编委会委员 (以姓氏笔画为序)

丁新胜 王 利 王玉君 王永林 王洪民

史惠芳 安 梅 孙玉昌 任尚显 谷立波

李志明 李作超 李宗启 李学银 宋明春

张建民 杜联筠 陈锡元 肖振胜 孟凡成

赵培玉 袁希君 贾相春 高 山 徐国建

社长、总编辑 郭 锋

副 社 长 顾春燕

副 总 编 辑 魏春玲 于梦慈

执 行 主 编 赵书三

责 任 编 辑 杨玉芹 田玲艳

发 行 部 杨 娜 管 涛

网 络 中 心 徐 臻

主管、主办 中国老年大学协会

山东老年大学

编 辑 《老年大学》编辑部

电 话 0531-82900568

出 版 老年教育杂志社

社 址 济南市马鞍山路 11 号

邮 编 250002

发 行 部 0531-82906425

广 告 部 0531-82906525

电 子 信 箱 lnjylndx@126.com

广告许可证 鲁工商广字 01316

国外总发行 中国国际图书贸易总公司

国外发行代号 M8566

印 刷 山东省东营市新华印刷厂

# Education Journal for Senior Citizens

## Main Contents

December 2015

- |   |                 |
|---|-----------------|
| 1.The book has a lot of knowledge   | Hu Hongxia      |
| 12. Rely on the elderly remote education onto the road of prosperity  | Yuan Xinli      |
| 19. Keep up with the four comprehensive strategic layout to accelerate the elderlyuniversity work               | Jiang Ruming    |
| 20. Chinese elderly education form the elderly students perspective   | Shao Jingyuan   |
| 25. Review and reflection of 30 years development of Guizhou elderly education                                  | Wang Xiaole     |
| 28. Build a platform and strengthen the publicity to actively adding positive energy tothe party's cause        | He Tianwei      |
| 30. Enliven the campus media to do a good job of publicity  | Zeng Qingchao   |
| 32. Do a good job in the campus newspaper and school network to improve the influence of the elderly university | Chen Xueguang   |
| 34. Well-run the school magazine to promote the development of elderly educationcareer                          | Tang Kefa       |
| 36.Make an effort to run the newspaper well to increase the effectiveness of school Teaching                    | Yuan Laicun     |
| 38. Website can flourish school and serve the society   | Hu Youjun       |
| 40. Make journal the heights of public opinion of elderly education   | Liang Xiaoxiong |
| 48. Six tips to teach computer well   | Zhu Fubing      |
| 49. Lead the elderly students into the painting world   | Cai Wenhao      |