



# 老年教育

中国老年大学协会会刊 网址: [www.zglnjy.com](http://www.zglnjy.com)

# 10月号

2016.29 总第538期

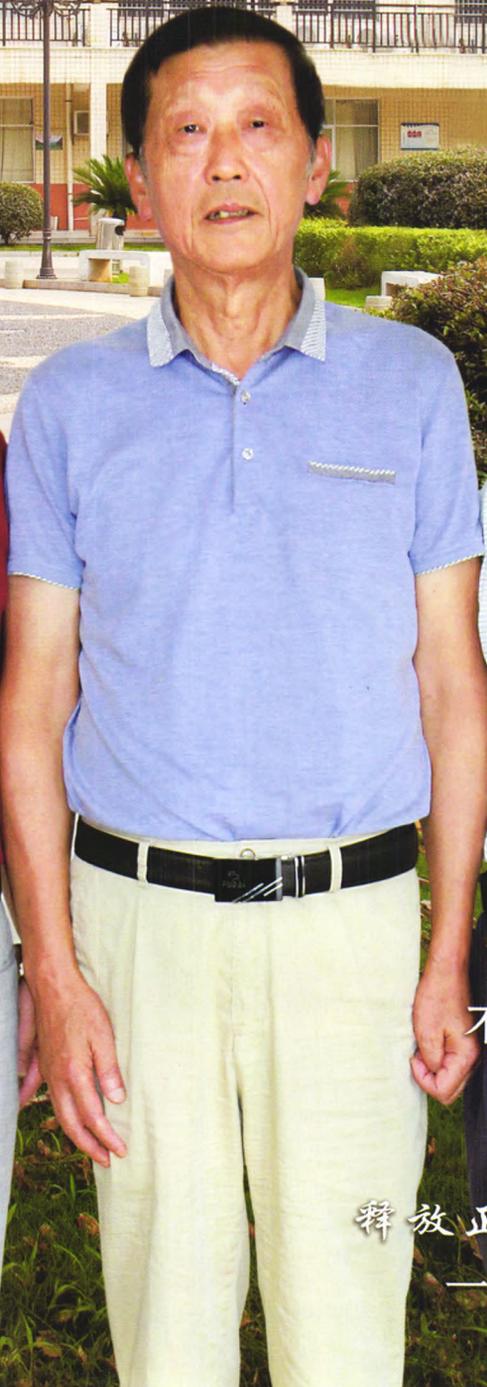
# 老年 大學

## 石门县老干部活动中心·老年大学

富强民主 文明和谐

自由平等 公正法治

爱国敬业 诚信友善



不忘初心 走好新长征  
试论“无龄感教育”  
在传承红色基因中  
释放正能量的探索与思考  
一人教 千人学 万人用

ISSN 1002-3402



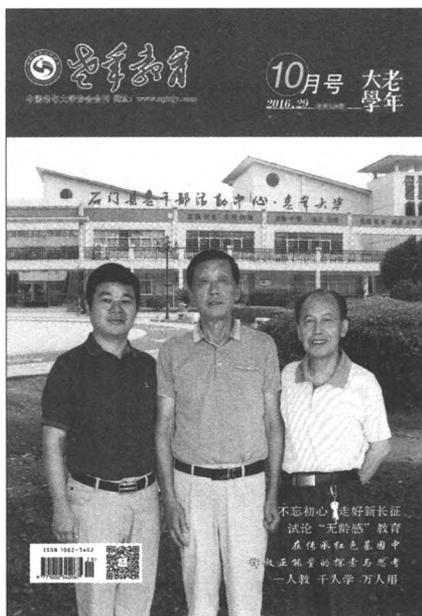
9 771002 340067



万方数据

# CONTENTS

# 目录



出版日期 每月 15 日

美术编辑 庄 丽

封面设计 魏春玲

## 卷首语

1 不忘初心 走好新长征 / 万平 鲁民

## 专 稿

5 中组部老干部局领导到陕西老年大学调研 / 山石

6 长春市领导出席长春老年大学开学典礼

7 全国老年大学校长、教务处长研修班在武汉举办  
/ 杨玉芹

8 在全国老年大学校长、教务处长研修班上的致辞  
/ 刘艳红

9 在全国老年大学校长、教务处长研修班上的讲话  
/ 袁新立

10 《老年教育》杂志召开编委会成员会议 / 于梦慈

## 理论与研究

11 试论“无龄感教育” / 施布民

17 在传承红色基因中释放正能量的探索与思考  
/ 赵学文

20 以弘扬儒家文化为抓手

凝聚增添正能量的强大合力 / 孔祥龙

22 浅谈课程创新的规划方向 / 王小荣

24 老年大学宜开设“康寿教育课” / 胡兴定

25 从《中国诗词大会》热播看传统文化魅力  
/ 王兴忠

## 经验交流

26 一人教 千人学 万人用 / 郑重

28 依托学委会 实现三满意 / 周普生

29 乐学乐教乐圆梦 健身健心建文明 / 高起植

31 扎实谋发展 湘水潮头立 / 刘贤旦

## 校园内外

32 中央国家机关部分老年大学

到鄂州老年大学参观 / 韩 帆

## 教学研究

34 创新现代教学方法的尝试 / 李玉挽

35 习练太极拳“五字诀” / 马永辉

36 民族舞教学之我见 / 王郁珍

37 我学书法的三点心得 / 祝成润

38 老年钢琴教学点滴 / 林香伶

39 拉丁舞教学中的情感引导 / 程长阳

40 诗词曲构思“六要” / 施国清

41 循序渐进 引人入胜 / 梁红专

## 百科荟萃

42 长征的基本过程

43 “二万五千里”的意蕴 / 王新宇

## 学员风采

44 耄耋之年画艺惊蛰 / 黄进琪

45 九旬老太一枝花 / 陈廷芳

## 夕阳文苑

47 歌唱祖国 / 宋 莺

48 方成的谐趣打油诗 / 曾昭安

## 老年大学 10 月号 (总第 538 期)

### 生活与健康

49 书中自有养生道 / 周德峰

50 按捏无名指治耳鸣

### 校歌选登

51 福建省古田县老年大学校歌 / 吴振佳 黄家祥

### 地方专页

· 湖南石门老年大学专页 ·

52 凝心聚力织晚霞 / 本刊记者 本刊通讯员

55 砥砺奋进铸辉煌 / 谭本仲

57 “80 后”学员顾道兴 / 陈细彬

58 “供给侧革命”为教学带来的启示 / 丁培元

59 校庆赋 / 章弋

### 师生园地

60 心潮澎湃话谱曲 / 刘维英

61 遇见新时代老年人 / 泮路霞

62 晚年“追梦乐” / 顾秦麒

63 诗词 / 孙启鹏等

封面 湖南省石门老年大学校长 黄家军 (中)  
石门老年大学常务副校长 张继新 (左)  
石门老年大学副校长 杨万龙 (右)

摄影 黄太阶



电子阅读 扫一扫



扫描订阅 免费阅读

### 启事

尊敬的读者：

凡出现下列情况者，请及时与本刊发行部联系：

- 一、未能及时收到刊物及稿费；
- 二、刊物存在严重的印刷、装订质量及破损问题。

注：属于破损、缺页或其它质量问题的，请将原刊物寄回本社，一律予以更换。

联系电话：0531-82906425 82906525

老年教育杂志社

顾问 顾秀莲 游德馨 张晓林  
袁新立 俞恭庆 李延良

社委会名誉主任 厉彦林

社委会主任 杜英杰

社委会副主任 (以姓氏笔画为序)

任德强 张明刚 赵明华 郭 锋

程晓利 蒋海鹰 魏高良

社委会委员 (以姓氏笔画为序)

王丽娟 王昌伟 朱弈荣 严 红 李 杰

李占军 李永田 李维平 初世俊 张志祥

陈 勇 陈祖云 查 苏 赵宏兴 胡惠玉

贾 咏 徐春林 栾秋燕 袁慧波 龚宁川

梁 智 韩以亮 葛卓文 曾 科 解建国

蔡慎言

编委会委员 (以姓氏笔画为序)

丁新胜 王 利 王玉君 王永林 史惠芳

安 梅 孙玉昌 任尚显 朱春红 谷立波

李志明 李作超 李宗启 李学银 宋明春

张建民 杜联筠 陈东光 陈锡元 肖振胜

孟凡成 袁希君 贾相春 高 山 程守栋

社长、总编辑 郭 锋

副 社 长 顾春燕

副 总 编 辑 魏春玲 于梦慈

执行主编 赵书三

责任编辑 杨玉芹 田玲艳

发行部 杨 娜 管 涛

网络中心 徐 臻

主管、主办 中国老年大学协会  
山东老年大学

编 辑 《老年大学》编辑部

电 话 0531-82900568

出 版 老年教育杂志社

社 址 济南市马鞍山路 11 号

邮 编 250002

发 行 部 0531-82906425

广 告 部 0531-82906525

电子信箱 LNJYLNDX@126.com

广告许可证 鲁工商广字 01316

国外总发行 中国国际图书贸易总公司

国外发行代号 M8566

印 刷 山东省东营市新华印刷厂

# Education Journal for Senior Citizens

## Main Contents

October 2016

1. Don't forget the beginner's mind walk the new long march road. Wan Ping Lu Min
11. Try to talk about "no sense of age education " Shi Bumin
17. The exploration and thinking of positive energy released in the red inheritance gene  
Zhao Xuewen
20. Carrying forward the Confucian culture as the gripper to add a powerful force of  
positive energy Kong Xianglong
22. On the planning direction of curriculum innovation Wang Xiaorong
24. The elderly university should offer the education course of health and longevity  
Hu Xingding
26. One person taught one thousand people study ten thousand people use  
Zheng Zhong
28. Relying on the XueWeiHui to implement three satisfaction Zhou Pusheng
31. Solid work to seek development Liu Xiandan
34. An attempt to innovate modern teaching methods Li Yuwan
36. My view on the teaching of national dance Wang Yuzhen
38. On elderly piano teaching Lin Xiangling
40. "Six must" of poetry and music conception Shi Guoqing
41. Step by step to be fascinating Liang Hongzhan

# 全国老年大学校长、教务处长研修班在武汉举办



中国老年大学协会常务副会长袁新立出席会议并讲话



中共湖北省委组织部副部长、省委老干部局局长刘艳红致辞



中国老年大学协会副会长、教学工作委员会主任孙建国主持会议



中国老年大学协会副会长、湖北省老年大学校长周辉义主持会议



中国老年大学协会顾问王彬出席会议



中科院心理所研究员祝卓宏作讲座



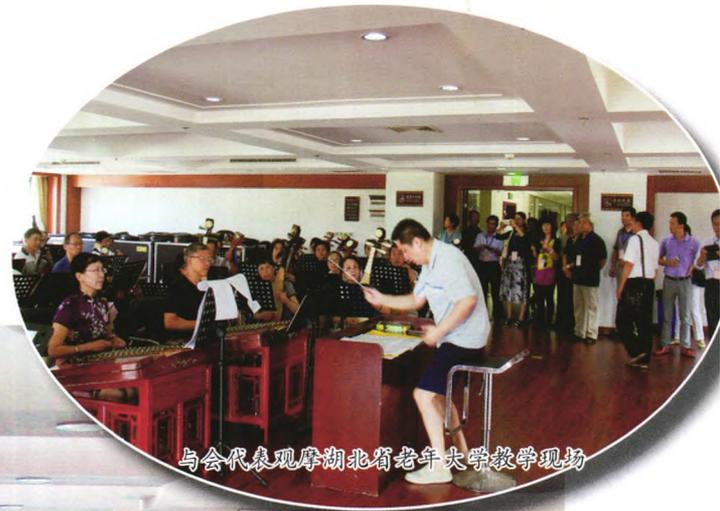
北京师范大学教授郑新蓉作讲座



湖北省老年大学副校长万年春发言



与会代表参观湖北省老年大学校舍



与会代表观摩湖北省老年大学教学现场



会议现场