



老年教育

中国老年大学协会会刊 网址: www.zglnjy.com

9月号

2016.25 总第534期

长者家园



ISSN 1002-3402



9 771002 340067

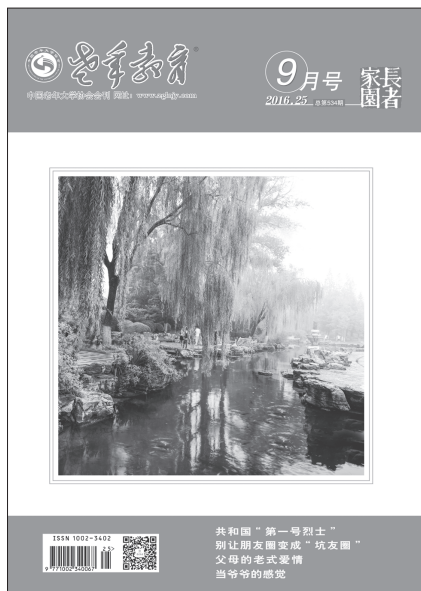


共和国“第一号烈士”
别让朋友圈变成“坑友圈”
父母的老式爱情
当爷爷的感觉

万方数据

CONTENTS

目录



出版日期 每月1日

美术编辑 李桂芝

封面设计 魏春玲

● 卷首语

1 云淡风轻 / 景超

● 长者风范

4 太阳山上托起太阳的人 / 孟云

6 西陲戍边半世纪，我伴寂寞守繁华 / 何军 张晓龙

7 一名普通共产党员的正能量 / 李枫

● 朝花夕拾

8 共和国“第一号烈士” / 杨珺

10 打响“九一八”抗日第一枪的人 / 李铭

12 新中国首任水利部部长傅作义 / 王春龙

14 举校成军 为祖国流尽最后一滴血 / 卫民

16 神枪手蒋三 / 杨思

19 专克日军碉堡的“辣椒炮弹” / 吴鸣

● 社会广角

20 别让朋友圈变成“坑友圈” / 卢泽华

● 银色论坛

22 何以谓“家” / 王兆贵

23 半分钟的犹豫 / 陆雨

24 书是甜的 / 问田

25 站在生命的低处 / 章羽

● 时事纵横

26 南海仲裁 中国说“不” / 海安

● 关爱夕阳

30 80后孝女崔卫香 / 苏文

32 电话里的幸福 / 李修周

33 挡不住的“亲情化营销” / 关育兵

● 连心桥

34 父子情 / 舒乙

35 衣服·母亲 / 钟娴

36 胶泥里的兄弟情 / 李燕翔

37 父母的老式爱情 / 祝宝玉

● 祖孙乐

40 写给孙女 / 张桂英

41 当爷爷的感觉 / 秦志功



P47 跟着河流去旅行

长者家园9月号（总第534期）

● 观光览胜

- 42 瞻仰红军长征纪念碑 / 段德珍
43 溜溜情歌里的千年柔情 / 颜士州

● 学海泛舟

- 44 快乐的“文友会” / 周志珍
45 微信里的家庭诗会 / 张达行
46 电脑啊，说声爱你不容易 / 韩庆祥
48 错用了“一衣带水” / 梁二平
49 古代“老师”称谓有哪些 / 姜安阳

● 康寿苑

- 54 老人生活应该化整为零
56 男性更要防猝死
57 醋泡西瓜皮降血压 / 陆雪
59 验方选登
60 以茶为药 延年益寿
61 脂肪肝患者应定期检测血糖
62 生活小百科



电子阅读 扫一扫



扫描订阅 免费试读

敬告

① 投稿一经采用，即表明作者将该作品的专有出版权和网络传播权授权我刊行使。以上授权报酬我刊将在作品发表时一次性支付。如有不同意见，请在投稿时向本刊声明。

② 凡未能及时收到刊物或刊物存在质量问题，请直接与本刊发行部联系。电话：0531—82906425

顾问 顾秀莲 游德馨 张晓林
袁新立 俞恭庆 李延良

社委会名誉主任 厉彦林

社委会主任 杜英杰

社委会副主任（以姓氏笔画为序）

任德强 张明刚 赵明华 郭 锋
程晓利 蒋海鹰 魏高良

社委会委员（以姓氏笔画为序）

王丽娟 王昌伟 朱弈荣 严 红 李 杰
李占军 李永田 李维平 初世俊 张志祥
陈 勇 陈祖云 查 苏 赵宏兴 胡惠玉
贾 咏 徐春林 栾秋燕 袁慧波 龚宁川
梁 智 韩以亮 葛卓文 曾 科 解建国
蔡慎言

编委会委员（以姓氏笔画为序）

丁新胜 王 利 王玉君 王永林 史惠芳
安 梅 孙玉昌 任尚显 朱春红 谷立波
李志明 李作超 李宗启 李学银 宋明春
张建民 杜联筠 陈东光 陈锡元 肖振胜
孟凡成 袁希君 贾相春 高 山 程守栋

社长、总编辑 郭 锋

副 社 长 顾春燕

副 总 编 魏春玲 于梦慈

执 行 主 编 莫 玄

责 任 编 辑 杨慧珠 赵玉莹 张 勇

发 行 部 杨 娜 管 涛

网 络 中 心 徐 臻

主管、主办 中国老年大学协会
山东老年大学

编 辑 《长者家园》编辑部

出 版 老年教育杂志社

社 址 济南市马鞍山路11号

邮 编 250002

编 辑 部 0531—82900565

发 行 部 0531—82906425

广 告 部 0531—82906525

电 子 信 箱 zglnjy@sina.com

广告许可证 鲁工商广字01316

本刊广告代理 济南开拓思维广告传媒有限公司

联 系 电 话 18653151112

国外总发行 中国国际图书贸易总公司

国外发行代号 M1605

印 刷 临清市万方印务有限公司