





CONTENTS

目录



出版日期 每月15日 美术编辑 宋志华 封面设计 魏春玲

◎卷首语

- 1 初心永记 信念永恒/张顺亮
- ·学习贯彻《发展规划》,积极构建。 具有中国特色老年教育发展新格局
- 5 依据《规划》制定实施意见 应重视的几个问题/胡明军
- 7 天水老年大学——学《规划》抓党建 积极推进社会主义核心价值观教育/董丽萍
- 8 滨州市老年大学——学《规划》 助力基层老年学校可持续发展/王金英
- 9 加强辐射促发展/李高冲
- 11 安徽肥东县委县政府出台 《肥东县老年教育发展规划》/陈锦先

12 《规划》催生乡镇分校/王守华

◎理论与研究

- 13 浅谈老年大学转型发展/马军
- 17 办学特色的实践与策略选择/李炎清
- 20 老年人的心理障碍与自我心理调适/徐胜三
- 23 澳大利亚老年大学办学启示/刘 韬
- 26 呵护学员尊严点滴谈/韩 静 王庆林

● 经验交流

- 27 以人为本 科学管理/白向华 李 斌
- 29 创新管理体制 推动基层发展/郭家强
- 31 江涛映晚照 夕阳呈彩霞/左哲夫
- 33 小小微信群 满满下能量/吴月琳
- 34 抓牢"四个一"让老年大学党建工作 有深度、有高度、更有温度/王绍华

◎ 校园内外

35 陕西省委组织部副部长、老干部局长黄思光到 省老年大学调研/山 石

● 教学研究

- 37 青春永驻的政治课/高建立
- 38 巧妙导入, 让课堂赢在起跑线/常鸿范
- 39 按摩班何以经久不衰/林彰前
- 40 为老年大学舞蹈课教学开处方/付晓楠
- 41 说"墨"/李春朴
- 42 三到位,出滋味/张继华
- 43 扬长避短用好多媒体/张家文

◎百科荟萃

44 草签购房合同有哪些风险?

○ 老教之星

- 48 党徽在老年大学闪光/肖丽娴
- 50 他用行动诠释对党的忠诚/朱国萍
- 51 舞出一片夕阳红/田晓华

顾 问 顾秀莲 游德馨 张晓林 袁新立 俞恭庆 李延良 程晓利

老年大学7月号 (总第565期)

●夕阳文苑

52 人生没有太晚的开始

● 生活与健康

55 "吃走"八种心脑血管病

● 校歌选登

57 江西省赣州市南康区老年大学校歌/蒙承垠 谢世倪

◎地方专页

・贵州老年大学专页・

- 58 创新体制机制 推进全省老年教育工作快速发展 / 贵州省老年教育工作领导小组办公室
- 59 大学一读二十年/潘长辛
- 60 开拓创新 砥砺前行/贵州老年大学
- 61 当初不想来 现在赶不走/王桃芬
- 62 改革招生方式 破解报名难题/马 琼
- 63 茶香漫夕阳/黄亚玲

● 师生园地

64 诗词/陈 华 等

封 面 中共贵州省委老干部局副局长,贵州省老教办 主任,贵州老年大学党委书记、校长:王小乐

摄 影 凌裕明





启事

尊敬的读者:

凡出现下列情况者,请及时与本刊发行部联系:

一、未能及时收到刊物及稿费;

二、刊物存在严重的印刷、装订质量及破损问题。

注:属于破损、缺页或其它质量问题的,请将原刊物寄回本社, 律予以更换。

联系电话:0531-82906425 82906525

老年教育杂志社

社委会名誉主任 厉彦林 社 委 会 主 任 杜英杰 社委会副主任 (以姓氏笔画为序)

任德强 李好军 张明刚 赵明华 郭 锋 傅立民 蒋海鹰 魏高良 社委会委员(以姓氏笔画为序)

王昌伟 朱弈荣 严 红 王丽娟 李杰 李永田 李维平 初世俊 张志祥 张国茂 陈 勇 陈祖云 杨文生 查苏 胡惠玉 宾 奕 诸春华 徐春林 栾秋燕 袁慧波 龚宁川 常军梁智 温义生 韩以亮 葛卓文 曾 科 解建国

编委会委员(以姓氏笔画为序)

丁新胜 王 利 王玉君 王永林 王德水 史惠芳 任尚显 朱春红 谷立波 李志明 李作超 李宗启 李学银 张建民 张荣国 陈东光 陈锡元 肖振胜 孟凡成 袁希君 贾相春 高山 尉明军 程守栋 锡洪波

社长、总编辑 郭 锋 副 总 编 辑 魏春玲 于梦慈 执 行 主 编 赵书三 责任 编 辑 杨玉芹 田玲艳 发 行 部 杨 娜 管 涛

主 管、主 办 中国老年大学协会

山东老年大学

编辑《老年大学》编辑部

电 话 0531-82900568

出 版 老年教育杂志社

社 址 济南市马鞍山路11号

邮 编 250002

发 行 部 0531-82906425

广 告 部 0531-82906525

电子信箱 LNJYLNDX@126.com

广告许可证 鲁工商广字01316

国外总发行 中国国际图书贸易总公司

国外发行代号 M8566

印 刷 山东省东营市新华印刷厂

Education Journal for Senior Citizens Main Contents July 2017

1. With Beginner's mind and eternal faith Zhang Shunliang 5. Formulate and implement opinions according to the plan, several issues should be taken into consideration Hu Mingjun 9. Strengthening radiation to promote development Li Gaochong 13.On transformation and development of elderly universities Ma Jun 17. The practice and strategy selection of school-running characteristics Li Yanqing 20. Mental disorders and psychological adjustment of the elderly Xu Shengsan 23. The inspiration of Australian senior Universities Liu Tao 29. Innovating management system to promote grassroots development Guo Jiaqiang 31. The river is shining in the sunset Gao Jianli 37. The forever young political lesson 40. Prescribe for elderly dance lessons Fu Xiaonan 43 make full use of multimedia and bypass the disadvantages

Zhang Jiawen

58. Innovative institutional mechanisms to promote the rapid development of the province's elderly education

Leading group office for elderly education in Guizhou

风景这边独好

贵州老年大学奉献社会剪影



"贵州·深圳两地群众文化交流合唱音乐会"上展风采



庆祝党的生日抒心声

中国老年艺术团赴澳门"红叶风采"演出



民族舞蹈惊艳澳门



侗族大歌唱响社区



与敬老院抗战老兵联欢



到贵阳市实验二小开展 爱国主义讲座



为"多彩贵州"添彩



送春联下乡 为百姓祈福



贵州铝厂老年大学学员太极拳展演