

# CONTENT 目录

## 窗外 WORLD

- 06 新闻趣闻潮流

## 特别策划 SPECIAL REPORTS

- 10 烟花三月 一品江南

华东五市游，您早听说，或去过了吧？但是有些事，旅行社不会给你讲那么清楚。比如苏州的哪条巷子有品茗听琴的地方，或者上海的那个弄堂藏着手工艺作坊，与其雾里看花走一趟，不如看好了底蕴细细游。烟花三月，一品江南。本期，我们为您提供华东五市的别样玩法。顺着我们的目光，相信您会更深切地体味到这些城市本真的味道。

- 12 来南京，慢赏古董铺子般的民国建筑  
15 无烟雨，不无锡  
18 烟雨苏州，清幽小巷中浪漫行走  
21 杭州小巷，油纸伞下的细雨情结  
24 弄堂，上海人的生活底色

## 家庭俱乐部 FAMILY CLUB

### 全家出动

- 30 蝴蝶飞来是春天

人们总是以蝴蝶的双飞双栖来比拟爱情。人生的童年就是一枚未曾蜕化的蛹，渴望飞翔，与其说是天空的召唤，不如说是身体内爱情的冲动。只是，一旦真的生出那双透明的薄翼，便永远遗断了曾经的来路。诗句和琴曲里的庄周和梁祝最终都成为了蝴蝶，轻扑着双翅，他们都绚烂地飞过了自己的春天。

- 32 蝴蝶密码  
34 这个春天，带着宝宝去“招蜂引蝶”  
38 拨开五色斑斓，来看蝴蝶的一生

### 食味

- 40 尝尝自然野菜的味道

崇尚野味，崇尚健康，崇尚情趣，崇尚节俭——春天，野菜统统满足你！

### 出游锦囊

- 44 这个周末不插电

#### 去郊外，做个“身”呼吸

在春季，人体内的新陈代谢活动趋于旺盛，生活起居上要适当早起、晚睡，以适应春季的生发之机，使人精力充沛，经常到郊外、海滩、湖畔、山麓去走一走，既能一解冬日的郁闷，又能呼吸新鲜空气，实为春季养生的妙法。

就在这个周末，我们不插电，呼朋引伴，携妻带子去郊外吐故纳新吧。





## 情景 TOUCH & FEEL

### 印象中国

#### 50 动物的独白

动物会说话吗？北京话它们当然不会，但在动物的世界里也有我们听不懂的“暗号”。非洲之父史怀哲说：当悲悯之心能够不只针对人类，而能扩大涵盖一切万物生命时，才能到达最恢宏深邃的人性光辉。在我们匆忙赶路的时候，别忘了停下来倾听身边动物的心灵独白，因为我们正在同一个蓝色星球的滋养下生生不息。

### 视觉课堂

#### 56 聚焦器材

#### 58 纸上谈影：

带你探访微距下的昆虫世界

山脉要这样拍才有味儿

#### 62 摄影实战：大熊教你去“采花”

城事

#### 66 京都：最日本，最中国



## 玩法 IDEA

### 驿站

#### 72 胶囊公寓：都市逃生舱

有人会说胶囊公寓的空间感太差，这是个最大的问题。可是，对于想省钱、省时又省力的人来说，牺牲一点空间感似乎不怎么要紧。就像你感冒了为什么要吃“白加黑”，而不是去喝中药呢？记住，胶囊不能当饭吃，这是应急时才启用的，就像一个逃生舱，它提供的是机会，你拥有的是选择权。

### 专栏

#### 76 背包旅行最需掌握的能力——和陌生人说话

#### 77 做色驴，演绎传奇

### 加油站

#### 78 笑，或不笑 幽默都在这里

#### 79 2011春晚逗你乐的拉风语

### 广告目录

封二山东省旅游局

01/03/75本刊广告

29《旅游发展研究》征稿启事

80 山东省旅游摄影协会

封三山东省旅游摄影协会3月采风活动预告

封底康辉旅游集团济南国际旅行社有限公司

