

旅游纵览

中国优秀期刊《旅游纵览》 关心生态 精于摄影 专注旅游

TOURISM OVERVIEW

ISSN 1004-3292

CN 13-1138/K

邮发代号 18-71

定价15元(人民币) 8欧元

海驴岛:
黑尾鸥的王国
BLACK-TAILED GULL

城市慢游:
忙里偷闲的快乐

周海翔:
回归到“以自然为本”的轨道

冰封大漠 银河盛宴

漫谈 摄影造型
12字法: 调

专题推荐

NEW POWER

2014旅行新能量

明星作者推荐地大盘点

>非洲的青山 >谢凡 >方可 >基德 >楚鹏 >吴吉明

www.lyzl.com.cn

ISSN 1004-3292



万方数据

中国野生动物保护协会 中国女摄影家协会 中国电视艺术家协会旅游电视委员会 全国多家旅行社联盟合作期刊

2014.01

总第194期

CONTENTS 目录

■ 2014年1月 总第194期



18 深度涉足

天当房，地当床，也要让母牛“吃饱穿暖” ——塔尔沙漠人文探险之旅

撰文、摄影/方可

在塔尔沙漠里，尽管人们的生存条件极为恶劣，但当地人仍能坦然面对，想方设法物尽其用，世世代代靠勤劳和智慧，顽强地生活着。

深度涉足

06 [专题]

2014旅行新能量 明星作者推荐地大盘点

撰文/小宇

2014，你的旅游梦想是什么？攀冰、雪地穿越、海岛避寒、大漠扎营、骑游……在即将到来的新年里，本刊集结2013年度明星作者非洲的青山、谢凡、方可、基德、楚鹏、吴吉明，带大家去看看他们亲身体验并强烈推荐的好去处。

09 这个火山口不太红

撰文、摄影/非洲的青山

34 天地裂谷，不死之海

撰文、摄影/吴吉明

12 深度涉足

神之岛国——斯里兰卡(上)

撰文、摄影/谢凡

在广袤的印度洋上，有一座热带岛国，旧称锡兰，中国古代曾称其“狮子国”。旅行家马可波罗认为这里是最美丽的岛屿，这里有美丽迷人的海滨、神秘古城和多样的自然环境，以及独特的历史与文化。它就是斯里兰卡，在当地伽罗语中意为“乐土”。



24 深度涉足

冰封大漠 银河盛宴

撰文、摄影/基德

选择冬季旅行的好处，一是能避开游客高峰，二来很多景区票价优惠，更重要的是往往能见到意想不到的风景，比如冬季的塔克拉玛干沙漠。

28 深度涉足

悠逸巴厘 趣味旅行新体验

撰文、摄影/楚鹏

巴厘岛，一个大家都耳熟能详的名字，金巴兰日落、乌布市集、库塔冲浪、海鲜大餐、圣泉寺沐浴，除去这些耳熟能详的标志外，这座海岛究竟还蕴藏着怎样别样的风景呢？



CONTENTS 目录

■ 2014年1月 总第194期



50

行者无疆 [专题]

城市慢游·忙里偷闲的快乐

撰文/名扬 摄影/奎子、sofia

我们总是在忙碌。忙着来来往往，忙着是非非非，忙着里里外外。也许出于本心，也许并非如此，但我们依旧很忙碌。身体在和机器一样不断地运转之时，精神上的压力愈加凸显。我们需要慢下来，静下来，给心灵放一次长假。



38 图说

尼泊尔生活碎片

撰文、摄影/于Rum

“平静与爱”（never end peace and love），是尼泊尔的英文名称NEPAL的解读，我很喜欢这个说法，尼泊尔也确实是个平静而祥和的国度。



42 图说

法国勃艮第一去博纳幸福的“生一次病”

撰文、摄影/独臂老宋

高楼大厦让人们住得更集中，却也给不少人带来了“都市病”。手机依赖症、购物狂、网络综合症、拖延症、职业倦怠症、搜索依赖症……如果你也出现了这些症状，好吧，那我建议你去看博纳幸福地“生一次病”，因为“博纳是世界上唯一一座让人想生病的城市”，维奥莱·拉·迪克曾经这样说过。

图说

46 古窑记 千年瓷都景德镇

撰文、摄影/黄启勇

行者无疆

52 老街老巷旧时光

撰文、摄影/七月娃娃

56 慵懒波尔图的余味

撰文、摄影/sofia

60 新疆维吾尔族清真寺

撰文、摄影/徐树春

新疆崇信伊斯兰教的人数众多，作为宣教和礼拜的标志性建筑和景观，清真寺格外引人注目，可以说，凡是有穆斯林居住的地方，就有清真寺存在，其中不乏许多历史悠久的清真古寺。

CONTENTS 目录

■ 2014年1月 总第194期



生态大观

68 红树林里的小精灵 ——马来西亚沙巴Klias红树林湿地保护区

撰文、摄影/小步走天涯

在马来西亚沙巴州西南海岸的红树林保护区，居住着一种珍贵的灵长类野生动物——长鼻猴。长鼻猴有着大得出奇的长鼻子，目前只有在马来西亚婆罗洲的沙巴、沙劳越等地的红树林中才能看到，属于世界濒危动物，也是马来西亚的国宝。

72 连小石头都要偷！ 企鹅为了筑巢养育下一代“不择手段”

撰文、摄影/徐征泽

原本沉寂的冰雪世界有了可爱的企鹅身影，随处更可以听到它们求偶发出宏亮的“驴叫声”，一对对企鹅夫妻们严阵以待，在焦急不安中等待着新生命的诞生。

76 海驴岛：黑尾鸥的王国

撰文、摄影/顾晓军

82 山林里的歌手

撰文、摄影/王江

87 耕地是人类赖以生存的保命田

撰文/吕筱 摄影/钟兰

耕地又称为农田，在地理学上是指可以用来种植农作物的土地。耕地与人们生活密切相关，唐诗中有“借牛耕地晚，卖树纳钱迟”和“耕地戒侵连冢土，伐薪教护带巢枝”等广为人知的名句。老百姓称之为“吃饭田”、“保命田”，耕地是人类社会赖以生存的重要生态系统。

摄影漫谈

90 漫谈摄影造型十二字法 ——调（影调）

撰文、摄影/德治

《漫谈摄影造型12字法》其主要内容是：拍、力、景、要、求、定、虚、调、言、感、光、性。

生态摄影家

94 周海翔：回归到 “以自然为本”的轨道上

撰文/名扬 摄影/周海翔

摄影俱乐部

98 鸟类天堂的守护者 与包秀奇、单宏宇谈科左后旗 生态摄影协会

撰文/阿咪

女摄影家

102 女摄影家镜头聚焦“美丽沧州”

撰文/乐彤

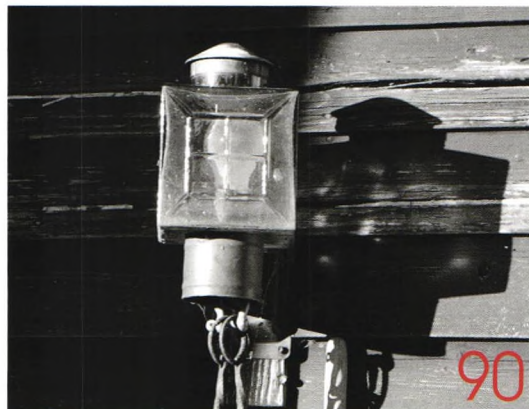
影像视界

106 中国野生动物保护协会生态摄影 收藏作品

编读往来

112 读者新年寄语

编辑/张瑜





 中国生态摄影网
CNECOP.COM

让相机成为保护生态环境的利器！

中国野生动物保护协会科学考察委员会官网