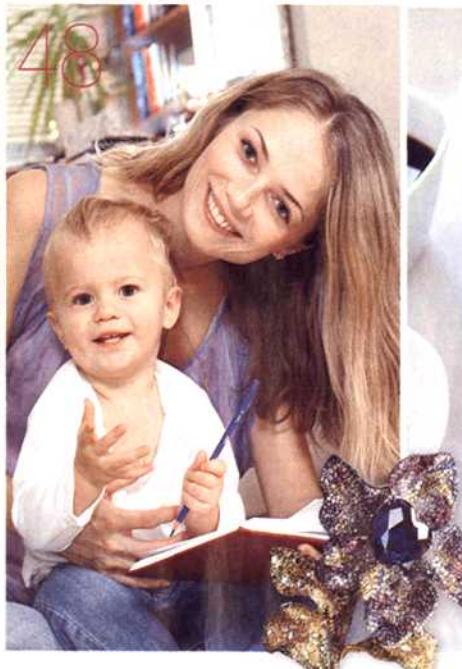


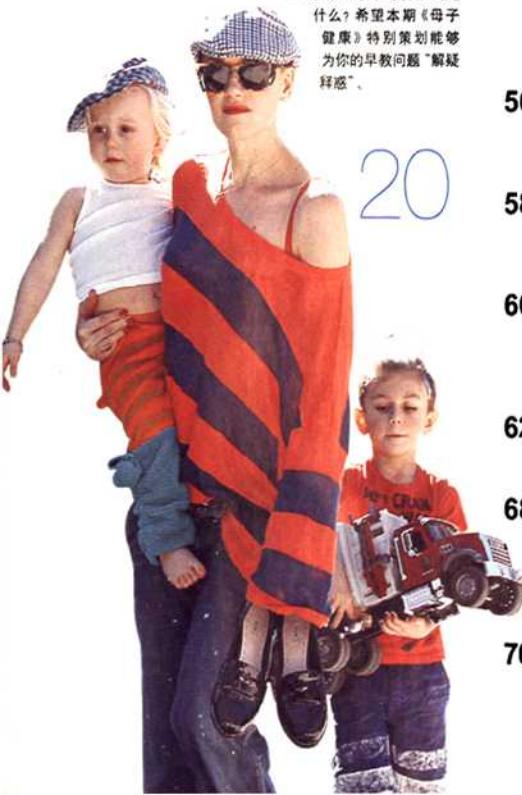
Contents

母子健康 PREGNANCY & PARENTING
爱孩子·爱自己·爱生活



特别策划 P&P Focus

- 34 早教的真相：**
揭秘父母最关注的早教问题
0~3岁是宝宝的早教黄金期。有关早教的种种问题，也是新手父母在这一时期最关注与纠结的话题。亲爱的父母们，你对早教，最关心的问题是什么？你们心中的答案又是什么？希望本期《母子健康》特别策划能够为你的早教问题“解疑释惑”。



爱孩子 Kids

- 疫苗**
49 宝宝的第一针：卡介苗
健康关注
50 疫苗接种不“忐忑”
宝宝一出生，就开始与疫苗“亲密接触”。对此父母们要格外注意些什么？让《母子健康》为你解忧。
健康宝宝
56 小舌头有秘密
妈妈们是否留意过宝宝的小舌头？它的样子随时反映宝宝的健康状况，还对诊断疾病有所帮助。
58 补充“锌”动力
宝宝不爱吃饭，与同龄宝宝比起来又瘦又小，妈妈们首先应带宝宝查一查，是不是缺锌引起的。
60 水痘，别“痘”了
每到春天，就是各种传染病的高发期，在这时，最该小心水痘，别让您的宝宝染上水痘。
免疫力
62 12个行动提升宝宝免疫力
中医
68 春养肝正当时
中医认为，人的健康跟四季相关。春天来了，万物复苏，肝在五行中属木，与春季相应。因此，春季养肝正当时。
呵护
70 Byebye尿布疹

- 喂养**
72 吃饼干，当心反式脂肪酸

宝宝到底能不能吃饼干，怎样吃才更健康？让我们给你一些建议吧！

- 74 易过敏食物大点名**
随着天气转热，易让宝宝过敏的不仅仅是花粉，还在辅食添加期的宝宝，妈妈要留意。

76 酸奶，宝宝选对了吗？

酸奶好处众多，妈妈们应尽早让宝宝与酸奶浪漫邂逅，让宝宝从此爱上酸奶。

- 78 春季粥道**
粥有很好的补益作用，营养丰富，易吸收，非常适合宝宝食用。

安全

- 80 奶瓶“双酚A”，你恐慌了吗？**

训练

- 82 听力训练，从出生就开始**
宝宝从出生就对声音敏感。会辨认家人在日常生活中的各种声音。宝宝出生后就可以对其进行听力训练。

童心解码

- 84 可气？不！换个角度很可爱**
爱哭鼻子？做事丢三落四？……很可气？不！换个角度你会发现宝宝的可爱之处。

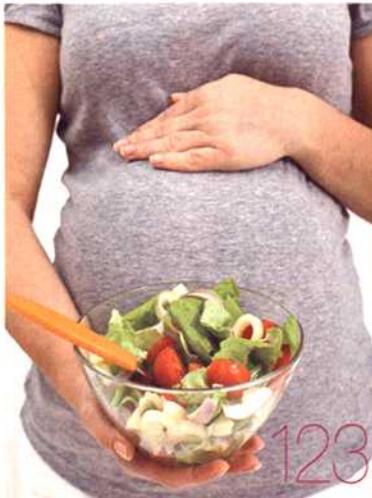
时尚宝贝

- 90 爱上牛仔“酷”**
速速打开2011牛仔装造型手册，20款必备单品，10种全新搭配，打造你的最酷丹宁宝贝！

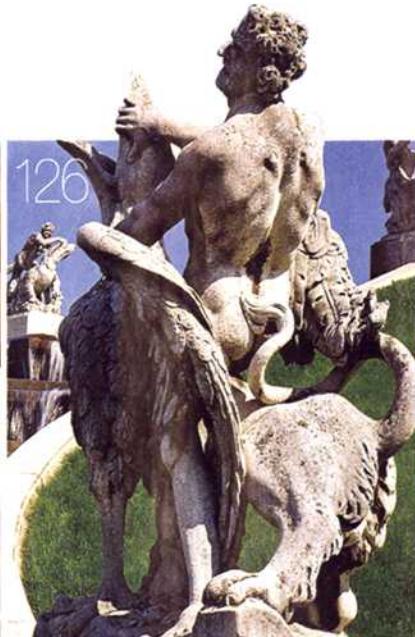
Contents



108



123



126

爱自己 Myself

备孕

106 宫外孕了没?

子宫是“胎宝宝”的房子，但并不是所有“胎宝宝”都会顺利住到“房子”里去。发生“宫外孕”后果比较严重，一定要小心观察才是。

108 怀孕了，无处安放的猫猫狗狗

也许你期待成为一个母亲，但又担心家中宠物会把你染上弓形虫，影响到胚胎发育。真是这样吗？其实怀孕、宠物、宝宝完全可以兼得。

16



胎教

109 “美味人生”的胎教课

想让宝宝的人生远离垃圾食品的诱惑？让他懂得控制饮食，吃得健康、长得苗条？是时候做味觉胎教啦！

健康妈妈

112 孕味茶生活

平时有饮茶习惯的女性在孕期到底可否喝茶？如果选择得当，喝得适量，不但对胎宝宝安全无害，还有利于准妈妈的健康。

114 近视准妈妈的6大护眼宝典

准妈妈担心近视可能会遗传，影响自然分娩……其实，放松心情、正确护眼、合理用眼，近视并不会影响到你和宝宝。

116 新妈妈的7个中医食补妙法**118** 5位妈妈的妊娠纹“阻击战”

怀胎十月，新妈妈们留下了让自己“永久留念”的妊娠纹。我们在骄傲成为一个母亲的同时，多么希望“只要妊娠不要纹”！

谈恋爱

120 产后避孕的那些事儿

生过宝宝后，新妈妈们要留神啦！稍有闪失，就会出现“漏斗”——意外怀孕。选择适合自己的避孕方式才最重要。

营养

125 油菜入馔美味来

在绿叶菜中，油菜是最为常见的蔬菜之一。春天来了，油菜花都开了，不禁让人想起清脆爽口的油菜。

爱生活 Living

玩美新世界

126 畅游音乐之都奥地利

对所有热爱音乐的孩子来说，都应当带他们去一次奥地利。从地图上看，奥地利的形状就像一把小提琴。利用春天的假期，带宝贝去一次奥地利吧。

游戏时光

134 爱的视线：IQ成长原动力

想激发宝宝IQ成长？爸爸妈妈在和宝宝进行早教游戏时，有一点必不可少的关注，那便是——爱的视线。

最美父母

138 小柜笑的亲子手工——小手工的大意义

培养

140 三步让哭宝宝“静音”

没买到想要的玩具，宝宝哭闹不止？……可爱天使在很多时候也会变成让人无奈的小恶魔。博士教你三步让宝宝停止哭闹。

每期必有 In Every Issue

- 16 新宠爱 New Selection
- 20 星榜样 Star Example
- 22 新发现 New Discovery
- 24 新去处 New Choice
- 25 新时代 New Times
- 28 编读往来 P&P Contacts
- 30 新阅读 New Reading
- 32 新甜蜜 New Sweet
- 46 专家专栏 Column
- 86 专家在线——宝宝QA
- 102 buy妈 Shopping
- 122 专家在线——妈妈QA
- 130 悅读大师 Reading Master
- 132 绘本 Baby Book
- 142 宝宝秀 Baby Show
- 160 星座宝宝 Astro Baby