

母子健康

PREGNANCY & PARENTING

06/2012

亲子价
15元

爱孩子·爱自己·爱生活

Dr. Lucy
我的育儿秘方
—同理心

6个高招
打造“黄金孕爸”

宝宝肚里有虫子?!

宝宝如厕难题
轻松解

花花草草安全手册

怀孕中的
N种尴尬

米凯拉·格洛克勒:
再见!“多媒体宝贝”

美国亲子游
风景东边独好

20年
高品质母婴杂志
经典

父亲节
关于爸爸的“新命题”

Focus

中日友好医院主办

ISSN 1005-3859



9 771005 385065

Contents



22

26



特别策划 P&P Focus

33 关于爸爸的“新命题”

首先，提问：爸爸，是你家的那个谁？在家里地位总是排行老四的那个人？（前三位分别为宝宝、妈妈、宠物猫）然后，造句，格式如下：爸爸是一个家庭的……若将家比喻为一个人体，爸爸在哪里呢？我们有请四位爸爸，他们每个人都有关于这个句型的自己的答案。那么，读者爸爸，你呢？

81



爱孩子 Kids

话题

32 宝宝什么时候学外语好？

健康关注

44 宝宝夏日出游全攻略

这个夏天看上去一切都好，那就带上宝宝一起出去玩吧。让我们为你的旅途安全问题提些小建议吧。

宝宝健康

50 宝宝肚里有虫子？！

在宝宝快速成长期，怎能给“虫子”来捣乱？专家的答疑解惑帮助妈妈和“虫子”过招。

54 谁弄坏了宝宝的好视力？

又到6月6日全国爱眼日啦，本期，妈妈们就同专家一起来学习一下基本护眼知识吧！

中医

58 节气养生之芒种、夏至

喂养

60 营养专家点评宝宝夏季菜单

给宝宝吃饭时，很多妈妈纠结于宝宝吃的食物和搭配上，面对夏天宝宝不爱吃饭的情况，妈妈更是愁闷不已。本期我们请到营养师对宝宝菜单进行了点评，妈妈们一定要记在心里啊。

62 脂肪——宝宝生长发育的“双刃剑”

脂肪是宝宝生长发育的必需营养物质，在食物选择上要根据宝宝的情况来决定。



49

呵护

66 你可能感到陌生的“肋骨外翻”

宝宝肋骨外翻，如果妈妈及早发现，并能把握最佳的矫正和治疗时间，就能取得最佳的效果。

68 “防晒”有道理

我们更喜欢让宝宝经常与之亲密接触，殊不知，在那些阳光灿烂的日子里，宝宝的皮肤正在经受越来越严峻的考验。

训练

72 宝宝如厕难题轻松解

要让宝宝学会控制大小便，妈妈就必须根据宝宝生长发育的特点，对宝宝进行有意识的主动训练。可是在训练过程中，总是会遇到各种难题，让妈妈头疼不已！

安全

74 花花草草安全手册

现在能跑能跳的小家伙已经开始对花花草草和外面的世界充满无穷想象。在你带他去“探险”之前，是不是该先了解一下哪些植物可能存在危险？

童心解码

78 宝宝们的小小“婚礼”

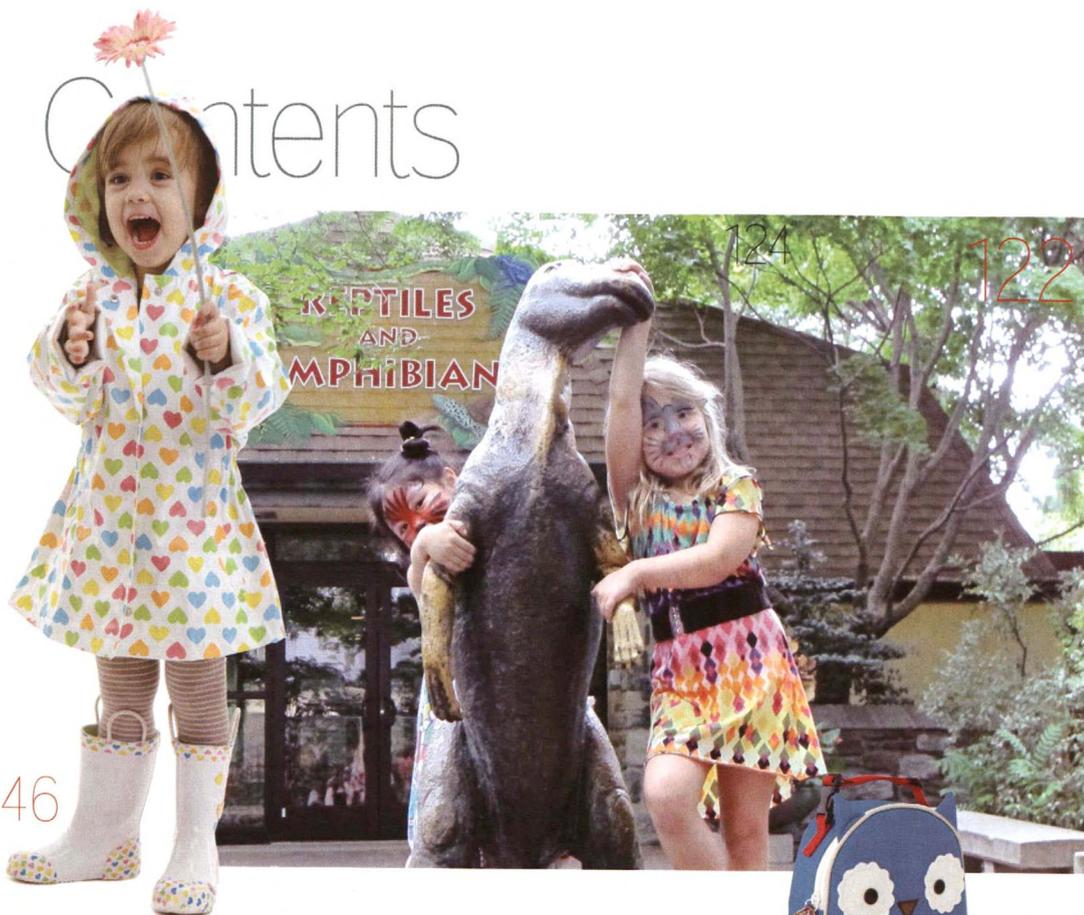
你有没有想过，如果有一天，当你家宝贝跑回来跟你说要喜欢的小朋友结婚，你会是什么样的表情和反应呢？

妈妈专栏

82 有什么用

84 残风蚕丝的生和异常简单的死

Contents



46

爱自己 Myself

时尚宝贝

86 玩遍世界

嘿！宝贝，不要辜负夏天！拿起相机，去你向往的地方，乘坐木马，幻游童话世界！

妈妈健康

104 嘿！你凭什么说你怀孕了？

许多身体上的细小变化，就会让准妈妈“猜”到自己可能怀孕了，不妨让我们仔细注意这些怀孕早期的“预警”讯号吧。

108 打造“黄金孕爸”6高招

产房故事

107 有惊无险，宝宝顺利诞生！

妈妈心里话

112 “孩奴”妈妈的烦恼

当恩爱夫妻升级为父母时，在收获幸福的同时却因为宝宝巨大的花销不知不觉成了“孩奴”。沉重的负担让许多妈妈整日陷入苦闷，究竟该怎么办？

新妈妈故事

114 家有“夜啼郎”

新妈妈扫盲班

115 宝宝，快睡吧！

谈谈性

116 怀孕中的N种尴尬

漂亮妈妈

118 熟女护肤的加减法

为自己的肌肤做个“加减法”吧，要知道好肌肤的秘密就在于“刚刚好”！

爱生活 Living

玩美新世界

122 美国亲子游：风景东边独好

孩子们将驻足于美国最古老的动物园，或是在巨大的海洋生物面前重新认识自然……东海岸是一个无穷的宝库，快带着孩子们开始挖掘吧！

手工

126 花婆婆的皮包书

夏天到了，背上美美的小包包，是不是特神气？更神气的是，这包包是由“书”变成的哟！

人物专访

128 米凯拉·格洛克勒：再见！“多媒体宝贝”

游戏时间

132 夏天的味道

夏天到了，都有怎样的味道挑战我们宝贝的味蕾，一起来玩个“夏天的味道”的游戏！



24

每期必有 In Every Issue

- 16 编读往来 P&P Contacts
- 18 医生妈妈 Dr.Lucy
- 20 封面大明星 Super Star
- 22 星榜样 Star Example
- 24 新宠爱 New Selection
- 28 新发现 New Discovery
- 29 新阅读 New Reading
- 30 新时光 New Time
- 31 新甜蜜 New Sweet
- 42 医生专栏 Column
- 71 专家在线——宝宝QA
- 83 妈妈的菜 Food
- 98 买妈 Shopping
- 111 准妈妈月历 Pregnancy Calendar
- 134 悦读大师 Reading Master
- 136 宝宝秀 Baby Show
- 160 星座宝宝 Astro Baby