

母子健康

PREGNANCY PARENTING

爱孩子·爱自己·爱生活

06 2014 JUNE
亲子价 15元

你的亲子关系
“失联”了吗

舒适的浴盆
让宝宝爱上洗澡

生个宝宝
要办哪些证?

20年
高品质母婴杂志
经典

吃对食物
让眼睛更明亮

分龄断奶
爱不中断

每天一点 爸爸时间



中日友好医院主办

ISSN 1005-3859



9 771005 385065



60

40

特别策划

每天一点爸爸时间

大家之前太过注重妈妈的陪伴，而忽视了爸爸的作用。爸爸们则忙于事业，很少出现。心理学研究表明，在家庭教育中，父爱的作用与母爱同等重要，共同构成着孩子成长不可缺少的关系要素。今年的父亲节，我们呼唤父亲，每天一点爸爸时间，让父爱变成孩子成长的厚礼！

爱孩子 LOVE KIDS

营养

50 吃对食物 让眼睛更明亮

52 说说这个小“人参”

胡萝卜含有丰富的胡萝卜素、钾、钙、磷等，尤其胡萝卜素含量不仅丰富而且转化率高，享有“小人参”的美称。不过胡萝卜中所含的特殊挥发油使得它具有一种特殊的味道，有的宝宝特别喜欢，而有的宝宝则非常抗拒。

妈妈的菜

54 胡萝卜盛宴

母乳

57 分龄断奶 爱不中断

时尚宝贝

60 用运动向阳光 Say Hi

健康宝宝

68 新生儿的五官清洁课

70 医生支招如何带宝宝看病

童心解码

73 宝宝想要什么，大胆说出来

成长怡动力

76 以阅读来引爆智慧

成长

82 喷火龙爸爸VS灭火队长妈妈

不知是不是在外面压力大，平时跟宝宝的接触又比较少，缺少经验和反思，不少爸爸带宝宝特别没耐心，动辄发火，“跟一条喷火龙一样”，吓得宝宝不知所措嚎啕大哭……而当宝宝哭到翻江倒海之时，喷火龙爸爸们实际上是什么道理都听不进去的。不要夹在当中两头为难，关键是，妈妈不要做“搓火队员”，而要学好做“灭火队长”！

85 夏日玩水安全法则

88 说说那些靠谱的物理降温法

人气测评

90 宝宝发热 哪种退热贴好？

宝妈

93 舒适的浴盆让宝宝爱上洗澡



广告目录

封二-1、P5、P7、
P14-15、P17、P19
P3
P9
P11
P13

惠氏 P21
费雪 P23
NUK P25
伊威 P26-27
伊威 P29
嘘嘘乐 P31

宝宝金水 P33
怡恩贝 P35、封底
阿迪达斯 P36-37
飞利浦 P78-81
和美妇人
爱得利

红黄蓝
贝亲
英氏
丽婴房



106



54

爱自己 LOVE MYSELF

健康关注

100 怀孕不是“任务”

健康妈妈

103 产后的第一次体检

孕妈日记

106 羊水太多太少都不行

孕妈妈的胎儿大小正常，但肚子特别大，医生说是因为羊水量太多，这可怎么办？羊水到底有什么功能？羊水量异常又该如何处理？让我们一起聊聊对胎宝宝很重要的羊水的问题吧！

养育沙龙

108 新妈妈 请接纳你的不高兴

十月怀胎

110 生个宝宝要办哪些证？

为了让宝宝拥有法律认可的身份，不管在出生前还是出生后，可是需要办理好多证件哟！这些都是生宝宝的必要功课，究竟要办哪些证？我们以户口在北京的准父母为例，聊聊有关为宝宝取得合法身份的话题。

美丽堂

112 对毛孔粗大说 Bye-bye



32

爱生活 LOVE LIFE

金星撞火星

118 婚姻中，你“心理疲劳”了吗？

三毛说，婚姻是一件瓷器，的确如此，即使是一句细若游丝的嗔怪，如果不及时从心头拂去，再坚硬的釉面也会留下难以愈合的伤痕，特别是当宝宝到来，这伤痕会愈扯愈烈。那么，亲爱的你，此刻是否已经躺枪？且行且珍惜，两人才能走得更加久，更远，更铿锵。

养育沙龙

120 孕育和生产时的真相

智慧新起点

122 夏日里的悠长假期

夏天，只有缩在空调房里，望着外面的烈日炎炎唉声叹气？其实，只要妈妈拓宽思路，夏天是带着宝宝感受大自然之浪漫生机的最佳季节！我们怎样带着宝宝，去享受夏日里的悠长假期？

吐槽中心

126 新妈妈性爱尴尬事……



每期必有 In Every Issue

- 16 封面大明星
- 18 新月历
- 20 编辑手记
- 22 编读往来
- 24 新甜蜜
- 28 星榜样
- 30 新宠
- 38 Lucy 专栏
- 54 妈妈的菜
- 93 Buy 妈
- 98 我是妈妈
- 136 读书会
- 138 宝宝秀
- 154 范志红专栏
- 156 我是爸爸
- 封三 医生专栏

舒适按摩

顺畅吸乳

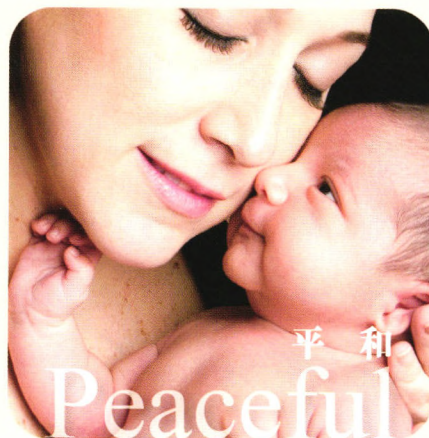


两种体验 一种享受



欢快

Joyful



平和

Peaceful

非常母乳喂养

选择合适的吸奶器可以帮助妈妈轻松完成母乳喂养



按摩刺激模式

新睿双效模式

按摩刺激档 • 吸乳档
轻松吸乳。



吸乳模式



双隆起设计

舒适贴合的亲肤密封罩

延展边翼 + 双隆起设计，
贴合乳房及乳晕，柔软的
硅胶材质，亲近肌肤触感。



2种尺寸

新睿双效

手动吸奶器

不含双酚A

使用吸奶器**辅助新生儿**增加吸吮次数，可促进泌乳，帮助尽早开奶，预防涨乳。
在**乳汁分泌不足**的情况下，新生儿吸吮完母乳后，再使用吸奶器吸乳，几次后就可增加乳汁分泌量。**凌晨3-4点**泌乳素分泌更多。妈妈疲惫或婴儿睡着时，可借助吸奶器帮助泌乳。**妈妈外出或上班时**，用吸奶器吸出母乳喂哺婴儿，坚持6个月纯母乳喂养，同时继续母乳喂养至24个月。

贝亲—国际著名母婴用品专家

PIGEON

贝亲婴儿用品(上海)有限公司

联系地址：上海市虹桥路3号港汇中心二座 3201-3202 室



贝亲生活APP

www.pigeon.cn

咨询热线：800-820-3376/400-820-3376