

母子健康

PREGNANCY & PARENTING

爱孩子·爱自己·爱生活

09 2014 SEPTEMBER

亲子价 15元

7 妙招
改善宝宝挑食

男孩大脑
VS 女孩大脑

你最想了解的
过敏原检测

宝宝护牙
妈妈别偷懒!

犟宝宝
爸爸懂你的“犟表达”

20年
高品质母婴杂志
经典

入园适应

幼儿园的烦恼家里找原因



中日友好医院主办

ISSN 1005-3859



9 771005 385065



40

特别策划

入园适应 幼儿园的烦恼家里找原因

开学了! 许许多多的小朋友从家庭步入了幼儿园。这时, 老师和家长都会发现, 很多小朋友会有不适应, 表面看, 这是孩子来到新环境中出现的状况, 其实这与家庭的教养方式息息相关, 也就是说, 孩子的不适应是有必然性的, 那么, 这种关联究竟是怎样的呢? 父母应如何从家庭教养方式中找到蛛丝马迹, 帮助孩子从根本上解决问题呢?

爱孩子 LOVE KIDS

50 健康宝宝 你最想了解的过敏原检测

大约有30%的人会有过敏经历, 约15%的人会反复发作。宝宝受到过敏影响的情况也在逐年增加, 或反复受到疾病困扰, 或是食物过敏影响生长发育等, 过敏原检测也随之走进家长的视线, 现在我们就来解密过敏原检测。

52 亲历秋季腹泻

56 认识新生儿肺炎

养育沙龙

58 宝宝护牙, 妈妈别偷懒!

Buy妈

60 11款牙刷, 让宝宝爱上刷牙

营养

64 让宝宝爱上食物的敏感期

宝宝从出生后的第一天开始, 就在不断发育, 完善着各种能力, 吃饭这件事也不例外。吞咽能力在发育, 帮他品尝更美的食物; 视力在发育, 帮他更好地认清食物; 动作能力在发育, 帮他更好地抓取食物……每种能力的发育都有各自的敏感期, 抓住敏感期, 在对的时间给他提供对的食物, 能让宝宝更好地爱上吃饭。

66 这些肉肉能吃吗?

安全

72 儿童乐园里的安全提示

75 成长 噩梦的解析

今天, 让我们开始一个神秘又有趣的话题——噩梦。噩梦常常会困扰孩子们, 每个孩子都做过噩梦, 所以大人们不用过于担心, 但一个对梦的系统全面的分析, 将会帮助父母更好地理解孩子, 解除孩子的痛苦, 也能为很多心理疾病成功预警, 所以, 请马龙老师这次从孩子的典型噩梦说开去。

78 犟宝宝, 爸爸懂你的“犟表达”

成长怡动力

80 9妙招让宝宝更专注

时尚宝贝

82 开学季, 暖时尚来袭

智慧新起点

88 男孩大脑vs女孩大脑



52



广告目录

封二—P1、P7、P9、P23、P24—25
P2—3
P4—5
P11
P13

惠氏
伊利
松下
大王
伊威

P15
P17
P19
P21、封底
P27
P29

丽贝乐
爱得利
费雪
贝亲
宝宝金水
和美妇儿

P31
P34—35
P36—37、P68—71
P39
P55
封三

红黄蓝
美赞臣
丽婴房
健康在线
Bloom&grow
王子与公主



爱自己 LOVE MYSELF

备孕

92 你不知道的“生化妊娠”

孕妈月记

94 孕妈妈的中药好“闺蜜”

健康妈妈

96 新妈妈秋日温补计划

妈妈的菜

98 营养师的月子餐

健康妈妈

100 产后第一次看牙

102 赶走妊娠纹

104 全职妈妈，优雅复出

人气测评

108 6款防溢乳垫，哪款最适合你？



爱生活 LOVE LIFE

金星撞火星

112 4个“软抱怨”法则，“驯”出好奶爸
 有了宝宝以后，新爸新妈的生活内容更充实啦！可是也会导致在养育宝贝的过程中冲突不断，如果多批评和抱怨，可能让新爸爸更加抵触参与育儿生活。软抱怨，实际上就是将你心中那些对他的不满和怨气，智慧地重新包装，让他能够乖乖接受，也才能有后续的亲密交流与回报。

辣妈style

114 陪小宝宝读故事书

游戏时间

116 家务变游戏

吐槽中心

118 生娃时的欢乐事件

生宝宝的经历，对每一个妈妈都是一份最为宝贵的记忆。虽然疼痛、紧张，但也充满了期待，更何况，某些时刻，也会突发欢乐、搞笑的事件。

每期必有 In Every Issue

- 18 新月历
- 20 编辑手记
- 22 编读往来
- 26 新甜蜜
- 28 新宠
- 32 星榜样
- 38 辣妈记
- 60 Buy妈
- 98 妈妈的菜
- 120 读书会
- 122 悦时光
- 124 宝宝秀
- 142 范志红专栏
- 144 医生专栏



顺畅
吸乳

两种体验 一种享受



欢快

Joyful



平和

Peaceful

支持母乳喂养

选择合适的吸奶器可以帮助妈妈轻松完成母乳喂养



新睿双效模式

吸乳准备档 • 吸乳档
吸乳更轻松。

轻轻一按“PUSH”

延展边翼

舒适贴合的亲肤密封罩

延展边翼 + 双隆起设计，
更贴合乳房及乳晕，
柔软的硅胶材质，更亲近肌肤触感。

双隆起设计

2种尺寸

新睿双效

手动吸奶器

不含
双酚A

使用吸奶器辅助新生儿增加吸吮次数，可促进泌乳，帮助尽早开奶，预防涨乳。在乳汁分泌不足的情况下，新生儿吸吮完母乳后，再使用吸奶器吸乳，几次后就可增加乳汁分泌量。凌晨3-4点泌乳素分泌更多。妈妈疲惫或婴儿睡着时，可借助吸奶器帮助泌乳。妈妈外出或上班时，用吸奶器吸出母乳喂哺婴儿，坚持6个月纯母乳喂养，同时继续母乳喂养至24个月。

贝亲—国际著名母婴用品专家

PIGEON

贝亲婴儿用品(上海)有限公司

联系地址：上海市虹桥路3号港汇中心二座3201-3202室



贝亲微信

www.pigeon.cn

咨询热线：800-820-3376/400-820-3376