

# 母子健康

# PREGNANCY PARENTING

爱孩子·爱自己·爱自己

07 2015  
JULY

亲子价  
15元

当宝宝  
遭遇疝气

“试管BB”  
幕后那些事儿

就爱磨蹭?

我可以  
不优秀吗

任性孕妇  
切勿任性吃

20年  
高品质母婴杂志  
经典

# 9大品牌奶瓶 9项深度测评!



中日友好医院主办

ISSN 1005-3859



9 771005 385065



# 72

## Buy妈

### 趣“味”大餐缤纷享

夏天到了，宝宝的餐具也要走夏日缤纷清爽风。糖果色的小碗，幽默搞怪的零食盒，像奶嘴一样的果蔬器……这些充满着童趣的餐具，增加了夏天的快乐气息，也为宝宝创造了许多小乐趣，让宝宝更快独立起来。杯盘盛宴中乐享趣味大餐，聪明妈妈们快快行动起来吧！

## 爱孩子 LOVE KIDS

- 健康宝宝**
- 32 当宝宝遭遇疝气  
若宝宝肚脐上，大腿根处的小包包时隐时现，尤其是哭闹、咳嗽、剧烈运动、大便干结时更加突出，可能是疝气招惹到宝宝了，对疝气置之不理，不仅会影响宝宝的生长发育，而且一旦发生嵌顿甚至会危及生命。
- 34 宝宝爱眼7个关键点
- 养育沙龙**
- 38 让痱子和宝宝说再见
- 40 爱上奶酪的滋味  
奶酪是很多小宝宝钟爱的食品，给宝宝吃奶酪也是有很多讲究的，来看看给宝宝吃奶酪有哪些益处？给宝宝吃奶酪有哪些注意事项？
- 42 你的宝宝会嚼吗？
- 安全**
- 46 小心，植物中毒  
许多家庭都喜欢在家里种植一些花草，这些美丽的花草一来可用作装饰，二来也因光合作用能改善室内空气质量，只是这些看似漂漂亮亮的花草有些却身藏剧毒，宝宝不慎接触后会导致各种严重后果。
- 营养**
- 48 8招轻松搞定宝宝厌奶
- 50 宝宝“苦夏”，9大原则护航

- 时尚宝贝**
- 52 清爽配色，纯美伊夏
- 童心解码**
- 62 就爱磨蹭？
- 64 宝宝为何爱打人？  
小家伙1岁多，学会了走路，说话越来越活泼可爱了，可是，他忽然学会了另外一个本领：打人，在家打姥姥姥爷，出门打小朋友，好像这就是他的见面礼一样，这让他很头疼：宝宝为何突然如此“暴力”？
- 成长**
- 66 再谈早期阅读
- 68 教出自律的孩子  
我们常常会忽略了孩子自律的重要性，东方教育中，习惯用教条去规范孩子，而比较忽略让孩子自发性地思考这件行为对错的重要性。
- 游戏时间**
- 70 去户外一起做游戏！



广告目录					
封二-P1、P10-P11、P15、P17、P26-P27	惠氏	P13	宝宝金水	P45	大米熊
P5	NUK	P18-P19	启初	P61	FACEMONKEY
P7	六神宝宝	P21、封底	贝亲	P85	止一堂
P9	伊威	P23	Wood's	P119	爱早教
		P44	农夫山泉	P131	育儿博览会



86

## 爱自己 LOVE MYSELF

- 备孕**  
82 “试管BB”幕后那些事儿
- 孕妈课堂**  
86 “大肚子”旅行安全攻略  
88 任性孕妇切勿任性吃  
90 轻松告别孕期水肿  
92 5招让准妈妈体重不超标
- 母乳**  
94 6个好办法让母乳足够多
- 健康妈妈**  
96 月子粥汤怎么喝  
98 产后，让你措手不及的痛

- 健康妈妈**  
100 产后妈妈别忘盆底康复
- 成长爸爸**  
102 让老公变身好爸爸，  
妈妈需要知道的4个秘密
- 美丽堂**  
104 你皂吗？夏天应该这么洗脸
- 测评**  
108 9大品牌奶瓶，9项深度测评！
- 大手拉小手**  
112 亲历美国蒙台梭利幼儿园（上）



## 爱生活 LOVE LIFE

- 健康妈妈·心理**  
116 我可以不优秀吗
- 智慧新起点**  
120 教育戏剧，在体验中培养责任心
- 妈妈的菜**  
122 祛暑有美味

- 悦读时光**  
126 夏季动物学校，开始啦！
- 阅读**  
128 让孩子爱上阅读的幸福密码
- 手工**  
134 七星瓢虫长大记



25

### 每期必有 In Every Issue

- 20 新月历
- 22 新甜蜜
- 24 新宠宝宝
- 25 新宠妈妈
- 28 星榜样
- 30 医生专栏
- 36 儿科微诊室
- 80 产科微诊室
- 132 读书会
- 144 宝宝秀

**pigeon** 贝亲

# 新睿双效 电动吸奶器

## 更紧密的贴合 带来更强的吸力

“更紧密”和“更强”是与既有贝亲吸奶器产品相比。

### 亲肤密封罩

**2 size**  
标准尺寸和加大尺寸

双隆起设计

贴合

延展边翼

### 两种模式

吸力

吸乳准备

吸乳

延展边翼和双隆起设计使乳晕和乳房都能更紧密的贴合。硅胶材质软软的，让妈妈不再有生硬的摩擦感。让吸乳更加顺畅。

先用吸力柔和的吸乳准备模式，让已经分泌出的母乳集中到乳头周边。再调至吸乳模式，选择合适的吸力，把母乳舒适有效地导出。



贝亲—国际著名母婴用品专家

**PIGEON**

贝亲管理（上海）有限公司

联系地址：上海市虹桥路3号港汇中心二座3201-3202室

[www.pigeon.cn](http://www.pigeon.cn)

咨询热线：800-820-3376/400-820-3376