

# 母子健康

# PREGNANCY & PARENTING

爱孩子·爱自己·爱生活

11 2016 NOVEMBER

亲子价 15元

关于小鸡鸡的那些事儿

开车带孩子 10个要点

妈妈 我是你想要的孩子吗?

在一起,爱陪伴

当婆婆教错孩子

20+年 高品质母婴杂志 经典

没有家规 孩子哪有教养?

# 带着仁娃去旅行

## 五口之家的斯里兰卡亲子游记



中日友好医院主办  
ISSN 1005-3859





# 54

## 童心解码

孩子为何总爱半途而废?

积木没搭几块就跑了。看书翻几页就换一本。弹琴时心不在焉。下棋输了就再也不下了……做什么事都是半途而废，什么事都不能坚持做完，真让人担心!

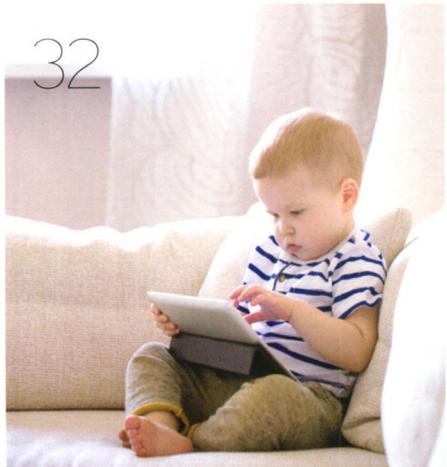
## 爱孩子 LOVE KIDS

### 李璞专栏

- 22 秋冬季节里，给宝宝吃点红薯吧!  
秋天正是红薯丰收的季节。吃红薯对我们来说并不陌生。这是我们餐桌上不可缺少的美味、健康的食品。

### 健康宝宝

- 24 关于小鸡鸡的那些事儿
- 26 宝宝便秘食疗秘方  
宝宝若是几天没有便便，父母一定很着急。便便的情况与宝宝的健康息息相关。如何避免此项险情发生呢?
- 28 走开，烦人的咳嗽  
一到秋冬季，咳嗽就会找上门。而且纠缠不休，看着宝宝难受的模样，该怎么办?别急，利用一些护理和饮食技巧，你就能帮宝宝很好地缓解咳嗽症状。



# 32

### 营养

- 30 8个秘籍让宝宝胃口大开  
宝宝的胃口总是不好，饭也不好好吃。担心宝宝缺营养的你无论是强迫还是诱骗，宝宝就是不买账?先别和宝宝较劲了，一些喂养习惯上的小改变也许就能起到不错的效果。

### 养育沙龙

- 32 家有电子迷，如何聪明过招?  
生活在e时代的孩子们，与电子屏幕有着天然的亲近。这让妈妈们时常纠结于电子屏幕给孩子带来的负面影响。其实，电子屏幕是不是洪水猛兽，说到底取决于我们自己的态度，取决于我们和孩子的关系。

- 34 没有家规，孩子哪有教养?

- 38 当婆婆教错孩子

### 安全

- 40 开车带孩子10个要点  
随着生活水平的不断提高，汽车成了每个家庭出行的必备工具。孩子乘坐汽车时的安全问题也受到人们越来越多的关注。自驾游成为很多家长和孩子出行的首选。包括平时开车接送孩子，都是很正常的事情。孩子是家庭的希望，所有父母都有着关爱孩子的天性。对孩子的驾驶者而言，孩子坐车时需要注意哪些安全问题呢?

### 时尚宝贝

- 44 在一起 爱陪伴

### Buy妈

- 56 弹润新生 安度秋冬  
干燥寒冷的秋冬季节，宝宝的肌肤又开始出现各种各样的问题，肌肤皴裂、嘴唇起皮等，看得爸爸妈妈又心疼又心急。妈妈们应该为宝宝准备哪些护肤品呢?本期将带给宝宝们最温和和无刺激的护肤小伙伴!



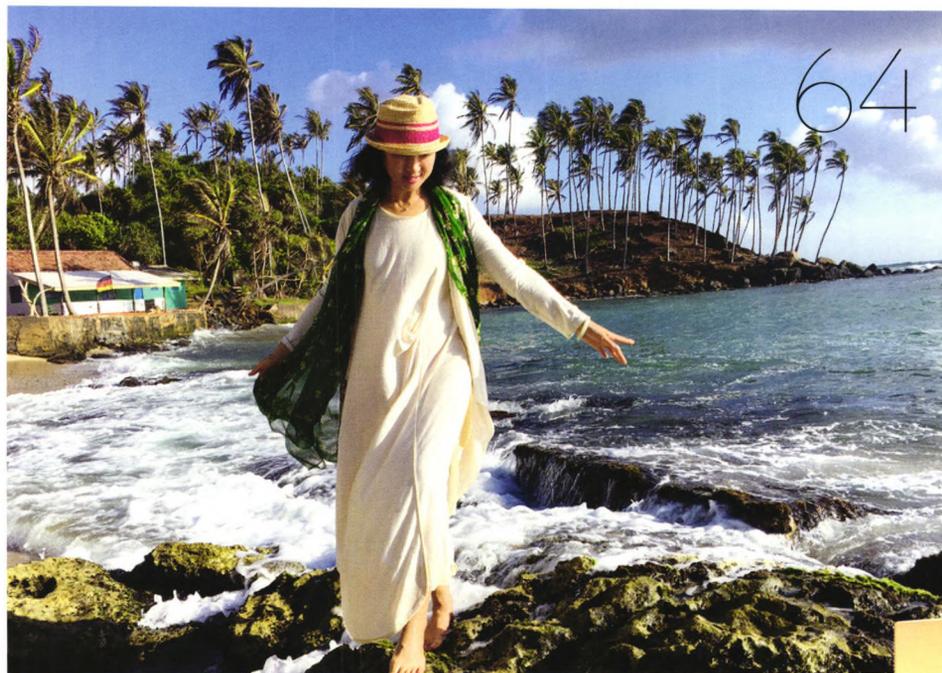
# 38



# 56

## 广告目录

P2	启初
P5、封底	贝亲
P7	贝因美
P11	宝宝金水
P13	翔云多多摄影机构
P15	Partner 怪阿姨
P18~P19	NUK
P63	星辉



## 爱自己

# LOVE MYSELF

### 游戏时间

#### 62 触发好奇心的亲子游戏

在户外该和孩子玩些什么呢？以下几种可以跟孩子一起玩的亲子游戏，相信不仅能带给孩子们欢乐，还可以在亲子游戏过程中，培养孩子跟家长之间的默契，改善亲子关系，你也可以来试试，美好的有爱时光岂容辜负！

### 旅行

#### 64 1岁、6岁、11岁，带着仨娃去旅行 五口之家的斯里兰卡亲子游记

为了庆祝“二哥”的出生，我们就商量着每年固定两次旅行，一次国内，一次国外，带着孩子们去饱览祖国的大好山河，去感受异国的风土人情。



19

### 健康妈妈

#### 74 孕期安全生活小细节

孕期，准妈妈成了全家人的“重点保护对象”，而一些看似不起眼的小问题，有可能影响到准妈妈和胎宝宝的健康，所以准妈妈要时刻注意生活中仍存在的一些危险。为了保护准妈妈跟胎宝宝的健康，请准妈妈一定要注意生活中的每个细节，千万别让孕期不适伤到你。

## 爱生活

# LOVE LIFE

### 妈妈的菜

#### 80 冬日暖暖

一到冬天被冷风吹得冷冷的，吃点什么好呢？当然是可以让全身变得暖暖的食物。

### 智慧新起点

#### 82 动物小伙伴们的美与丑

前几期我们讲了很多关于动物朋友的故事，那么，动物小伙伴们的美与丑是怎么样呢？

### 悦读时光

#### 84 妈妈，我是你想要的孩子吗？

为何我们对妈妈既爱又恨？如何得到妈妈更多的理解和接纳？如何让我和妈妈之间冰冷的墙壁消融？

### 手工

#### 86 萌物DIY小黄人笔筒

#### 87 可爱摆饰 迷你猫头鹰



### 每期必有 In Every Issue

9	新月历
18	萌宠宝宝
19	萌宠妈妈
78-79	家教咨询室
94-封三	成长记录

贝亲® 婴儿纸尿裤  
Pigeon Baby Diaper

保护宝宝 远离红PP

亲柔如棉  
干爽透气



纤维细度足够媲美美蚕丝。  
立体压花表面，富有弹性，  
减少摩擦，宝宝柔软的亲肤体验。



高透气底膜，帮助迅速排出闷热  
湿气。立体绒点减少40%和PP  
的接触面积，加快纸尿裤内空气  
流通，减少闷湿感。



全新瞬吸锁水系统，瞬间吸收  
并牢牢锁住尿液不回渗，干爽  
度提升40%!



40% 提升  
干爽度  
全新瞬吸锁水系统



贝亲—国际母婴用品专家

PIGEON

贝亲管理（上海）有限公司

联系地址：上海市虹桥路3号港汇中心二座3201-3202室

www.pigeon.cn

咨询热线：800-820-3376/400-820-3376