

# 母子健康

# PREGNANCY & BREASTFEEDING

爱孩子·爱自己·爱生活

03 2016 MARCH  
亲子价 15元

准爸爸怀孕了?

脾胃不和的  
调理方案

幼儿游戏  
不是玩玩而已

吃对调味料  
不伤宝宝健康

春天  
我和小树一起长高!

哥哥弟弟  
同行记!

20年  
高品质母婴杂志  
经典

# 亲子沟通

# 有效为上 Communicate



中日友好医院主办  
ISSN 1005-3859



9 771005 385065



# 29

## 特别策划

### 亲子沟通, 有效为上

在公共场合, 您是否会看到哭得撕心裂肺的孩子, 父母在旁边劈头盖脸地指责与训斥, 孩子越来越“不听话”, 反应越来越强烈, 父母的怒气也越烧越旺……

亲子沟通, 显然在我们的生活中是非常重要的, 尤其是在孩子的幼儿期, 宛若一粒种子, 种在了您与孩子之间。

## 爱孩子 LOVE KIDS



**李璞专栏**  
22 春天, 我和小树一起长高!

**张亚伟专栏**  
24 写给那些正在被宝宝感冒困扰的家长  
每个宝宝都有过感冒的经历, 也是家长带宝宝看门诊最常见的原因, 那什么是感冒呢? 感冒后需要看医生吗? 感冒后需要吃感冒药及用抗生素吗? 感冒如何预防和治疗呢? 家长对感冒都有哪些疑问呢?

**营养专栏**  
28 春天不长个儿, 怎么办?

**健康宝宝**  
38 宝贝发烧的物理疗法定

40 脾胃不和的调理方案  
胃口总不好, 吃饭需要满地追, 即便吃进去了也总是不长个儿, 腹胀、便秘是常事, 地图舌, 感冒爱找上门……如果你的宝宝总是被这些症状所困扰, 很可能是因为喂养不当导致了脾胃不和。

42 学走路8大传言, 真或假?

**养育沙龙**  
46 尿布疹, 不全是尿布的错  
尿布疹最喜欢欺负小宝宝了, 宝贝患上尿布疹后, 小屁股又红又痒, 甚至表皮脱落形成溃疡, 自己难受哭闹, 爸妈心疼, 小宝宝是如何患上尿布疹的? 爸妈要如何预防呢?

**时尚宝贝**  
48 摩登新春派

**营养**  
56 吃对调味料, 不伤宝宝健康

58 吃对调味料, 不伤宝宝健康

18  
**成长**  
60 幼儿游戏, 不是玩玩而已  
62 从小培养孩子的想象力

**童心理解**  
64 宝宝厌食与吃不饱  
如果孩子厌食看上去不饿, 医生诊断身体没有问题, 我们该怎么做呢? 如果孩子总是吃不饱的样子, 医生诊断身体也没有问题, 我们又该怎么做呢?

66 学会找宝宝的优点

68 为何爱上吃手?

**Buy妈**  
72 爬行地垫, 宝宝学爬的保护神器  
爬行垫是宝宝爬行阶段的辅助用品, 爬行垫结合爬行保护和视觉效果, 对宝宝进行双重刺激, 能够引导宝宝学习, 从而培训宝宝的爬行姿势, 为自己的小家伙挑选真正安全环保的爬行垫, 可是妈妈需要耐心做的功课哦!

**人气测评**  
80 6款婴儿润肤霜, 到底谁更润谁更护肤



### 广告目录

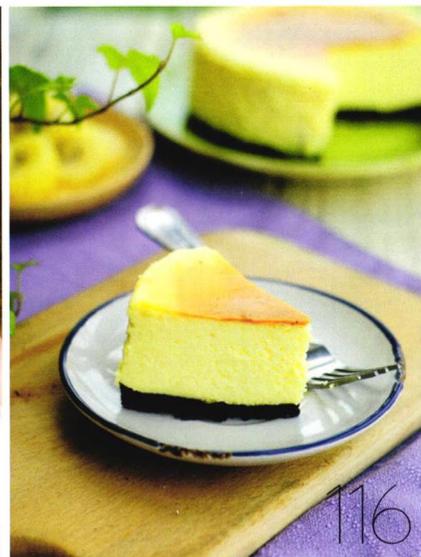
P3  
P4-5  
P7  
P9、P36-37

威斯汀  
奇宝星  
安心妈妈  
红黄蓝

P13、封底  
P15  
P17  
P133

贝亲  
止一堂  
玛瑞莎  
大米熊

98



116

## 爱自己 LOVE MYSELF



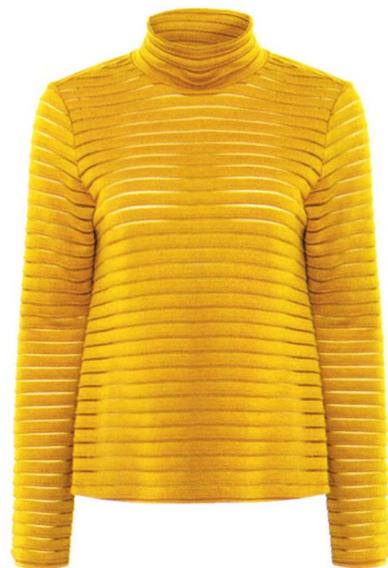
- 范志红专栏**  
84 孕前这样来调理
- 孕妈课堂**  
86 孕期阴道出血哪些情况要小心?  
88 轻松化解孕期糗事  
92 远离孕期贫血, 你做对了吗?
- 母乳**  
94 这些食物, 哺乳妈妈要忌口!

- 健康妈妈**  
98 你可能误解了剖宫产  
100 哺乳妈妈用药, 请注意!
- 美丽堂**  
102 春日美肌运动会
- 成长爸爸**  
106 爸爸如何做, 才能帮助孩子打造“朋友圈”  
108 准爸爸怀孕了?

## 爱生活 LOVE LIFE



19



- 智慧新起点**  
112 诵读经典与背经典
- 大手拉小手**  
114 哥哥弟弟同行记!  
最近遇到了很多即将带着孩子移民国外的家长, 总担心孩子的英文跟不上, 向我咨询如何让孩子学好英文, 在此, 我想谈谈对孩子学中文的想法。
- 妈妈的菜**  
116 烤箱暖暖
- 健康妈妈·心理**  
120 生病的故事——真实的价值

- 辣妈Stlye**  
122 “长不大”的习惯
- 阅读**  
124 绘本内文阅读方式之原文朗读
- 妈妈咪呀**  
127 超爱旅行的妈咪
- 悦读时光**  
130 西西和西西的成长日记
- 手工**  
132 五彩刺鲃留言板



### 每期必有 In Every Issue

- |         |       |
|---------|-------|
| 14      | 新月历   |
| 18      | 萌宠宝宝  |
| 19      | 萌宠妈妈  |
| 20      | 星榜样   |
| 45、71   | 儿科微诊室 |
| 78-79   | 家教咨询室 |
| 91-99   | 产科微诊室 |
| 128-129 | 读书会   |
| 144-封三  | 宝宝秀   |

**pigeon** 贝亲



CBME AWARDS中国孕婴童产业奖

# 为新生儿肌肤过渡期研制

含有类似羊水和胎脂中的营养成分

## 贝亲婴儿润肤油

\*蕴含维生素E \*质地柔滑 \*滋养全身

纯植物油配方 润泽无油腻感



不添加  
酒精  
香精  
色素  
尼泊金酯

新生儿肌肤养护系列  
“重温”妈妈体内环境

贝亲—国际母婴用品专家

PIGEON

贝亲管理（上海）有限公司

联系地址：上海市虹桥路3号港汇中心二座 3201-3202 室

[www.pigeon.cn](http://www.pigeon.cn)

咨询热线：800-820-3376/400-820-3376