

母子健康

PREGNANCY & PARENTING

爱孩子·爱自己·爱

父爱相伴

06 2016 JUNE

亲子价 15元

深度解读
“糖筛”和“糖耐量”

10种健康顾虑
没必要

海南游记
最美的回忆

20年
高品质母婴杂志
经典

儿童自闭症的心理密码

童言无忌?
宝宝讲粗话没关系吗

美好始初 阅读洒满金色童年



中日友好医院主办
ISSN 1005-3859



9 771005 385065



39

特别策划

美好如初 阅读洒满金色童年

对于一个人来说意味着什么？
简单用词，童年是一个人成长的开端。
专业用词，童年里有一个个人未来的很多潜意识。
童年，对于一个人来说总是有太多的美好。因为童年无忌，这个世界的好奇与乐趣处处可见。因为简单纯真，这个世界充满了欢声笑语，以及回味无穷。

爱孩子 LOVE KIDS

李璞专栏

28 我的“人之初”是水生的！
一次我在乘坐游轮旅游时看到大海中畅游的鲸鱼、海豚，它们时而跃出水面，时而潜入水底，我心中好生羡慕！但是仔细想想，我的“人之初”不也是水生的吗？

范志红专栏

30 美味炒饭也能吃出健康

刘燕萍专栏

32 必须摄入足够的维生素A

养育沙龙

34 儿童房装扮9个妙招
如何给宝宝打造一个温馨又安全的儿童房？孩童时期的很多快乐和梦想都与那间小屋有关，而孩子的身心健康更与之密不可分。

36 亲子旅行N个备忘录

带小孩子出门太危险了，那么小的孩子哪能记得住风景……这个观点早已OUT啦。只要准备充分，孩子照样能乐享旅途，帮他们更好、更快地成长。

健康宝宝

46 10种健康顾虑没必要

50 当新生儿宝宝遇上这些烦恼

胖乎得出了褶子的小胳膊小腿儿，宛若天鹅绒般的光滑触感……可爱的宝宝迷死了妈妈们，可是，当宝宝粉嫩的皮肤突然长出皮疹，头屑甚至痤疮时，你一定会受到惊吓！别紧张，只要用心护理，那些麻烦很快就会消失。

52 传染性眼病防护对策

时尚宝贝

54 我爱幼儿园，我爱红黄蓝

营养

64 用美食呵护宝宝的眼睛
宝宝的生长发育最快，对营养素的需求也很高。眼睛的发育也一样，必须各种营养供应充足。宝宝的眼睛才能又黑又亮，神采奕奕。那么，眼睛最爱什么美食呢？

66 喂养宝宝别犯这些错！

Buy妈

69 童趣餐具时刻

成长

74 关于成长的那些事儿

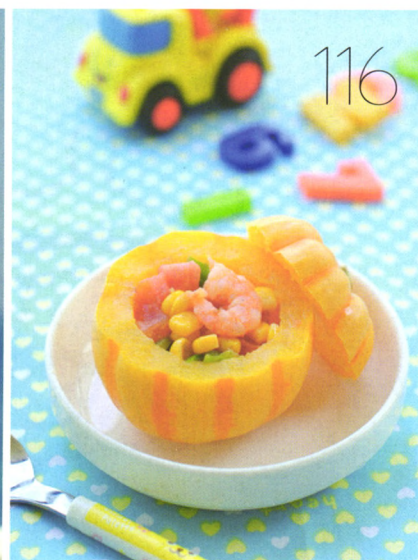
76 电子时代的自制力训练

童心解码

80 儿童自闭症的密码
一般来说，我文章的主题比较严肃和关键，但它们却往往更多涉及生命中美好和充满活力的部分。今天，让我们来看看自闭症。



广告目录	
P3、P26-P27	NUK
P4-P5、P7、P16-P17、P20-P23	贝因美
P9、封底	贝亲
P13	宝宝金水
P15	大米熊
P82	星辉
P83	红黄蓝
P113	Partner怪阿姨
P129	妇儿博览会



爱自己 LOVE MYSELF



- 孕妈课堂**
- 88 深度解读“糖筛”和“糖耐量”
 - 90 肌肤4麻烦，各个击破
怀孕以后，在皮肤护理方面，准妈妈遇到了很多麻烦事儿。蝴蝶斑飞上脸庞，甚至连青春痘也来凑热闹……哦，还有最最恼人的妊娠纹。别担心，都能找到解决办法！
 - 92 准妈妈避开夏日3个健康危机
- 母乳**
- 94 当母乳喂养遇上长牙

- 健康妈妈**
- 96 热天如何坐个凉月子
 - 98 产后避孕不得不说
- 美丽堂**
- 100 初夏防晒预备战
为美肌定制安全屏障
- 成长爸爸**
- 104 让孩子学会合作，
爸爸需要知道的4个秘密



爱生活 LOVE LIFE



- 健康妈妈·心理**
- 110 把尿的故事——关注内在的自我
- 辣妈Style**
- 114 童言无忌，宝宝讲粗话没关系吗？
- 妈妈的菜**
- 116 初夏清爽
- 智慧新起点**
- 120 大自然中的父爱
- 悦读时光**
- 124 父爱相伴

- 妈妈咪呀**
- 127 做一个不害怕的妈妈
- 手工**
- 128 贝壳小清新相框
- 旅行**
- 130 海南游记——最美的回忆
眼看肚子一天天大起来，准妈妈准妈妈总是忍不住好奇：“肚子里的胎儿究竟是男宝宝还是女宝宝？”关于胎儿性别的一些热门传言，你信了没有？
 - 136 奥地利维也纳亲子之旅



每期必有 In Every Issue

- 18 新宠宝宝
- 19 新宠妈妈
- 24 新月历
- 78-79 家教咨询室
- 84-86 儿科微诊室
- 106-108 产科微诊室
- 122-123 读书会
- 144-封三 宝宝秀

pigeon 贝亲

6 years

新生儿肌肤养护系列
“重温”妈妈体内环境

为新生儿肌肤过渡期研制
全天候锁水屏障 形成肌肤保护膜



含有类似羊水和胎脂中的营养成分

不添加 酒精/香精/色素/尼泊金酯



CBME AWARDS中国孕婴童产业奖

贝亲-国际母婴用品专家

PIGEON

贝亲管理(上海)有限公司

联系地址: 上海市虹桥路3号港汇中心二座3201-3202室

www.pigeon.cn

咨询热线: 800-820-3376/400-820-337