

# 母子健康

# PREGNANCY & PARENTING

爱孩子·爱自己·爱

父爱相伴

06 2016 JUNE

亲子价  
15元

深度解读  
“糖筛”和“糖耐量”

10种健康顾虑  
没必要

海南游记  
最美的回忆

20年  
高品质母婴杂志  
经典

儿童自闭症的心理密码

童言无忌?  
宝宝讲粗话没关系吗

# 美好始初 阅读洒满金色童年



中日友好医院主办  
ISSN 1005-3859



9 771005 385065



# 39

## 特别策划

### 美好如初 阅读洒满金色童年

对于一个人来说意味着什么？  
简单用词，童年是一个人成长的开端。  
专业用词，童年里有一个个人未来的很多潜意识。童年，对于一个人来说总是有太多的美好。因为童年无忌，这个世界的好奇与乐趣处处可见。因为简单纯真，这个世界充满了欢声笑语，以及回味无穷。

## 爱孩子 LOVE KIDS

### 李璞专栏

28 我的“人之初”是水生的！  
一次我在乘坐游轮旅游时看到大海中畅游的鲸鱼、海豚，它们时而跃出水面，时而潜入水底，我心中好生羡慕！但是仔细想想，我的“人之初”不也是水生的吗？

### 范志红专栏

30 美味炒饭也能吃出健康

### 刘燕萍专栏

32 必须摄入足够的维生素A

### 养育沙龙

34 儿童房装扮9个妙招  
如何给宝宝打造一个温馨又安全的儿童房？孩童时期的很多快乐和梦想都与那间小屋有关，而孩子的身心健康更与之密不可分。

36 亲子旅行N个备忘录

带小孩子出门太危险了，那么小的孩子哪能记得住风景……这个观点早已OUT啦。只要准备充分，孩子照样能乐享旅途，帮他们更好、更快地成长。

### 健康宝宝

46 10种健康顾虑没必要

50 当新生儿宝宝遇上这些烦恼

胖乎得出了褶子的小胳膊小腿儿，宛若天鹅绒般的光滑触感……可爱的宝宝迷死了妈妈们，可是，当宝宝粉嫩的皮肤突然长出皮疹，头屑甚至痤疮时，你一定会受到惊吓！别紧张，只要用心护理，那些麻烦很快就会消失。

52 传染性眼病防护对策

### 时尚宝贝

54 我爱幼儿园，我爱红黄蓝

### 营养

64 用美食呵护宝宝的眼睛  
宝宝的生长发育最快，对营养素的需求也很高。眼睛的发育也一样，必须各种营养供应充足。宝宝的眼睛才能又黑又亮，神采奕奕。那么，眼睛最爱什么美食呢？

66 喂养宝宝别犯这些错！

### Buy妈

69 童趣餐具时刻

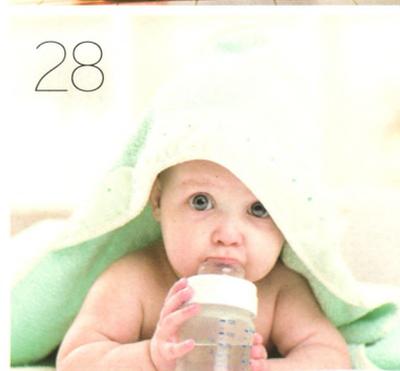
### 成长

74 关于成长的那些事儿

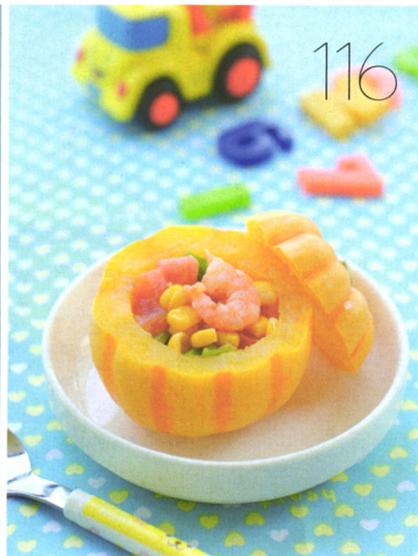
76 电子时代的自制力训练

### 童心解码

80 儿童自闭症的密码  
一般来说，我文章的主题比较严肃和关键，但它们却往往更多涉及生命中美好和充满活力的部分。今天，让我们来看看自闭症。



广告目录	
P3、P26-P27	NUK
P4-P5、P7、P16-P17、P20-P23	贝因美
P9、封底	贝亲
P13	宝宝金水
P15	大米熊
P82	星辉
P83	红黄蓝
P113	Partner怪阿姨
P129	妇儿博览会



## 爱自己 LOVE MYSELF



**孕妈课堂**  
88 深度解读“糖筛”和“糖耐量”

**健康妈妈**  
96 热天如何坐个凉月子

90 肌肤4麻烦，各个击破  
怀孕以后，在皮肤护理方面，准妈妈遇到了很多麻烦事儿。蝴蝶斑飞上脸庞，甚至连青春痘也来凑热闹……哦，还有最最恼人的妊娠纹。别担心，都能找到解决办法！

98 产后避孕不得不说

92 准妈妈避开夏日3个健康危机

**美丽堂**  
100 初夏防晒预备战  
为美肌定制安全屏障

**母乳**  
94 当母乳喂养遇上长牙

**成长爸爸**  
104 让孩子学会合作，  
爸爸需要知道的4个秘密



## 爱生活 LOVE LIFE



19

**健康妈妈·心理**  
110 把尿的故事——关注内在的自我

**妈妈咪呀**  
127 做一个不害怕的妈妈

**辣妈Style**  
114 童言无忌，宝宝讲粗话没关系吗？

**手工**  
128 贝壳小清新相框

**妈妈的菜**  
116 初夏清爽

**旅行**  
130 海南游记——最美的回忆  
眼看肚子一天天大起来，准妈妈准妈妈总是忍不住好奇：“肚子里的胎儿究竟是男宝宝还是女宝宝？”关于胎儿性别的一些热门传言，你信了没有？

**智慧新起点**  
120 大自然中的父爱

**悦读时光**  
124 父爱相伴

136 奥地利维也纳亲子之旅



每期必有 In Every Issue

18	萌宠宝宝
19	萌宠妈妈
24	新月历
78-79	家教咨询室
84-86	儿科微诊室
106-108	产科微诊室
122-123	读书会
144-封三	宝宝秀

**pigeon** 贝亲

6 years

新生儿肌肤养护系列  
“重温”妈妈体内环境

为新生儿肌肤过渡期研制  
全天候锁水屏障 形成肌肤保护膜



含有类似羊水和胎脂中的营养成分

不添加 酒精/香精/色素/尼泊金酯



CBME AWARDS中国孕婴童产业奖

贝亲-国际母婴用品专家

PIGEON

贝亲管理(上海)有限公司

联系地址: 上海市虹桥路3号港汇中心二座3201-3202室

[www.pigeon.cn](http://www.pigeon.cn)

咨询热线: 800-820-3376/400-820-337