



ISSN 1008-9969  
CN 44-1631/R

# 护理学报

Journal of Nursing (China)

- 《中文核心期刊要目总览》核心期刊
- 中国科技核心期刊
- 中国科技论文统计源期刊
- 中国高校优秀科技期刊
- 第四次全军优秀医学期刊
- 广东省优秀期刊
- 广东省优秀科技期刊
- 《CAJ-CD规范》执行优秀期刊
- ★广东省继续医学教育推荐教材

HU LI XU E B A O

护 理 学 报  
二 〇 二 一 年 第 二 十 八 卷 第 十 四 期

南 方 医 科 大 学 主 办



ISSN 1008-9969



9 771008 996213

南方医科大学主办

2021  
VOL.28 No. 14

# 护 理 学 报

Journal of Nursing (China)

半月刊 1995年7月创刊 第28卷第14期(总第417期) 2021-07-25 出版

主管单位 广东省教育厅  
主办单位 南方医科大学  
出版单位 南方医科大学南方医院  
编 辑 护理学报编辑部  
地 址 广州市广州大道北 1838 号  
南方医院内(510515)  
电 话 (020)87280550,61641193  
传 真 (020)87280550  
E-mail hlxb@fimmu.com  
网 址 www.hlxb.com.cn  
名誉主编 李亚洁 Alison Brettle(英)  
主 编 周春兰  
副 主 编 余艳红 方玉桂 陈伶俐  
编辑部主任 方玉桂  
广告经营许可证 440000100071  
印 刷 广东信源彩色印务有限公司  
国内发行 广东省报刊发行局  
国外发行 中国国际图书贸易总公司  
国外代号 SM 4831  
发行范围 国内外公开发行  
邮发代号 46-200  
订 购 全国各地邮局  
本刊编辑部  
定 价 每册 10 元,全年 240 元  
中国标准连续出版物号  
ISSN 1008-9969  
CN 44-1631/R

## 目 次

### 研究生园地

乳腺癌患者癌症复发恐惧影响因素的 Meta 分析.....  
刘瑾,路娜,张凤娃,牛晓丹,袁蓉敬,李雯艳,王叶同,王艳红(1)

### 护理管理

医护协作型慢性难愈合溃疡门诊的初步构建及实践.....  
.....付阿丹,王莉,许琍文,杨静,张雪玉,曾倩姣(8)

### 文献研究

社区老年人线上社会参与现状及其影响因素的研究进展.....  
.....洪燕,付晶晶,孔德辉,罗羽(12)  
恶性肿瘤患者安宁疗护质量评价工具研究进展.....  
.....张颖,郝燕萍(17)

### 循证护理

住院成人患者血压测量袖带尺寸选择的最佳证据总结.....  
.....张颖,王晓玲,杨婷,尹专叶,胡雁(22)  
重大传染病疫情标本采集技术的最佳证据总结.....  
.....付小霞,米元元,张淑梅,  
朱丽群,包磊,郑兰平,史红艳,李渴望,刘转巧,温雅娜(26)  
信息通信技术干预单纯性肥胖症成人患者的范围综述.....  
.....王怡欣,傅荣,牛倩霞,厉姝岑(35)  
护士经历患者自杀事件真实体验及应对质性研究的 Meta 整合  
.....杨霞,卫玉齐,王瑞瑞,甘燕玲(42)

类风湿关节炎患者足部护理最佳证据总结····· 杨湘薇,王艳芳,罗辉芳,洗贞(47)

## 新型冠状病毒肺炎护理专栏

大规模人群新型冠状病毒核酸检测的护理组织与管理·····

····· 何红艳,杨起,李金莲,许光远,邝亚莹(52)

基于 SHEL 模型的 check list 表管理在新型冠状病毒核酸标本采集不良事件防范管理中的应用·····

····· 汤婷,许珊珊,刘琼(55)

## 临床护理

### ※外科护理

基于分光测色仪测量法的膀胱冲洗液比色卡研制····· 曹洁,魏然,彭春雪,顾婕,许传亮(60)

## 国外护理

澳大利亚喘息服务的特征与启示····· 蒙艺,孙家乐,谭静(64)

## 心理卫生

烹饪疗法在精神分裂症患者中应用效果观察····· 陈思思,张景明,杜荣荣,林晓炯,潘志芳(69)

## 健康管理

跨专业团队合作式自我管理教育对体检高血压患者的干预效果研究·····

····· 张华君,么冬爱,左静,雷净(73)

## 信 息

《护理学报》影响因子年报(自然科学与工程技术·2020 版)····· (封 2)

护理科研与论文写作高峰论坛暨《护理学报》编委/审稿专家学术沙龙会议通知····· (63)

《护理学报》中国科技核心期刊(中国科技论文统计源期刊)收录证书····· (封 4)

---

本期责任编辑 王影  
责任排版 彭红霞

英文翻译 金敏娜  
责任校对 江霞 谢文鸿

[期刊基本参数] CN 44-1631/R \* 1995 \* s \* A4 \* 80 \* zh \* P \* ¥10.00 \* 15 \* 2021-14

# Journal of Nursing(China)

Semimonthly    Established in July,1995    Volume 28 Number 14(SN 417)    July 25,2021

## Responsible Institution

Department of Education of  
Guangdong Province

## Sponsor

Southern Medical University

## Publishing

Nanfang Hospital of  
Southern Medical University

## Editing

Editorial Department of  
Journal of Nursing

## Address

No.1838 Guangzhou Road North,  
Guangzhou, Guangdong(510515)

**Tel** (020)87280550, 61641193

**Fax** (020)87280550

**E-mail** hlxb@fimmu.com

**Web** www.hlxb.com.cn

## Honorary Editor in Chief

LI Ya-Jie  
Alison Brettle(United Kingdom)

## Editor in Chief

ZHOU Chun-lan

## Subeditor

YU Yan-hong  
FANG Yu-gui  
CHEN Ling-li

## Editorial Chief

FANG Yu-gui

## License for Advertising

440000100071

## Printing

Guangdong Xinyuan Color Printing Co.,Ltd

## Domestic Distributor

Guangdong Post Newspaper  
and Journal Publishing House

## Overseas Distributor

China International Book  
Trading Corporation(code: SM 4831)

## Price

10 Yuan RMB per Issue,  
240 Yuan RMB for One Year

## CSSN

ISSN 1008-9969  
CN 44-1631/R

## CONTENTS IN BRIEF

### Influence Factors of Cancer Recurrence Fear in Breast

**Cancer Patients :A Meta-analysis**.....LIU Jin,  
LU Na,ZHANG Feng-wa, NIU Xiao-dan, YUAN Rong-jing,  
LI Wen-yan, WANG Ye-tong, WANG Yan-hong (1)

### Development and Practice of Chronic Refractory Ulcer

**Clinic with Doctor-nurse Collaboration**.....  
.....FU A-dan, WANG Li,  
XU Li-wen, YANG Jing, ZHANG Xue-yu, ZENG Qian-jiao(8)

### Best Evidence Summary for Cuff Size Selection for Blood

**Pressure Measurement in Hospitalized Adult Patients**  
.....ZHANG Ying,  
WANG Xiao-ling, YANG Ting, YIN Zhuan-ye, HU Yan(22)

### Organization and Nursing Management of Mass Nucleic

**Acid Testing of COVID-19**.....HE Hong-yan,  
YANG Qi, LI Jin-lian, XU Guang-yuan, KUANG Ya-ying(52)

### Effect of SHEL Model-based Check List Management in

**Prevention of Adverse Event in Nucleic Acid Sample  
Collection during COVID-19 Epidemic**.....  
.....TANG Ting, XU Shan-shan, LIU Qiong(55)

### Development of Spectrophotometer-based Bladder Irri-

**gation Drainage Fluid Shade Guide**.....CAO Jie,  
WEI Ran, PENG Chun-xue, GU Jie, XU Chuan-liang(60)

### Characteristics of Australia Respite Care and Its Inspiration

..... MENG Yi, SUN Jia-le, TAN Jing(64)

### Multi-disciplinary Team-based Self-management Educa-

**tion for Patients with Hypertension in Physical Exam-  
ination**.....  
.....ZHANG Hua-jun, ME Dong-ai, ZUO Jing, LEI Jing(73)