

# 农家参谋

NONGJIA  
CANMOU

国家级优秀期刊 ◆ 全国重点科普期刊 ◆ 科协系统重点推荐科普期刊

2022 / 1月刊 总第714期



ISSN 1003-5494  
01 >  
9 771003 549001

# 目录

## CONTENTS

### 卷首语 |

001 / 居安思变春满眼

## 01

### 特别报道 |



#### 习论三农

013 / 和人民在一起·2021 | 枝叶关情

#### 出彩中原

018 / 牢记领袖殷殷嘱托 扛牢粮食安全重任

#### 特别报道

021 / “三农”压舱石助力经济行稳致远

024 / 中央农村工作会议释放“三农”工作重要信号

#### 基层风采

026 / 固始县科协开展人居环境综合整治志愿服务活动

026 / “疫”路有我 志愿同行——商丘市科技志愿服务队在行动

027 / 漯河市科技馆开展“庆元旦 迎新年”主题科普教育活动

### 要闻速览

028 / 来之不易，始终向前

## 02

### 科普中原 |



#### 食品安全

033 / 快来看看坚果为啥怕霉菌

036 / 春节饮食安全记住“五要”“三不要”

038 / 2021年食品安全谣言大盘点，你中招了没？

#### 疫情防控

040 / 春节防疫大问答

#### 生活百科

046 / 幸福中国年味浓

054 / 置办放心年货这些事

#### 参谋健康

058 / 六问吃素那些事儿

062 / 爆红的零糖饮料真的健康吗

066 / 春节饮食健康最全指南



### 谣言粉碎

068 / 2021年，我们重拳出击粉碎新冠谣言

### 以案说法

072 / “典”亮新春：年话《民法典》

## 03

### 农参博士



### 农业气象

079 / 农业气象——霜冻害

### 科学种养

088 / 如何做好冬季种养高效管理

094 / 移植雪松受损后救治方法的探索与实践

### 创业致富

096 / 精深加工让农产品更有“钱”途

101 / 家家有本致富经

### 电商课堂

106 / 教你玩转直播全流程

### 参谋在线

112 / 农医生在线

## 04

### 乡村振兴



### 产业兴农

115 / 一粒粮食的“产业链之旅”

120 / 科技创新推动乡村产业振兴的路径探究

### 乡村旅游

124 / “唐宫夜宴”给河南文旅带来的思考

### 品牌建设

128 / 打造IP，如何从“破圈”到“常青”



## 本期看点

和人民在一起 · 2021 | 枝叶关情

民者，国之根也。在习近平总书记心中，让人民生活幸福是“国之大者”。

利民之事，丝发必兴；厉民之事，毫末必去。

“十四五”开局之年，以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心的发展思想，兜住民生底线、补齐民生短板、办好民生实事，在幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶上持续取得新进展，书写了温暖人心的民生答卷。

# P013

133 / 百年老字号借互联网“圈粉”年轻一代

### 典型示范

137 / 新农人上演乡村振兴版“凤还巢”

### 智库建言

139 / 奏响河南乡村振兴的时代强音

### 三农视野

142 / 这个村子为啥能留住年轻人

### 数字三农

145 / 现代农业“打开方式”新观察

### 农耕文化

153 / 耕牛

### 非遗传承

159 / 汴京灯笼张：灯笼高挂迎新年

### 国风家训

164 / 任全福：军魂入骨 为民造福

### 百姓茶坊

168 / 我们的过年记忆

### 乐活人生

174 / 新时代·新农民·新画卷

176 / 幽默驿站

176 / 生活典故

176 / 智慧人生

# 05

美丽乡村 |



### 行走乡村

149 / 新蔡擦亮文旅融合“金名片”