

**主管：**国家人口和计划生育委员会  
**主办：**国家人口计生委人口文化发展中心  
中国人口宣传教育中心

**支持单位：**中国民间文艺家协会  
中美艺术家联合会

**编委会主任：**张 建

**编委会副主任：**张汉湘

**编委会：**王利民 王翔麟 王新立 左 奇  
伦秀伟 张 建 张汉湘 张红苹  
李 实 李京微 李茂中 奉 雯  
贾晓东 曹献民

**特邀编委：**陈传席 罗 杨

**社长/总编辑：**王利民

**常务副社长：**奉 雯

**常务副总编：**李 实

**常务副总编/执行社长：**曹献民

**执行主编：**李茂中

**理事会副会长：**梦 薇

**法律顾问：**王新立

**责任编辑：**张 媛

**编 辑：**王 娟 柴沛沛 刘 旖

**设 计：**动漫工作部 李 鹏

**发行部：**010-63385637

**广告部：**010-63385637

**国际标准刊号：**ISSN 1672-6502

**国内统一刊号：**CN 11-5125/R

**广告许可证号：**京朝工商字第0354号

**国内邮发代号：**82-66

**国外发行代号：**M6909

**国外发行：**中国国际图书贸易总公司

**本刊地址：**北京市丰台区菜户营天伦北里7号楼  
**邮编：**100054

**杂志社联系电话：**010-65179181

**编辑部电话：**010-65179181 转8007/8009

**业务联系：**北京青春蓝海文化发展中心  
**电话：**010-63385617

**福建联络处：**郑志林 0591-88885158

**投稿邮箱：**rkwh2009@163.com

**网址：**www.qcjk.cn

本刊由北京国人传媒印务有限公司承印

(凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系。)

# 目录 Contents

## 卷首语 Preface

1/ 礼仪是一张社会名片/李茂中

## 人口资讯 Population information

- 4/ 扎根基础 创新网络——建立健全人口计生立体式长效工作机制/廖立红 蒋国庆 彭与福
- 6/ 春风化雨润心田——江苏省高邮市人口计生委加强新型生育文化建设纪事/胡朝霞 吴士来 范习岭

## 工作动态 Work news

- 8/ 亚洲儿童艺术展圆满举行/王诗园
- 9/ 国家人口计生委主办2010年第三期专家讲座/赵萍 柴沛沛
- 10/ 精细化管理 人性化服务——全面推进流动人口计划生育“一盘棋”工作/中共长沙市芙蓉区委员会、长沙市芙蓉区人民政府
- 12/ 安徽省人口计生委党组召开创先争优动员大会/安徽省人口计生委办公室
- 13/ 推进流动人口计生工作——内蒙古乌海市流动人口计划生育工作纪实/栗艳彬 刘琨 荆蓓
- 15/ 发挥普惠政策的优势/河南省郑州市二七区人口计生委
- 15/ 计生关爱庆“六一”/高学芳 潘明春
- 16/ 上蔡县“五项”重举 锁定“国优”目标/李治国 王海龙 肖宏伟
- 17/ 全国流动人口动态监测调查工作培训班举办/国家人口计生委流动人口服务管理司

## 特别人物 Special figure

- 18/ 报国为民从服务开始——记四川省人口计生委主任王在银/奉雯

## 队伍职业化 The ranks of professional

- 21/ 适应时代要求 加强队伍职业化建设/黑龙江省人口和计划生育委员会
- 23/ 完善公共服务体系，夯实基层基础工作/上海市人口和计划生育委员会
- 25/ 生殖健康咨询师考试指导（七）

## 婚育文化 Culture of marriage and reproduction

### 【生殖健康】

- 27 / 仰卧利于男性健康/李宝清
- 28 / 现代人易患各种城市病/吴一鸣
- 30 / 揭秘身体的六大古怪症状/姜银行
- 32 / 男性不育的预警信号/刘德凤
- 33 / 孕妈妈有哪些妊娠生理现象/刘洋
- 34 / 女人哪里先衰老/吴一鸣
- 36 / 女孩子经期“吃”要讲究/晓北
- 37 / 吃海带可预防乳腺增生/天色
- 38 / 女孩怎样应对月经期坏情绪/霍益东

### 【婚育新风】

- 39 / 冷暴力——婚姻的隐痛/百辟
- 41 / 蜗婚/中弓

### 【两性故事】

- 44 / 父亲/王成
- 46 / 简单，所以没负担/曼佳
- 47 / 爱情可以等你多久/高威
- 48 / 爱，就在心中/云燕
- 50 / 爱情的参照物/刘珊
- 52 / 重逢爱情/若水
- 56 / 我不会为你去摘悬崖上的花/美卡
- 57 / 一粒纽扣/若惜
- 58 / 从此以后，我每天都爱你/青青草
- 60 / 用心和爱去削苹果/虫子
- 61 / 走在你身后/凌凡
- 62 / 一月之约/落云

### 【性文化】

- 64 / 分床族/肖笑
- 66 / 分娩后的二人世界如何过/百辟
- 68 / 柬埔寨女性婚前必须会抽烟/中弓
- 70 / 印度性文化/笑笑

## 民俗文化 Folklore

### 【民间艺术】

- 73 / 白皮纸中的苗文化/叶芷清
- 75 / 泸州油纸伞/卢庆峰
- 76 / 俏花灯里面的学问/姜堰

### 【地方风俗】

- 77 / 活佛转世/晓晓
- 79 / 三月街/王东起
- 80 / 牛魂节：对耕牛的崇拜与尊重/晁锺
- 81 / 印度的棒打男人节/潇潇

### 【丧葬文化】

- 82 / 回族丧葬习俗/晓天

## 文艺纵横 Literature and art

### 【陈传席专栏】

- 84 / 做官意不可在官，作文意不可在文/陈传席

### 【水墨菁华】

- 86 / 文之极也——谈伏弘的画/陈传席
- 90 / 四海无拘束，行心兴自浓——读侯素平《禅师系列》随想/许亚虹

### 【小小说】

- 93 / 淮安，终得拨冗一游/梦薇
- 94 / 夏季的露天电影/卢素玉

71 / 幽默笑话

72 / 征文大赛

95 / 论文征稿启事

96 / 欢迎订阅《青春期健康》2009年合订本

封面主题：藏族少女

封面摄影：王玉

