

主 管：国家人口和计划生育委员会
主 办：国家人口计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心

支持单位：中国民间文艺家协会
中美艺术家联合会

编委会主任：张 建
编委会副主任：张汉湘

编 委 会：王利民 王翔麟 王新立 左 奇
伦秀伟 张 建 张汉湘 张红苹
李 实 李京微 李茂中 奉 雯
贾晓东 曹献民

特邀编委：陈传席 罗 杨

社长/总编辑：王利民

常务副社长：奉 雯

常务副总编：李 实

常务副总编/执行社长：曹献民

执行主编：李茂中

理事会副会长：梦 薇

法律顾问：王新立

责任编辑：齐景军

编 辑：王 娟 柴沛沛 刘 旖 王诗园

设 计：动漫工作部 李 鹏

发行部：010-63385637

广告部：010-63385637

国际标准刊号：ISSN 1672-6502

国内统一刊号：CN 11-5125/R

广告许可证号：京朝工商字第0354号

国内邮发代号：82-66

国外发行代号：M6909

国外发行：中国国际图书贸易总公司

本刊地址：北京市丰台区菜户营天伦北里7号楼

邮编：100054

杂志社联系电话：010-65179181

编辑部电话：010-65179181转8007/8009

业务联系：北京青春蓝海文化发展中心

电话：010-63385617

福建联络处：郑志林 0591-88885158

投稿邮箱：rkwh2009@163.com

网址：www.qcjqk.cn

本刊由北京国彩印刷有限公司承印

(凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系。)

万方数据

目录 Contents

卷首语 Preface

1/ 心中要有一把打不开的锁/王利民

婚育文化 Culture of marriage and reproduction

【生殖健康】

4/ 男士瑜伽的8大功效/姜左宽

5/ 抽烟男士救肤秘籍/付苏

6/ 男人护肝的六个“金点子”/普利

9/ 破解精力旺盛男人的密码/陈未名

11/ 不可不知的私处保健误区/程金丽

12/ 中年男人的健康宿命/天策

13/ 女性的14种腰痛莫忽视/朱迪

14/ 女性与“养血”/小牧

16/ 女性运动要谨慎/李暮云

17/ 卫生间里的健康时刻表/素素

18/ 老年人痛风“生活保养”/李复

20/ 老人保健 从脚开始/藏剑

21/ 老人驼背是脊椎骨折的预警/李道

23/ 真正符合老年人的饮食/七秀

【婚育新风】

24/ “闲妻晾母”7招打造家务型男人/高崎

25/ 女人求婚时代到来/丁远

26/ 上午结婚下午离 小夫妻创最短婚龄/孙明

27/ 美满婚姻要会10种容忍和理解/任爱平

【性文化】

28/ 蜜月“受限” 浪漫不减/王宇

29/ 努尔族：女人可“娶妻”“生子”/竹子

30/ 初夜献给旧情人/羽溪

32/ 偷女婿和偷新娘/辛欣

34/ 土耳其“新娘澡”VS布依族“背带婚”/欣雨

【两性故事】

36/ 爸爸，我爱你/春华

37/ 活下去的动力/洛丹

38/ 三个夜晚/张山

40/ 他把爱存起来/天天

42/ 一朵花能开多久/王国军

- 43/ 给“爱”一个机会/风英
- 45/ 母爱的奇迹/姜温红
- 46/ 我一直在等你/定春
- 48/ 你是我的眼/立军
- 50/ 三封来信/盛夏
- 53/ 为热爱生命歌唱/飞歌
- 56/ 珍爱妻子/博宇
- 59/ 像男人那样生活/成轩

民俗文化 Folklore

【民间艺术】

- 60/ 中国民间陶瓷艺术/李少娜
- 62/ 木偶戏(一)/安龙

【异域风情】

- 64/ 恐怖刺激的西方“万圣节”/李思雨

【丧葬文化】

- 66/ 彝族丧葬习俗/黄思泽

文艺纵横 Literature and art

【陈传席专栏】

- 68/ 寻找自己的坐标点/陈传席

【水墨菁华】

- 70/ 墨酣笔畅 景妍境清
——刘维阳山水小品品读/王慧

【小小说】

- 74/ 花前/刘凤起
- 75/ 轻松一刻

人口资讯 Population information

- 76/ 吉祥草原架起出生人口“过滤网”——内蒙古自治区开展出生缺陷一级干预工作纪实/伊忠志 王栋明
- 79/ 优质服务 创先争优——望江县着力构建和谐人口计生/王双发 鲍国华

工作动态 Work news

- 80/ 简讯
- 82/ 福建专版

- 83/ 江苏专版

队伍职业化 The ranks of professional

- 84/ 建强机构队伍 提高整体素质
稳步推进人口计生队伍职业化建设/湖南省人口和计划生育委员会
- 86/ 以能力建设为重点 打造高素质队伍/广东省人口和计划生育委员会
- 87/ 加强基层队伍建设 稳定基层工作机构/海南省人口和计划生育委员会
- 88/ 生殖健康咨询师考试指导(九)

理论探讨 Theoretic discussion

- 90/ 忽如一夜春风来,千树万树梨花开——为了农村留守儿童,我们尽心尽力/胡少何
- 92/ 浅谈如何做好新时期企业人口与计划生育工作/刘雷丽
- 93/ 论文征稿启事
- 94/ 欢迎订阅《青春期健康》2009年合订本
- 95/ 欢迎投稿 欢迎订阅《青春期健康·人口文化》杂志

封面主题: 天上龙脊

封面摄影: 孔志城

封面简介:

龙脊梯田多分布在海拔300~1100米之间,坡度大多在26~35度之间,最大坡度达50度。从山脚盘绕到山顶,小山如螺,大山似塔,层层叠叠,高低错落。从高处望去,梯田的优美曲线一条条、一根根、或平行或交叉,蜿蜒如春螺、披岚似云塔,显示了动人心魄的曲线美。其线条行云流水,潇洒柔畅;其规模磅礴壮观,气势恢弘,有“梯田世界之冠”的美誉。

