

CONTENTS

第十期 2010 目录



卷首语 PREFACE

- 1 学会放弃自己的优势 / 曹献民

青春视点 VIEW POINT

【青春辞典】

- 6 青春语录
7 青春 IN 词

【特别关注】

- 8 热烈庆祝祖国诞辰 61 周年 / 赵铎浩

【热点聚焦】

- 10 漫话青春到西藏
——京藏两地青少年共上青春大课 / 刘意
12 大学社团活动指南 / 茜茜

【黄灯慢行】

- 16 在积极的“攀比”中超越自我 / 叶一锋

青春心闻 HEART SOUND

【心灵密码】

- 18 他让花香在山间绽放 / 刘仪
20 无悔的青春年华 / 上善若水
22 我们都是眼镜 / 周礼
24 那个温暖的秋日清晨 / 木子鱼

【生活触角】

- 26 会流泪的苦楝树 / 宫凤华
29 珍重，生命中的青春 / 孙林
30 菜园恋人 / 张森奉
32 乡情似酒分外淳 / 龙玉纯

【个案透析】

- 34 父母，你可否愿意等孩子“慢慢来”呢？ / 吕斌

【轻松圈点】

- 38 十月星座运势大盘点



青春风尚 MORAL ETHIC

【论义论道】

- 40 给超市装上轮子 / 方益松
- 41 将军的银币 / 陈亦权
- 42 卡梅伦：一个差生的人生传奇 / 麦迪
- 43 上帝只给他一个葫芦 / 王国军

【初涉人生】

- 44 改变环境还是被改造 / 谢熊天

【涩男涩女】

- 48 痴迷只是一只蚂蚁 / 一路花开
- 50 弯弯的月牙儿最迷人 / 庆生

【PK部落】

- 52 “靓丽风景线”
——中学生携带手机 / 李萍



青春痕迹 GROWTH TRACE

【成长路上】

- 56 话说“青春期恋爱”的困惑 / 林盛
- 58 十二招教你摆脱多疑症 / 高辉

【律动身心】

- 60 秋季养生与运动 / 淮安

【阳光饮食】

- 62 吃零食不伤身不上火 / 高城
- 63 你真的误会方便面了 / 刘明岩
- 64 益智美味“叫花鸡” / 焦春贺
- 65 食用蔬菜瓜果十忌 / 王刚菊

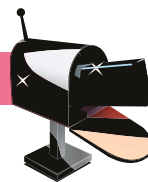
【温馨贴士】

- 66 女性，别钻进时尚健康误区 / 姜春康
- 67 科学养生，贵在平衡 / 周曼



咨询港湾 QUESTION & ANSWER

- 68 如何找到学习的动力?
- 69 总是太在意别人的看法怎么办?
- 71 女孩子如何进行自我保护?





82

志客专栏 CELEBRITY COLUMN

【诸家讲坛】

72 抑郁也许是一种重要的情绪 / 李子勋

【群英荟萃】

74 “武大樱花”PK“大同城墙” / 哲夫

76 三毛说 / 柴沛沛

【青春人物】

78 最后的“动画诗人”

——宫崎骏 / 徘徊

82 把欢笑传遍中国

——赵丽蓉 / 张亚男

青春艺苑 ART CORNER

【妙笔生花】

86 腹有诗书翰墨真 / 朱铁力

混搭特区 FASHION ZONE

【潮流磨坊】

90 COSER 的古风情节 / 阿咪子

【时尚盘点】

92 “一杯子，一辈子” / 哭哭

【视听工厂】

94 聆听艾泽拉斯之声

——《魔兽世界》原声音乐介绍 / 风行者



91

广告招商 INVESTMENT PROMOTION

23 征稿

25 《阳光英语》杂志征订广告

25 《青年心理》杂志征订广告

54 【四格漫画】 / 张亮

96 欢迎订阅《青春期健康》杂志

96 《青春期健康》杂志广告招商函

