

# CONTENTS

## 第十一期 2010 目录



### 卷首语 PREFACE

- 1 先把心灵变得美好起来 / 李茂中

### 青春视点 VIEW POINT

#### 【青春辞典】

- 6 青春语录  
7 青春 IN 词

#### 【特别关注】

- 8 关注“119”  
——全国消防安全宣传教育日 / 正言

#### 【热点聚焦】

- 10 保护“芬芳的玫瑰” / 朱学荣

#### 【黄灯慢行】

- 12 珍爱生命，远离毒品 / 林南

### 青春心闻 HEART SOUND

#### 【心灵密码】

- 16 泡桐树下的秘密 / 刘仪  
19 我不是贫困生 / 小米  
20 爱是一粒QQ糖 / 积雪草  
22 青春里的幸福花开 / 陈晓辉  
24 我生命的桥梁 / 竹之青

#### 【生活触角】

- 26 不要惊动幸福 / 李良旭  
28 选择一种表达生命的方式 / 黎明  
30 微笑能化解冰雪容颜 / 春子  
32 陌生的大嫂 / 海风  
33 幽幽青菜心 / 潘美如

#### 【个案透析】

- 34 中学生抑郁症案例的心理透析 / 乐梅  
36 怎样疏解孩子的占有欲 / 一凡  
37 破解孩子的逆反心理 / 尼彩彩

#### 【轻松圈点】

- 38 十一月星座运势大盘点





28



34

## 青春风尚 MORAL ETHIC

### 【论义论道】

- 40 人生三重门 / 张金燕
- 41 师恩无涯 / 黄邦在
- 42 世界上最富有的穷人 / 黎明

### 【初涉人生】

- 44 中学生如何建立良好的人际关系 / 石颖
- 46 初生牛犊“四不碰” / 赵铎浩

### 【涩男涩女】

- 48 那些年，一场白色的情愫 / 李静
- 50 温柔的守候 / 若雪

### 【PK部落】

- 52 见义“勇为”，还是见义“智为”？ / 姜望



48

## 青春痕迹 GROWTH TRACE

### 【成长路上】

- 56 当你情绪低落时 / 华丽
- 58 家有男儿初长成  
——解密青春期男生性心理 / 学威

### 【律动身心】

- 60 张扬青春活力，就是 Street Dance！ / LEN

### 【阳光饮食】

- 62 冬季喝粥正当时 / 米冬
- 64 大闸蟹的“蟹文化” / 一叶知秋
- 65 暖暖火锅DIY / 冬绒

### 【温馨贴士】

- 66 青春期女孩性心理疏导不容忽视 / 姚扶有



50



66

## 咨询港湾 QUESTION & ANSWER



- 68 怎样把自己的学习计划坚持下去?
- 69 如何化解青春期的孤独感?
- 70 怎样纠正孩子的撒谎行为?

## 志客专栏 CELEBRITY COLUMN

### 【诸家讲坛】

- 72 对抗变对话——别跟孩子“较劲” / 卢勤

### 【群英荟萃】

- 74 诺贝尔文学奖，略萨名副其实  
——略萨作品及其人生 / 荆墨
- 76 浅谈校园内的青春期健康教育 / 祝湘花

### 【青春人物】

- 78 人民艺术家  
——马三立 / 孔德
- 82 让生活环境更加美好  
——中科院院士吴硕贤 / 吕斌

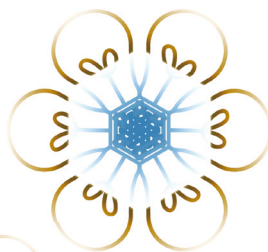


72

## 青春艺苑 ART CORNER

### 【妙笔生花】

- 86 梨园妙曲丹青绘  
——水墨画家李铤 / 朱铁力



## 混搭特区 FASHION ZONE

### 【潮流磨坊】

- 90 梦幻芭比 / 玫瑰茄

### 【时尚盘点】

- 92 冬季穿衣有妙招 / 雯雯

### 【视听工厂】

- 94 Inception 盗梦空间 / 摩西



## 广告招商 INVESTMENT PROMOTION

- 15 征稿
- 25 杂志征订广告
- 54 【四格漫画】 / 张亮
- 96 欢迎订阅《青春期健康》杂志
- 96 《青春期健康》杂志广告招商函