

# 目录 Contents

主 管：国家人口和计划生育委员会  
主 办：国家人口计生委人口文化发展中心  
中国人口宣传教育中心

支持单位：中国东方文化研究会

编委会主任：张 建

编委会副主任：张汉湘

编 委 会：王利民 王翔麟 王新立 左 奇  
伦秀伟 张 建 张汉湘 张红苹  
李 实 李京微 李茂中 奉 雯  
贾晓东 曹献民

特邀编委：陈传席 罗 杨

社 长：王利民

总 编 辑：奉 雯

常务副总编：李 实

常务副总编/执行社长：曹献民

执行主编：李茂中

理事会副会长：梦 薇

法律顾问：王新立

责任编辑：费 昕

编 辑：王琳琳 王诗园 田 静

美术编辑：王继红 刘 旖

设 计：动漫工作室

发行部：010-63385627

广告部：010-63385637

国际标准刊号：ISSN 1672-6502

国内统一刊号：CN 11-5125/R

广告许可证号：京朝工商字第0354号

国内邮发代号：82-66

国外发行代号：M6909

国外发行：中国国际图书贸易总公司

本刊地址：北京市丰台区菜户营天伦北里7号楼

邮编：100054

杂志社联系电话：010-65179181

编辑部电话：010-65179181转8007/8009

投稿邮箱：rkwh2009@163.com

网址：www.qcjqy.com

业务联系：北京青春蓝海文化发展中心

电话：010-63385617

河南联络处：熊建国 邮箱：xjg5692@163.com

本刊由北京国彩印刷有限公司承印

(凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系。)

万方数据

## 卷首语 Preface

1/ 夜读古诗 / 李茂中

## 特别人物 Special figure

4/ 腹有诗书气自华

——记山西省人口计生委主任杨增武 / 奉雯

## 民俗文化 Folk custom

6/ 专题：走进印度——揭开宗教的神秘面纱

印度是世界上受宗教影响最深的国家之一，宗教与印度社会、政治、经济、文化有着密切的关系。在印度人看来，宗教至关重要，没有宗教就没有生活。

### 【民间艺术】

7/ 虔诚国度里的宗教信仰

——印度五大宗教 / 沫沫

### 【异域风情】

10/ 灵魂的救赎

——印度舞蹈 / 安然

## 婚育文化 Culture of marriage and reproduction

### 【婚育新风】

14/ 低空飞过“七年之痒”，能否

突破“十面埋伏”？ / 吴言

### 【性文化】

18/ 专题：红尘中的迷途者

有些命题，关乎性，关乎情，又不止于性，不止于情。芸芸众生在红尘中摸打滚爬着，抑或自鸣得意，抑或怅然若失，唯有命运之眼始终睁着，看俗男俗女的“男欢女爱”、“喜怒生活”，看众生在红尘迷宫中兜兜转转，自以为找到方向，却又迷失方向……

19/ 推翻欲望的多米诺 / 范爱萍

21/ 背后的真相 / 范爱萍

### 【两性故事】

24/ 专题：幸福的定义

在风雨兼程的人生路上，每个人终其一生都在叩击幸福之门，都在寻找那份属于自己的幸福。然而，什么是幸福？

25/ 鸡架汤里的爱情 / 苾苾蓉

34/ 我那令人啼笑皆非的妻 / 方宪生

26/ 美好的“肥婆”生活 / 黄凌

36/ 我和我的瑞士婆婆 / 四季瑞草

30/ 迟到三十年的致歉信 / 张春连

39/ 一种特别的感觉 / 曾凡菊

33/ 舒婆婆的悟性晚年 / 黄家双

40/ 庸俗爱 / 积雪草



【两性健康】

44 / 抗生素知多少 / 苏影

50 / 男性避孕也疯狂 / 水无痕

53 / 谢强“围手术期中医平衡康复护理法”

对声带息肉手术护理初探

/ 饶晓明 罗红强 范新华 谢强

探古访今 Ancient and modern

【古风观止】

56 / 羽觞随波泛——流觞曲水 / 龙翔

【行者无疆】

60 / 沙漠中的“茉莉花” / 王丽



人生百态 Life kaleidoscope

【情感指南】

66 / “吵”出来的美味情缘 / 赵禹非

【育儿心经】

68 / 今天，我们该给宝宝喝什么？ / 轻风

艺术长廊 Art gallery

【陈传席专栏】

70 / 改革人物画的巨匠——蒋兆和 / 陈传席

【水墨菁华】

72 / 启笛的启迪

——评启笛的书法艺术 / 严尚文

74 / 悲愿激情之美

——谈徐福山先生书画 / 李茂中

【美文欣赏】

76 / 尘埃里开出莲花 / 李慎生

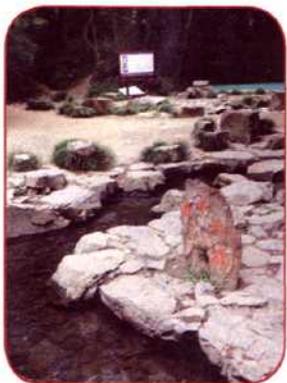
77 / 故乡的雨雪 / 刘凤起

78 / 也谈“孝道” / 朱永鑫

80 / 老屋往事 / 费城

81 / 栀子花开的季节 / 刘剑

82 / 清塘荷韵 / 季羨林



人口资讯 Population information

84 / 他心里装的只有群众

记河南省人民满意的公务员，扶沟县人

口计生委主任万留德 / 熊建国 王国营

理论探讨 Theoretic discussion

86 / 推进计划生育依法行政，维护社会稳定

/ 邓铭松

88 / 韶关市新农村建设中人口文化地位

和作用的思考 / 唐社初

94 / 论文征稿启事

95 / 《青春期健康·人口文化》理事会章程

96 / 《青春期健康·人口文化》杂志

广告招商函

