



中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊

CONTENTS

第四期 2011目录

万方数据

卷首语 PREFACE

- 1 尽力与全力 / 奉天

青春视点 VIEW POINT

【青春辞典】

- 6 青春语录
7 青春 IN 词

【特别关注】

- 8 绿色地球 我们的家
——4月22日世界地球日 / 墨兰

【热点聚焦】

- 10 你请我请大家请
——中学生“流行”请客送礼 / 肖楚

【黄灯慢行】

- 14 不做“脆心”尖子生 / 学威

青春心闻 HEART SOUND

【心灵密码】

- 18 遇见你的一场锦年暗伤 / 罗光太
22 青春如水静 / 蔡玲

【生活触角】

- 26 为死一笑 / 张鸣跃
28 90后和60后的战争 / 积雪草
30 盛满月光的村庄 / 宫风华
33 春天的声音 / 陈亦权

【个案透析】

- 34 中学生学会独立生活很重要 / 章月城
35 孩子因补习功课而成绩退步，怎么办？ / 骆昌芹
36 高三学子 别让浮躁心理控制了自己 / 章剑和

【轻松圈点】

- 38 填字游戏
39 你是那个童话女孩？



青春风尚 MORAL ETHIC

【 论义论道 】

40 逼出来的成功 / 阿冰

43 隔岸风景 / 李良旭

【 初涉人生 】

44 创新推销更“给力”

——给初出茅庐的大学生们 / 四季瑞草

47 营销书籍——求职“葵花宝典” / 文然

【 涩男涩女 】

48 两个夏天和 10 本日记 / 麦麦

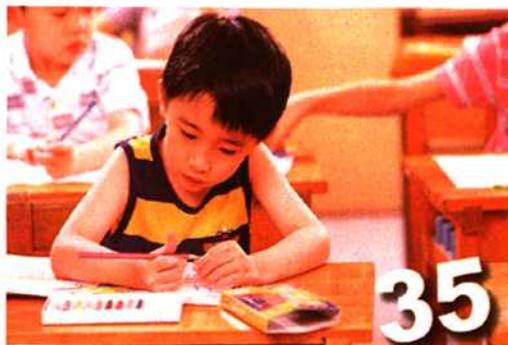
50 17 岁的约定 / 沐小沫

52 只留墨迹 / 秋水无涯

【 PK 部落 】

54 重赏之下，必有勇夫？

——该不该让学生因高考“暴富” / 叶伟茜



青春痕迹 GROWTH TRACE

【 成长路上 】

56 好习惯是开启成功的钥匙 / 章月斌

58 对孩子的要求不要“十全十美” / 钱超

【 律动身心 】

60 春慵恰似春塘水：挡不住的春困来袭 / 阿白

【 阳光饮食 】

62 天下第一鲜 / 华丽

63 巧食五谷杂粮 / 阿莹

64 美味家常饺子 / 李庆生

65 美味菜肴 / 张小雷

【 温馨贴士 】

66 职高生青春期性教育至关重要 / 郭振东

67 近年传染病的新趋势，春季警惕“校园传染病”
/ 陆基宗

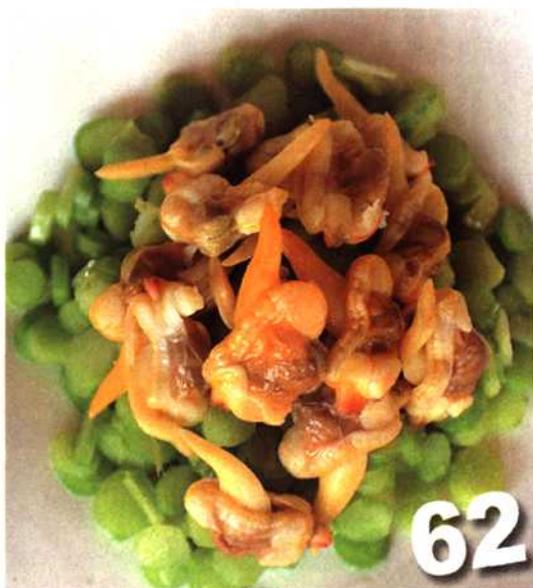
咨询港湾 QUESTION & ANSWER

68 青少年神经衰弱怎么办？

69 如何对待孩子收到的情书？

71 少女月经失调的原因有哪些？





志客专栏 CELEBRITY COLUMN

【诸家讲坛】

72 我们的孩子需要什么 / 钱超

【群英荟萃】

76 切勿以 80 后之心度 90 后之腹 / 刘仪

78 唯有月光知苦琴

——读《月光苦琴》 / 老药

80 春风化雨解“心”结 / 孟凡珍

81 《红楼梦》中的风筝 / 张华梅

【青春人物】

82 “小人物”创造世界喜剧高峰

——英国电影喜剧大师查理·卓别林 / 嘉亦黎

青春艺苑 ART CORNER

【妙笔生花】

86 刚柔相济美 妙造自然情 / 朱铁力

混搭特区 FASHION ZONE

【潮流磨坊】

90 秀发的自然养护 / 欧阳军

【时尚盘点】

92 矮个女孩，美丽不打折 / 姚扶有

【视听工厂】

94 《仙剑奇侠传·三》中的奇女子 / 曾喜庆



广告招商 INVESTMENT PROMOTION

17 《青春期健康》征稿征图启事

21 《青春期健康》有奖读者调查表

96 《青春期健康》封面征集启事