

POPULATION CULTURE

国家人口和计划生育委员会主管
国家人口计生委人口文化发展中心 主办
中国人口宣传教育中心

青春期健康
Adolescent Health

人口文化

2012年第6期(总第135期)

卷首语 幸福,都应该从自己身上寻找
两性健康 “国医大师”的养生秘诀
两性故事 那一年的风花雪月
古风观止 中国风韵 华美旗袍



每月15日出版
定价:10.00元/本

ISSN 1672-6502



9 771672 650121

万方数据



中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库(全文版)》收录期刊
中国期刊网(知网)全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊

目录 Contents

主管：国家人口和计划生育委员会
主办：国家人口计生委人口文化发展中心
中国人口宣传教育中心

支持单位：中国东方文化研究会

编委会主任：王利民

编委会副主任：张汉湘

编委会：王利民 王新立 左奇 伦秀伟
张汉湘 张红苹 李实 李京微
李茂中 奉雯 贾晓东 曹献民

特邀编委：陈传席 罗杨

社长：王利民

总编辑：奉雯

常务副总编：李实

常务副总编/执行社长：曹献民

执行主编：李茂中

法律顾问：王新立

责任编辑：张静

编辑：王琳琳 徐雅维 王诗园

美术编辑：王继红 刘旖

设计：动漫工作室

发行部：010-63385627

广告部：010-63385637

国际标准刊号：ISSN 1672-6502

国内统一刊号：CN 11-5125/R

广告许可证号：京朝工商字第0354号

国内邮发代号：82-66

国外发行代号：M6909

国外发行：中国国际图书贸易总公司

本刊地址：北京市丰台区菜户营天伦北里7号楼

邮编：100054

杂志社联系电话：010-65179181

编辑部电话：010-65179181转8007/8009

投稿邮箱：rkwh2009@163.com

网址：www.qcjqy.com

业务联系：北京青春蓝海文化发展中心

电话：010-63385617

本刊由北京国彩印刷有限公司承印

(凡本刊转载之作品，如三个月内未收到稿酬，请作者与我编辑部联系。)

卷首语 Preface

1/ 幸福，都应该从自己身上寻找 / 曹献民

特别人物 Special figure

4/ “最美女教师”张丽莉 / 丁一

民俗文化 Folk custom

【民间艺术】

6/ 踩在木棍子上的东方芭蕾
——海城高跷 / 长英

【异域风情】

10/ 世界上最有趣的嫁娶风俗 / 邢逸群
12/ 朝鲜族的传统婚俗 / 朴尚春

婚育文化 Culture of marriage and reproduction

【婚育新风】

14/ 情感倾诉：“饭票婚姻”的悲哀
——“饭票式婚姻”现象透视(上)
/ 许圣义 刘晓燕

【性文化】

18/ 古人性教育拿潘金莲开刀 / 马晓年
21/ 中国古代性文化发展的十大规律
/ 刘达临

【两性故事】

24/ 汤为一生，面为一世 / 杜靛波 28/ 幽兰 / 咖啡
26/ 没有你的日子里一样幸福 31/ 这条街 / 文若溪
/ 钱民庄 李梅 34/ 那一年的风花雪月 / 西风

【两性健康】

38/ 首饰能添靓 防病要慎重 46/ 市场各式锅具多多，
/ 董芳 使用有讲究 / 周一海
40/ 打蜡的水果能吃吗？ / 吕志远 49/ “国医大师”的养生秘诀
42/ 老人健身益处多 / 徐景藩
量力而行重安全 / 张洪军
44/ 露出美丽，别“露”掉健康
/ 佚名

【生殖健康咨询】

50/ 生殖健康咨询师问答(五) / 方圆

新农村·新家庭 New Countryside New Family

【工作动态】

52/ 和谐新农村 婚育新风尚
——江苏省丰县实施“新农村
新家庭计划·幸福工程” / 张如军
54/ 发挥基层计生协生力军作用
推进新农村新家庭建设 / 周品霞



探古访今 Ancient and modern

【古风观止】

56 / 中国风韵 华美旗袍 / 初实

【行者无疆】

60 / 走进神秘的也门 / 沈海滨

【九州食客】

64 / 坛启荤香飘四邻，佛闻弃禅跳墙来 / 沈好

人生百态 Life kaleidoscope

【情感指南】

66 / 婚前公证，让我的心成了冰窖 / 艾一敏

【育儿心经】

68 / “早教”应该何去何从？ / 吕斌

艺术长廊 Art gallery

【陈传席专栏】

70 / 重振山水画写实艺术 / 陈传席

【水墨菁华】

72 / 龙腾中华 福瑞华夏

——写在衣惠春、石丹、衣阳系列

《龙图》作品出版之际 / 席小平

【美文欣赏】

76 / 千古诗心系风筝 / 章中林

77 / 端午的鸭蛋 / 汪曾祺

78 / 生活赋 / 张晓风

80 / 移家琐记 / 郁达夫

74 / 含蓄潇洒显风采

——书法家瞿宇辉其人其书

/ 朱铁力

82 / 静寂的园子 / 巴金

83 / 西欧的夏天 / 余光中

人口资讯 Population information

84 / 丹芍绽放幸福花

——甘棠镇“幸福工程花为媒”

救助贫困母亲纪实 / 朱任远

85 / 默默奉献为计生

——记永兴鲤鱼塘镇

计生统计员兼药具员马志英

/ 邓铭松 曹华丹

理论探讨 Theoretic discussion

86 / 记人口计生中心户的转型与升级 / 凌宝剑

地方之声 Local news

88 / 各地简讯

92 / 科学传承 创新发展 中国传统文化高峰论坛暨名人名家书画展 实施方案

94 / 科学传承 创新发展 中国传统文化高峰论坛暨名人名家书画展 征稿启事

96 / 《青春期健康·人口文化》杂志广告招商函