

国家人口和计划生育委员会主管 国家人口计生委人口文化发展中心 中国人口宣传教育中心 主办

青春期健康

Adolescent Health

当代青少年为何
缺乏“感恩之心”

回归本性，振翅高飞
“散养”的孩子最有才
人总要学着自已长大

怎样改变
单亲家庭孩子的孤僻性格？

青春期：
跨过家庭教育的代沟

定价：10.00元/本

ISSN 1672-6502



9 771672 6501 19

万方数据



每月1日出版
2012年10期

总第 **142** 期



中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊

CONTENTS

第十期 2012目录

万方数据

卷首语 PREFACE

- 1 回归本性，振翅高飞 / 曹献民

青春视点 VIEW POINT

【青春辞典】

- 6 青春语录

- 7 青春 IN 词

【特别关注】

- 8 青少年犯罪，警钟为谁而鸣 / 刘念

【热点聚焦】

- 10 社团：校园文化的一道风景线 / 太阳黑子

【黄灯慢行】

- 14 近视低龄化 青少年用眼过度堪忧 / 夏杨 林荣海

- 16 当代青少年为或缺乏“感恩之心” / 艾福梅 何美萍

青春心闻 HEART SOUND

【心灵密码】

- 18 爱笑的天使，嘴角上扬 / 荆东

- 21 无人替你买单 / 积雪草

- 22 爱情已经落下帷幕 / 刘仪

【生活触角】

- 26 栀花开处照眼明 / 章中林

- 29 爷爷的吊篮 / 董国宾

- 30 邮递员老叶 / 江初昕

- 32 马齿菜饼里的母爱 / 黑王辉

- 33 瓜摊撑起一个家 / 刘卫

【个案透析】

- 34 失色的花季——让青少年远离毒品 / 慈儿 王聪聪

【轻松圈点】

- 38 笑话基地

- 39 吃糖果测性格

16



青春风尚 MORAL ETHIC

【 论义论道 】

- 40 “散养”的孩子最有才 / 田野
- 42 人生的涅槃 / 马亚伟
- 43 感悟淡泊 / 缪国平

【 初涉人生 】

- 44 找到打开职业之门的金钥匙 / 张元国
- 49 让你的耳朵学会听话 / 张红梅

【 涩男涩女 】

- 50 幸福，因为至少有人记得你 / 国平
- 52 人总要学着长大 / 许会敏
- 54 青春无声 / 魏水晴

【 PK部落 】

- 56 爱情使人趋于理想还是现实? / 心晴



青春痕迹 GROWTH TRACE

【 成长路上 】

- 58 写给女儿成人仪式的信 / 幽兰
- 61 父亲陪我上大学 / 王慧芳

【 律动身心 】

- 62 健身练武的环境效应 / 伊莎贝尔·艾丽丝 王庄林 (译)

【 关爱女孩 】

- 64 江苏丰县“三个导向”推进关爱女孩行动 / 张如军
- 66 自强女孩刘梦怡，重残哥哥的守护天使 / 王宇萌

咨询港湾 QUESTION & ANSWER

- 68 上网有错吗?
- 69 怎样改变单亲家庭孩子的孤僻性格?
- 70 我为什么会讨厌学习?





74

混搭特区 FASHION ZONE

【阅读视界】

90 回望的时光，前进的脚步

——“2012 上海书展”最有影响力的十本新书（上）/ 黎久

【时尚盘点】

92 秋天吹来 Fashion 的风 / 李海流

【视听工厂】

94 从艾泽拉斯到潘达利亚

——《魔兽世界》历代开场动画回顾 / 网易游戏频道 DeJaVu



79



92

志客专栏 CELEBRITY COLUMN

【诸家讲坛】

72 寻访六祖（上）/ 陈浩武

【群英荟萃】

76 歌声 / 吴伯萧

78 友情 / 沈从文

【走进崇高】

80 话说“真” / 鲁木

82 雄风战将王成斌——记中将王成斌 / 贺茂之

青春健康 Prime Health

86 青春期：跨过家庭教育的代沟 / 白易

88 拯救男孩——学会欣赏：不一样的男孩（上）/ 孙云晓

广告招商 INVESTMENT PROMOTION

25 《青春期健康》征稿启事

96 《青春期健康》有奖读者调查表