

国家人口和计划生育委员会 主管 国家人口计生委人口文化发展中心 中国人口宣传教育中心 主办

青春期健康

Adolescent Health



花开一世的童谣

不畏浮云遮望眼

天之“娇”子，自立才会赢

叛逆期青少年的心理教育

给生活一个漂亮转身

青春花瓣上的舞蹈

“中国式接送”是溺爱还是无奈

定价：10.00元/本

ISSN 1672-6502



9 771672 6501 7 刊号数据



每月10日出版
2012年第12期

总第 **146** 期



中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
《中文科技期刊数据库（全文版）》收录期刊
中国期刊网（知网）全文收录期刊
龙源期刊网全文数字化收录期刊

CONTENTS

第十二期
2012目录

万方数据

卷首语 PREFACE

1 不畏浮云遮望眼 / 曹献民

青春视点 VIEW POINT

【青春辞典】

6 青春语录

7 青春 IN 词

【特别关注】

8 把握机遇 迎接挑战 / 赵德顺

【热点聚焦】

10 天之“娇”子，自立才会赢 / 太阳黑子

【黄灯慢行】

14 走进青少年自残的灵魂深处 / 王熙章

青春心闻 HEART SOUND

【心灵密码】

18 青春花瓣上的舞蹈 / 积雪草

20 第十三棵柳树的名字叫做初恋 / 大泽土

22 抹茶少女不忧伤 / 秋子

24 典子的故事 / 张园

【生活触角】

26 父亲的敲墙声 / 石兵

28 花开一世的童谣 / 陈怀瑜

29 聆听幸福 / 彭忠富

30 母亲温情的记事簿 / 刘卫

31 甜蜜的葡萄 温馨的爱 / 段玉梅

32 腕上流年 / 郭沫沫

33 乡村印记——玩大把戏 / 李海流

【个案透析】

34 叛逆期青少年的心理教育 / 小伟

37 父母行为“伤人”青春期孩子遭遇心理危机 / 唐葵阳

【轻松圆点】

38 笑话基地

39 测试你的灵魂是什么颜色



青春风尚 MORAL ETHIC

【论义论道】

- 40 丢掉华丽的杯子 / 王纯
41 经验的反面是匕首 / 陈亦秋
42 人生的诺亚方舟 / 张世普
43 一根蜡烛的光亮 / 周礼

【初涉人生】

- 44 生于忧患，死于安乐
——职场忧患意识不可或缺 / 许圣义 许昌浩
46 成功青睐有耐心的人 / 唐宝民
49 给生活一个漂亮转身 / 钟芳

【涩男涩女】

- 50 谁把流年暗偷换 / 杜智萍
54 一瓶清凉的汽水 / 陈振林
55 最忆青涩岁月中的你 / 郭江华

【PK部落】

- 56 “中国式接送”是溺爱还是无奈 / 余璐



青春痕迹 GROWTH TRACE

【成长路上】

- 58 理想·生活·爱情 / 何智
60 母亲的心是女儿的天堂 / 王新梅
61 让我们边走边爱——写给儿子 / 张光寒

【律动身心】

- 62 增进脑力4法 / 孟会

【关爱女孩】

- 64 “关爱女孩漳州行”
让小“玉妍”们登上“快乐大本营” / 陈哲
65 最美女孩背母上学
——“全国十佳自强女孩”茹晓燕 / 王建辉
66 付出爱的过程甜美无比
——“全国十佳自强女孩”郭秦 / 李树成 程远

咨询港湾 QUESTION & ANSWER

- 68 如何应对考前焦虑?
69 我为什么不能和宿舍的人相处?
70 为什么自杀的念头总是出现在脑海里?





志客专栏 CELEBRITY COLUMN

【诸家讲坛】

72 六祖慧能与中国禅风(上) / 陈浩武

【群英荟萃】

76 马缨花 / 季羨林

78 湘西苗族的艺术 / 沈从文

【走进崇高】

80 话说“善”——“走进崇高”的通俗解读 / 鲁木

82 正气浩然 崇高长伴——记上将刘振华 / 秋鹤 马龙

青春健康 Prime Health

86 如何抑制青少年的不良交往? / 三朵

88 拯救男孩——男孩危机, 还是流行文化危机 / 孙云晓

混搭特区 FASHION ZONE

【阅读视界】

90 读懂历史、文学、社会 / 香香

【时尚盘点】

92 眼镜“戴”来的自信 / 王菲

【视听工厂】

94 白鹿原 / 尚国



广告招商 INVESTMENT PROMOTION

25 《青春健康》征稿启事

96 《青春健康》有奖读者调查表